

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

令和元年5月20日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里の様子 人口 1,093 人 世帯数 472 戸 高齢化率 51.3%

小奴可の里生き生き運動会を開催します

恒例の地域の運動会を開催します。今回の広報紙と一緒にプログラムを配布します。小奴可の里の元気を作る運動会です。皆様のご参加、ご声援、よろしくお願いいたします。

日 時 令和元年6月2日(日) 9:30~

場 所 小奴可スポーツ広場(旧小奴可中学校)グラウンド



健康寿命向上セミナー 栄養改善講座を開催します

日 時 令和元年6月10日(月) 10:00~12:00

場 所 小奴可自治振興センター

内 容 栄養についての講座、簡単なレシピ紹介と試食、シルバーリハビリ体操

講 師 原明美さん(管理栄養士)

参加費 100円(試食の食材費として)

※無料送迎車を用意しております。ご希望の方は、小奴可の里自治振興区(5-0057)へ、お申し込みください。

小奴可こども園田植



5月11日(土)小奴可こども園で園児が田植をしました。園児たちは、保護者と地域の方と一緒に、泥んこになりながら、塩原の大山供養田植の太鼓と歌に合わせて田植をしました。田んぼ端に集まった地域の皆さんからの声援を受け、約10アールの田んぼを植え切りました。

地域マネージャーから

新しい令和の年を迎え、さらに小奴可の里自治振興区の皆さんが、この住みよい地域で暮らしていけるように、引き続き元気づくり、支え合いの仕組み作り、自主防災会の立ち上げを行っていききたいと思います。また本年度は、Uターン、Iターンの増加を図るため、「空き家バンク情報の整備」を行っていきますのでご協力お願いいたします。

地域マネージャー 内田 亘

職員交代のお知らせ

5月13日（月）より、小奴可の里自治振興区の事務局長が交代しました。

事務局長	旧	大原元治	新	小林信男
------	---	------	---	------

私こと、令和元年5月12日をもちまして小奴可の里自治振興区を退職致しました。もとより未熟な私ですが、地域の皆様の公私にわたりお世話になり、8年間にわたり事務局長として勤務することができましたことに、厚くお礼を申し上げます。今後は千鳥自治会長として振興区の運営に参加することになりました、何卒今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

略儀ながら紙面を借りましてお礼と退職のご挨拶と致します。

大原元治

5月13日付で小奴可の里自治振興区事務局長の辞令をいただきました小林と申します。精一杯つとめさせていただきます。よろしくお願い申し上げます。

祝！！小奴可バレーボールクラブ 広島県大会出場決定！！

4月28日（日）庄原市小学生バレーボール交流会で優勝、さらに4月30日（火）第39回全日本小学生バレーボール大会北部地区予選兼交歓大会（対象地区：庄原市、三次市、安芸高田市）で優勝し、6月16日に開催される全日本バレーボール小学生大会広島県大会に出場が決定しました。地域の皆様の応援をよろしくお願い致します。

バレーボールクラブでは部員を募集しています。

毎週月、木、金曜日19時～21時、小奴可中学校体育館で練習しています。いつでも見学に来てください。（連絡先：小奴可の里自治振興区へお問い合わせください）



5月の行事（予定）

27日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
28日（火）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00

6月前半の行事（予定）

2日（日）	小奴可の里生き生き運動会	小奴可スポーツ広場	9:30～
10日（月）	健康寿命向上セミナー 栄養改善講座	小奴可自治振興センター	10:00～12:00
10日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
12日（水）	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30～15:30
14日（金）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00

西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。

小奴可：14時50分～15時20分 内堀：15時40分～16時
※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

移動販売車「移動スーパー東城元気便」の運行予定について

5月22日（水）	11:00～	小奴可研修センター
5月26日（日）	14:00～	加谷集会所
5月28日（火）	15:00～	小奴可自治振興センター
6月12日（水）	11:00～	小奴可研修センター
6月12日（水）	14:00～	小奴可自治振興センター



ご厚志のお礼

Web版には掲載していません。

内堀マーケット前の自動販売機の移動について

内堀マーケット前に設置してありました飲み物の自動販売機は、都合により小奴可自治振興センター玄関近く公衆電話横に移動しました。よろしくお願い致します。