

## 自治会長さんにインタビュー (五日市公盛会 山口トヨコ会長)



振興センターでお話を伺いました。ありがとうございました。

Q1: 今年度の自治会活動は、いかがだったでしょうか。  
A1: いつもは、自治会の役員さんと協議して、行事をしますが、この2年間は行事ができていません。お祭りも例年のように盛大には出来ず、敬老会も会食ができなかったため贈り物をお渡ししました。

Q2: 山口さんが自治会長として考えておられること、やってみたいことを教えてください。

A2: 行事もやりたいですが、気になるのは最近特に増えている自然災害への備えです。平成30年の水害の時には、皆さんが安全に避難できるかと大変心配しました。いざという時にどこへどう避難するかなど、日頃から皆さんとお話しをしないといけないと思います。

Q3: 山口会長さんは西城ふれあいセンターで実施された「災害時の避難場所における対応」の講座にも参加されましたが、いかがでしたか。

A3: お話を参考に、自治会での避難や、感染防止に努めていきたいと思っています。皆さんにもお話したいです。

振興区: 10月23日の落合駅でのJRおもてなしイベントにも、西城自治振興区の地域振興部と共にご参加いただき連日お世話になり、ありがとうございました。

山口: 今回のイベントに各自治会の皆さんと共に参加出来て本当に楽しかったです。またぜひこうした活動を行っていきたくです(左の写真はその一場面)。



備後落合駅でのイベントの準備 ☆いつも明るく元気に活躍されている山口さんからこちらからも元気とパワーをいただきました。

## 「健康寿命向上セミナー」(庄原市社会福祉協議会) 11月10日(水)

2回目、～「栄養改善」教室(講師:原 明美さん)～が開催(西城自治振興センター)

\* 高齢期における「低栄養」に注意! きな粉はいいですよ!!

\* やせ過ぎに注意! (BMIが18.5未満) 太り過ぎは(BMIが25以上)

(BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))

\* タンパク質を摂り込んで貯筋しよう!

タンパク質を多く含む食品とは? 肉類、魚や貝、卵、納豆や豆腐など豆類、乳製品

\* 水分をしっかりとりよう!



管理栄養士  
原 明美先生

※とても分かりやすいお話でした。

<シルバーリハビリ体操でウォーミングアップ> その後 <栄養改善教室>

\* 分かっていると思いがちですが、繰り返し聞くと意識化されたり新しい発見がありますね。

\* 第3回目の内容は1月号に掲載いたします。

## 今後の行事予定 新型コロナウイルス感染拡大により、変更になる場合があります。

・パソコン教室…12月24日(金) 13:30～ 西城自治振興センター

※皆様には、引き続き、新型コロナウイルス感染予防へのご協力をよろしくお願いたします。

○お詫び: 先月号の十日市おしゃべり会の記事の中で、お名前に誤記がありました。

お詫びして訂正いたします。(正)浅田さん (誤)麻田さん

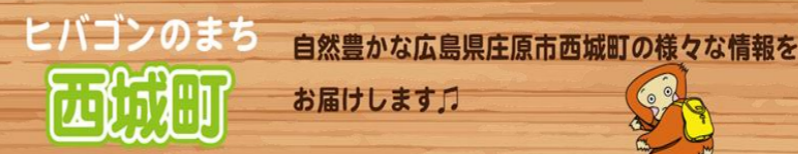
皆様には大変お世話になりました。どうか良いお年をお迎えくださいませ。

# 西城まちづくり便 2021.12.20

Vol.114

〒729-5722 広島県庄原市西城町大佐734 TEL/FAX:0824-82-2175

<https://sites.google.com/view/saijoutyoukankoukyoukai>



自然豊かな広島県庄原市西城町の様々な情報をお届けします♪



西城町づくり便 Hibagonの町西城

西城町観光協会とタイアップした情報サイトです。

名前はHibagonのまち西城です。(地域の情報などを発信します) \* [こちらからお入りください](#)

(特集) 乗って残そう芸備線



、木次線



[第2回]

## 県境 鉄道サミット(八銚自治振興センターにて) 開催 11月23日(火)

JR芸備線・木次線利用促進イベントに参加しました。庄原市の呼びかけで実施された初の事業で庄原市、新見市、島根県奥出雲町の関係者が集い、各地のJRの利用促進の取り組みが発表されました。会場は満員となり、屋外では特産品の販売や各地の「そばの食べ比べ」などが行われました。さらに体育館では西城町神楽愛好会・西城紫水高等学校神楽部の神楽上演、そして餅撒きと地元の住民に加え多くの観光客の参加でとても盛り上がりしました。そして、3市町が連携しJRの利用促進に向けて共に取り組んで行くことを確認しました。



芸備線・木次線はいつもあなたの「そば」にある・・・イベントパンフレットより

※西城町自治振興区連絡協議会も、奥出雲の皆さんと連携、協議を継続しています。

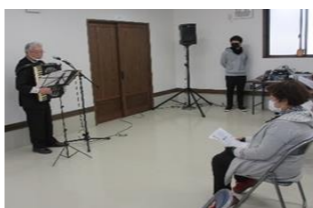
## 芸備線で駅に行こう! @備後庄原駅(庄原駅にて) 開催 12月4日(土)

JR備後庄原駅でのイベントに自治振興区生涯学習活動「歌声広場」の皆さんと参加しました。広島県、庄原市共催で実施された今回のイベントは、新型コロナの蔓延により予定より開催時期がずれ込みましたが、イベントには多くの出店やパフォーマンスがあり、地元からの参加者に加え、臨時列車「庄原ライナー」を利用した観光客も多数来場されました。

