

# 西城まちづくり便

2019. 6. 20

Vol. 84

題字：山本千尋さん（小6）

〒729-5722 広島県庄原市西城町大佐 734 TEL/FAX:0824-82-2175

Mail:saijyo.jichi@gmail.com facebook:西城自治振興区

## 令和元年度 「第1回 防災学習会」

梅雨の季節がやってきました。広島県や西城町を襲った昨年の災害が思い出されます。令和最初の防災（大雨、洪水等の自然災害に対する備え）の学習会を開催いたします。



○日時：6月28日（金）19：00～

○会場：西城自治振興センター

○講師：中野上自主防災委員会

今回は、西城自治振興区内で防災に関わっておられる自治会長、民生委員児童委員、等の皆様にご出席をいただき、災害への備えについて学習します。（詳しくは自治振興センターへ 82-2175）

## 「第1回 健康寿命向上セミナー」のご案内

「元気で過ごすためのコツ」を伝えます！（西城在住の65歳以上の方）



○日時：7月5日（金）9：30～11時30分（申込締切 6月28日）

○会場：西城自治振興センター 1F研修室

○参加費：100円（熱中症予防のため、飲み物をご持参ください）

申し込み・問い合わせ 庄原市社会福祉協議会 西城地域センター（TEL82-2953）

西城支所地域振興室 保健福祉係（TEL82-2202）

## はっぴいメイト、地域のイベントなどに出向します！！

はっぴいメイトは、総合的な女性の健康づくりと、地域・保健福祉の推進を目的に情報交換と研修を深め、地域保健活動の推進者としての取り組み（地域のイベントやデイホーム事業などへ出かけ、踊りや体操・みなさんとの交流）を行なうなどの活動をしています。是非声をかけてください。

（連絡は、「しあわせ館」TEL82-2202へお願いします。）

### 今後の行事予定

大屋ホテル見会

6月29日（土）

やさしいパソコン教室

6月28日（金）

中学生職場体験

7月8日（月）

～12日（金）



西城では五つの庭がオープンガーデンに参加されました。ここ美古登郵便局のバラ園も人気のイベントで、美しいお庭がお客さんの心を癒していたようです。展示期間は過ぎましたが、バラ園は、例年より、花の開花が遅れているそうです。

美古登郵便局のバラ園

ひよっと

すると・

### 西城自治振興区役員・職員の紹介

会長 坂本 誠

副会長 安井 政行

監事 川元 秀明

森長 康之進

### 自治会会長

前田 宏昭（五町自治会）

丸山 公輝（五日市公盛会）

上田 耕二（大佐村）

加藤 英昭（入江自治会）

蔦原 義昭（栗自治会）

新田 晴士（平子自治会）

伊藤 孝裕（大戸自治会）

増永 勝義（今櫛会）

坂本 誠（中野一区自治会）

福元 秀輝（中野上自治会）

松木 省文（さんわむら）

田原 宗人（比婆山自治会）

矢上 幸壮（八島自治会）

藤崎 幸登（『神話の里』くまの）

### 事務局

事務局長 平井 正澄

事務局員 松苗 文枝、（現在一名欠員）

地域マネージャー

柳生 誠司、宇梶 正幹、田淵 佳子

# 生涯学習教室の紹介

## 哲滄会（詩吟）

毎月1, 2, 3木曜日 13:30~

- ◎漢詩や和歌に音をつけ  
て独特の節回りで詠う。
- ◎大きな声を出すことでストレスがなくなり、  
抱えていた病氣も回復するなど健康に大変良い。



## 手芸同好会（編み物）

毎月第3金曜日 9:00~

主に編み物を中心に集まって、自分のペースで作品を作っています。

- ◎1本の糸を地道に紡いで  
作品に仕上げる作業は  
大変ではあるけれども  
できた時の喜びはとても  
大きい。



## 西城み幸会 練習日は不定期

- 50数年の歴史をもつ、西城み幸会です。
- ◎舞踊を通じて、和の作法や、たしなみを楽しく学ぶ。
- ◎伝統文化の奥深さと所作を体験できる。
- ◎お茶を交えながら楽しくお稽古。



## 是非一緒にやりましょう！！

仲間を募集中の各講座の皆さんの熱い想いを少しでも伝えられればと、少しずつですが紹介させていただきます。

腹式呼吸法や大声法による健康効果に注目

## 吹き矢

毎週：月・金曜日 13:30~

吹いてそう快、的の中心に入って満足

◎8m離れた円形的のめがけて矢を放ち、その得点を競う。

◎性別・年齢を問わず誰でも楽しみながら健康になるスポーツ。

◎武道のように、礼に始まり、礼に終わる。



## 体験教室を開きます

日時：毎週金曜日（夜7時~9時）

持ち物：室内用スニーカー（なくてもいい）  
：吹き口代金100円（個人用の筒をもたない人）

## 3B体操

毎月1, 3金曜日 14:00~



◎運動の苦手な人、痛む箇所があり体力に自信がない人も、無理なく自分の体の状態に合わせてながら出来る。

◎手具を使って音楽に合わせて楽しく全身運動ができる。3Bとは？ ボール



## 2019 比婆山山開き（イザナミ様が眠る神話の山） 5月26（日）

### 同日開催、比婆山国際スカイラン

5月26日（日）、県民の森を会場に2019比婆山開き（主催：西城町観光協会）が開催されました。本年はまた、比婆山国際スカイラン（主催：一般社団法人広島県山岳・スポーツライミング連盟、参加者656名）との同日開催ということで、会場は大変な熱気に包まれました。

比婆山山開きでは、神事の後、西城町神楽愛好会の奉納神楽、西城川太鼓の演奏などに観客は釘づけ、また自然散策ノルディックウォーキングなど多彩なイベントが実施されました。グルメも最高でした！！ここでは、毛無山への軽登山と、紙芝居「比婆山伝説」の両イベントに取組まれた「ツイハラの会」の活躍をご紹介します。



↳登山の参加者は19名、ツイハラの会4名で桑原邦育さんの解説で楽しく歩きました

↳紙芝居も大好評でした！



「カモン ヒバゴン だってん76TTTTT西城！」西城小学校運動会スローガン

風薫るさわやかな季節、各小学校・中学校でたくましい西城っ子たちが躍動しました。思いを込めたそれぞれのスローガンの意味が、児童生徒の意気込みを感じさせます。



（百万一心）～協力し、悔いを残さず、感動の嵐を呼べ～  
西城中学校スローガン