

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより

令和元年6月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里の様子 人口 1,093 人 世帯数 472 戸 高齢化率 51.3%

## 小奴可の里生き生き運動会を開催しました



6月2日（日）第9回小奴可の里生き生き運動会を小奴可スポーツ広場で開催しました。天気もよく、各チームから、多くの選手、観客の皆さんが集まり、大熱戦が繰り広げられました。大縄跳び、バケツ転がし、地区対抗リレーなど、おなじみの競技の他、今年は、新しく「玉入れ競争」を行いました。どのチームも1分間に100個以上の玉を入れ、係員が数えるのが大変なほど。選手の皆さんの玉を投げるコントロールの良さと抜群のチームワークを発揮しました。優勝は内堀チーム。2位と3位は同点になり、小奴可チームと千鳥・小串チームのじゃんけんの結果、小奴可チームが準優勝になりました。

準備、運営等にご協力いただいた皆さん、選手の皆さん、応援に駆けつけてくださった地域の皆さん、ありがとうございました！

総合結果は下記の通り、種目ごとの結果は、裏面に掲載しています。

### 総合結果

優勝	内堀チーム	準優勝	小奴可チーム	第3位	千鳥・小串チーム
第4位	塩原チーム	第5位	加谷チーム		

# 小奴可の里生き生き運動会 種目ごとの結果

	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
1・2 ジェンガ	塩 原				
大縄跳び	同点 1 位：内堀、加谷		千鳥・小串	小奴可	塩 原
バケツ転がし	千鳥・小串	内 堀	塩 原	小奴可	加 谷
ネズミの玉引き	小奴可	加 谷	千鳥・小串	塩 原	内 堀
玉入れ競争	塩 原	千鳥・小串	小奴可	内 堀	加 谷
ファイナルアンサー	内 堀	塩 原	千鳥・小串	小奴可	加 谷
地区対抗リレー	内 堀	小奴可	塩 原	千鳥・小串	加 谷
縄ない競争	内 堀	千鳥・小串	加 谷	小奴可	塩 原
鉄輪リレー	内 堀	小奴可	塩 原	千鳥・小串	加 谷
ねらいをさだめて	内 堀	加 谷	小奴可	塩 原	千鳥・小串

## ソフトバレーボール大会を開催します

小奴可の里ソフトバレーボール大会を自治会対抗戦で行います。昨年は豪雨災害のため中止になり、2年ぶりの開催です。毎年、若い皆さんによる熱戦が繰り広げられる大会です。若者パワーあふれる試合を観戦、応援にきてください。



平成 29 年度の様子

日 時 令和元年6月23日(日)午前9時～開会式  
場 所 小奴可スポーツ広場 屋内体育館

6 月 の 行 事 ( 予 定 )			
10日(月)	健康寿命向上セミナー 栄養改善教室	小奴可自治振興センター	10:00~12:00
10日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
12日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
14日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
23日(日)	小奴可の里ソフトバレーボール大会	小奴可スポーツ広場体育館	9:00~
24日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
25日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
30日(日)	小奴可自治振興センター環境整備作業	小奴可自治振興センター	8:30~
7 月 の 前 半 の 行 事 ( 予 定 )			
1日(月)	市長を囲む若者の会	小奴可自治振興センター	18:30~
8日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
10日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
12日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
14日(日)	小奴可の里チャリティカラオケ交流会	小奴可自治振興センター	10:00~

### 西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。

小奴可：14時50分～15時20分 内堀：15時40分～16時  
※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

### 移動販売車「移動スーパー東城元気便」の運行予定について

6月12日(水)	11:00~	小奴可研修センター
6月12日(水)	14:00~	小奴可自治振興センター
6月25日(火)	15:00~	小奴可自治振興センター
6月26日(水)	11:00~	小奴可研修センター
6月30日(日)	14:00~	加谷集会所



ご厚志のお礼

Web版には掲載していません

### 体協小奴可地区コーナー

#### グラウンドゴルフ部 5月月例杯(9ラウンド分)

1位	松浦康郎	170打
2位	風早安男	175打
3位	瀬尾賜	176打

#### ソフトボール部 東城町ソフトボールナイターリーグ

5月14日 小奴可アウト A 不戦敗

5月21日

市頭ソフトボールクラブ3-7小奴可アウト B