開会行事に続くオープニングでは、「歌声広場」のメンバーや西城、八銚の皆さんに一般客も加わり、古川由紀さんのアコーディオン演奏に合わせて、「線路は続くよどこまでも」

「故郷」などの12曲の歌で楽しみました。

(カープ号に乗車)



## 赤い羽根共同募金 チャリティーグラウンドゴルフ大会 11月15日（月）

庄原市社会福祉協議会 西城地域センター主催（協力：西城町自治振興区連絡協議会）のチャリティーグラウンドゴルフ大会が開催されました。今回は個人戦で、にぎやかに開催されました。



※今年度は団体賞はありません。上位入賞者名（男性の部）

1位 間瀬場 数好さん  
2位 吉野 秀和さん  
3位 道上 俊治さん

（女性の部）

1位 下田 春美さん  
2位 今田 容子さん  
3位 伊達 千鶴子さん



## 庄原市議会「市民と語る会」開催、意見交換 11月10日（水）

自治振興センターで、庄原市議会の議員さんと話しあう会が開催されました。（参加20名）



地区ごとのテーマをもとに協議しました。

西城地域のテーマは3点

①自然災害への対応、平成30年の災害の復旧の状況

②かんぼの郷庄原の取得にかかる説明

③庄原市学校適正配置計画について

でしたが、とても活発な議論ができました。今後八銚自治振興区とも更なる連携をして、取り組みを進めていきます。

## 新型コロナウイルス感染対策実践講座 11月29日（月）

西城ふれあいセンターで「災害時の避難所における対応」の研修会が開催されました。



講師は庄原赤十字病院 感染管理認定看護師 山根啓幸さん。山根さんは、「実際に災害が起きた時に、災害による影響を最小限にし、感染症からどう命を守るか」という観点からお話をされ、感染症対策の実際について、ふれあいセンターを例に、避難場所での行動等について説明をされました。今回は班ごとに、グループワークや意見交換も行い、研修の身を更に深めることが出来ました。

## 西城小学校 西城っ子祭 11月10日（水）

緊急事態宣言が解除された10月以降に、延期になっていた行事が集中し、短い期間での練習、そんな中でも児童の皆さんは、晴れやかに、堂々とこれまでの学習の成果を発表されました。



1年生「10匹のねこ」



2年生「名前を見てちょうだい」 あつい！トウモロコシを知ろう～



4, 5, 6年生  
「美古登ばやし」

美古登小学校の伝統は受け継がれました



## 西城自治振興区 各部会の報告

※各専門部会の取り組みについて報告します。

### 1 地域振興部会 11月26日（金）

○部長：麻田英志さん（五町自治会）、副部長：金森照芳さん（さんわむら自治会）

①10月23日（土）の落合駅でのJRおもてなしイベントの振り返り（参加者の意見）

- ・準備期間が短かったが、各自治会の部員さんや協力者のおかげで成功した。
- ・予定したおでんうどん200食を完売できて良かった。
- ・「落合といえばおでんうどん、なつかしい」と喜んでもらえた。
- ・準備や材料の買い出し、仕込みと時間はかかったが、他の部員と知り合え、話もできとても楽しかった。

・準備期間が短く、大変な面もあった。今後の課題。

・今回のように、自治会が一体となる事業を更に企画しよう。

・西城紫水高等学校の生徒と共にできて良かった。生徒もよく頑張った。

※部会で協議をおこない、今回のイベントの売り上げを、西城紫水高等学校（西城紫水高等学校教育振興会）へ寄付させていただくこととしました。



②県立広島大学との連携事業の進捗状況の報告

・地域活性化に向けた県立広島大学重点研究事業「ニューツーリズム（CO2排出量が少ない旅行）」の推進に向けた調査研究・・・大学の先生、学生、西城町観光協会、町内の学校とともに取り組んでいる。

・コロナの間中はリモートで協議をおこなってきましたが、12月2日（木）に道後山高原荘、県民の森等を訪問し、お話を伺うことにしている。

③広島県・庄原市共催の庄原駅での12月4日（土）のイベントについて

・オープニングの後に、古川さんのアコーディオンと歌声広場の皆さんのイベントがあります。

JRに乗って参加しよう。

### 2 生涯学習部会 12月3日（金）

○部長：加藤寛子さん（西城川太鼓、他）、副部長：寺川大真さん（福祉バンド）

①各部会の活動の紹介、各教室・講座の活動状況等について交流

- ・最近活動を再開したが、以前ほどメンバーが集まらない。
- ・大人に連れられて子どもや孫が来るということも無くなった。

②今後の活動について

・全世代が参加できることをしたい。広報をしていこう。

・体験を取り入れた活動が良い、親子で出来ることをしよう。

・振興センターで囲碁などをやっている時に、オープンスペースで見てもらおう。道具も用意しておけばいいのではないかな。

・振興センターでみんなで出来る講座をしたい。手軽な「寄せ植え」の講座をしよう。

※具体的な話が出来ました。詳しくは部長（事務局）から今後の予定を連絡をします。



## 西城紫水高等学校地域貢献活動



西城駅の記念碑に白いペンキを塗りました。きれいです。



## 西城中学校作品展示



←手作りのマスク

←洗濯めのバッグ

自治振興センターに西城中学校3年生の作品を展示しています。