

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成31年2月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里の様子 人口 1,140 人 世帯数 491 戸 高齢化率 50.1%

サロン交流会 地域で元気を育てる会



1月30日(水)小奴可自治振興センターにおいて社会福祉協議会東城地域センターとの協賛で小奴可地域サロン交流会を開催しました。「集まりの場ですぐ実践できる体操」を健康運動指導士の清水あつ子さんに指導していただき、少しハードではありましたが、楽しく運動でき参考となりました。現在、サロンとして社協に登録されているのが3つありますが、どのサロンも参加者が少ない状況で、交通の手段に困っているとのことでした。また本年度から開始される移動購買車の説明を市民生活室森田室長さんから聞きサロン会場での販売等の話でいろんな意見も出ていました。参加された皆さんが、これから先もサロン活動の必要性を認識され、「非常に良かった」と言われ帰途につかれました。

「サロン」とは、地域住民が気軽に集える場所をつくることを通じて、地域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」をするための活動です。小奴可「すみれ会」、加谷「リンゴの里」、内堀・塩原「シャクナゲの会」、千鳥・小串「ひだまりの会」、小奴可こども園「つどいの会」、小奴可の里自治振興区「小奴可の里」と、それぞれの地域に様々な活動をしているサロンがあります。ぜひ、お近くのサロンに参加してみてください。

(地域マネージャー：内田亘)

小奴可小学校 親子スキー教室



2月1日(金)ひろしま県民の森スキー場で、小奴可小学校と共催で親子スキー教室を開催しました。インフルエンザの流行で児童だけのスキー教室が中止になり、今シーズンは1回だけの教室です。低学年は、スキーをはいて歩くことから、上の学年の児童たちは去年よりレベルアップを目指しました。

心配していた雪は十分有り、新雪も積もり一日中パウダースノウでした。親子で真冬の

大自然の中でスキーを楽しむことができました。子供たちからは、「もっと滑りたいのに、もう帰るの？」という声が聞かれました。

小奴可の里自治振興区役員改選について

平成31年度は役員改選の年です。小奴可の里自治振興区規約8条の規定に基づき、小奴可の里自治振興区の会長への立候補を受け付けます。

立候補には、推薦人5名（小奴可、加谷、内堀、塩原、千鳥、小串の各自治会の構成員のうち成人である）が必要です。

立候補を希望される方は、平成31年2月28日までに小奴可の里自治振興区役員会（事務局5-0057）へ、届け出てください。

小奴可の里コンサートを開催します

恒例の冬のお楽しみ、小奴可の里コンサートを開催します。テレビドラマの曲、歌謡曲、最近のヒット曲など、皆さんに親しみやすい曲を中心にいろいろ演奏していただきます。多くの方のご来場をお待ちしております。

無料送迎をご希望の方は、小奴可の里自治振興区（電話5-0057）へご連絡ください。

日時 平成31年2月17日（日）
午後2時～

場所 小奴可自治振興センター

出演 西城ブルーハーモニー吹奏楽団
広島県立東城高等学校吹奏楽部



昨年の様子

小規模多機能型居宅介護施設 姫りんご通信



1月14日（月）に内堀自治会藪谷地区のとんどに参加しました。

燃え上がるとんどの火とともに高く舞い上がる書き初めを見ながら、今年も1年元気で過ごせますようにと願いつつ、この時期でしか行えない伝統行事に参加できたことを喜び合いました。地域の皆さんと一緒に、残り火で焼いたみかんやおもちをおいしくいただきました。ありがとうございます。



今後の予定 2/8 シルバーリハビリ体操 2/13 すみれ会 2/17 小奴可の里コンサート



平成 3 1 年 2 月の行事（予定）

8日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
17日(日)	小奴可の里コンサート	小奴可自治振興センター	14:00~
18日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
26日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00

平成 3 1 年 3 月の行事（予定）

3日(日)	内堀自治会 たたらの里内堀やよい祭り	小奴可自治振興センター	9:30~
3日(日)	小奴可自治会 長寿を祝って弁当お届け隊	小奴可研修センターなど	10:30~配布開始
3日(日)	塩原自治会 ひな祭り	塩原集会所	
8日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
11日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
13日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
25日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
26日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00

西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。

小奴可：14時50分~15時20分 内堀：15時40分~16時

※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。