

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成31年3月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里の様子 人口 1,140 人 世帯数 491 戸 高齢化率 50.1%

小奴可自治会 長寿を祝って弁当お届け隊



小奴可自治会では、毎年3月3日に長寿を祝い75歳以上の方全員に弁当を配っています。今年も女性部の方を中心に2日かけて弁当を作り、お届け隊により「見守り」を兼ねて151名の方に届けました。

受け取った方は、「楽しみにしている、ありがたいことです」と話されていました。小奴可自治会の金本会長は、「本年度2名の方が孤独死され、今でも悔やんでいる。このような見守り活動が重要である」と話していました。

地域の皆さんが、お隣さん同士の付き合いを大切に、さりげない見守りを行い、みんなで支え合い助け合って暮らしていきましょう。
(地域マネージャー 内田亘)

内堀自治会 たたらの里内堀やよいまつり



3月3日(日)小奴可自治振興センターで、内堀自治会「たたらの里内堀やよいまつり」が開催されました。

3B体操、小奴可こども園の演技、地元の小学生たちが考えたご当地クイズ、光るサイリウムを使ったダンス、科学実験ショー、大正琴の演奏、フルートとピアノの演奏、サクソ演奏など、地域総出で盛り上げました。また、お茶席、子供達の作品や、お花、書道、編み物や水中花、木目込などの手芸品、木の工芸品などの展示品も会場全体に飾られ、日頃の活動の成果を発表しました。

昼食は、地元産のコシヒカリのおにぎりと手作りの「小奴可の里味噌」を使用した豚汁をいただき、大変楽しい1日になりました。

塩原寿会 華やかにひな祭り開催

3月3日(日)、4日(月)、5日(火)の3日の間、塩原寿会のひな祭りが開催されました。会場には、約150体の伝統的な三次人形や雛人形、掛け軸、吊るし飾り、季節の花々などが建物の内外に飾られ、とても華やかな雰囲気でした。

4日には、姫りんごの利用者の方々が見学に訪れ、人形を見ながら遠い昔に思いをはせていました。



小奴可こども園 教育活動発表会



2月24日(日)小奴可こども園の教育活動発表会が開催されました。

0歳児のひよこ組から4月には小学校に入学するつき組までの61名の園児たちは、会場いっぱいに集まった保護者の皆さんや地域の皆さんの前で、合唱や踊り、劇などをのびのびと楽しそうに発表をしました。



小規模多機能型居宅介護施設 姫りんご通信

2月24日(日)に小奴可こども園の発表会に参加しました。笑顔いっぱい、元気いっぱいに演技をしている園児達を見て心が温かくなり、元気をわけてもらいました。

写真は、3月3日(日)のやよい祭りの作品の出展にむけての作業状況です。当日、会場で作品をご覧になったでしょうか。終わった後も、施設内に作品を展示しています。近くに来られましたら、一度見に来て下さい。

今後の予定 3/7・15 口腔ケア 3/8 シルバーリハビリ体操 3/10 利用者家族の会
3/13 すみれ会・しゃくなげ会

平成31年3月の行事(予定)

8日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
13日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
25日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
26日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00

平成31年4月の行事(予定)

10日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
12日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
16日(火)	小奴可の里自治振興区総代会	小奴可自治振興センター	19:00~
23日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00

西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。

小奴可：14時50分~15時20分 内堀：15時40分~16時
※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

移動販売車「移動スーパー東城元気便」の運行予定について

3月13日(水)	11:00~	小奴可研修センター
	14:00~	小奴可自治振興センター
3月27日(水)	11:00~	小奴可研修センター
3月31日(日)	14:00~	加谷集会所

