

## 新春放談会・新年互礼会を開催

総務企画部

1月20日(土)北自治振興センターで、各団体代表、自治会長、専門部長ほか、大勢のご参加をいただき自治振興区役員会と新春放談会・新年互礼会を同時開催とし、会議に入る前に令和6年能登半島地震によりお亡くなりになられた方のご冥福をお祈りし黙とうをささげるとともに早期復興を祈念しました。

つづいて、大迫区長から、北自治振興区活動並びに自治振興センターの運営に格段のご理解とご支援を賜りありがとうございます。新型コロナウイルス感染症5類移行に伴い、活動制限が緩和され、春の北地区区民大運動会をはじめ敬老会・ふるさと祭りの北地区の3大行事を4年ぶりに開催できたことは区民の皆様のご支援とご協力賜物と深く感謝申し上げます。辰年は、活力旺盛になって大きく成長し、形が整う年だと言われている様です。北地区も3大行事をはじめ諸活動が活発化させることのできる年と考え積極的に取り組みましょう。旧川北小学校の利活用については、現在関係機関と調整中であり4月ごろには朗報が聞かれ整う予定です。少子高齢化が猛スピードで進んでいます、地域を維持・堅持するためには、もうこれ以上、北地区の人口減少をさせることはできません、関係人口の構想も視野に地域外からの人的支援を受け入れ、みんなで少しでも「発想の転換」を図り、地域堅持態勢づくりを考えてみようではありませんか。区民の皆様方におかれましては、ご健勝で素晴らしい「辰年」になりますようお祈りいたします。と挨拶があり、次に地元市議会議員桂藤和夫様、川北駐在所小林星巡查長から近況報告をしていただき、役員会では令和6年能登半島地震義援金の取り組みについて、川北小学校を活用した私立学校の設置申請手続への協力について、等々話し合いをしております。次に、令和5年北自治振興区10大ニュースを亀井副区長から発表、また現在の北地区および各自治会ごとの人口統計情報を提示し自治会や振興区活動の検討資料として活用していただくことをお願いしました。

続いて放談会、出席者全員の集合写真撮影、新年互例会へと移行し、それぞれの分野から課題やこれからの活動等、活発な意見が述べられ、有意義な放談会・新年互礼会となり、夢と希望を抱いた新年の初会合でした。



## 新年初詣 ～無病息災を祈願～

## 高齢者福祉部 北地区老人クラブ連合会

北地区老人クラブ連合会は、1月10日(水)に、廿日市市の「速谷神社」に参拝しました。雪もなく順調に着き、神社宮司により黒田会長をはじめ参拝者全員(18名)の氏名を読み上げて頂き、健康長寿、家内安全(無病息災)祈願のお祓いを受け、玉串を奉納して御神酒を拝受いたしました。

その後、集合写真を撮り、「むさし」で会食し、広島平和記念資料館を見学して16時過ぎに帰路に着き、車中で速谷神社で頂いた「御神酒」で乾杯し新年に向かったの抱負など語り合い懇親を深め、予定時刻どおりに帰庄し、全員家路につき新年初詣を終了しました。



北地区老連初詣参拝 令和6年1月10日 速谷神社

# にぎやかに“とんど”が行われました

今年も1月7日(日)から21日(日)の間に各地区において恒例行事“とんど”が行われました。

今年も、雪が無く準備の方は楽をさせていただきました。青竹を組み、家々から持ち寄った正月のしめ飾りや門松、書き初め等を添え火をつけて、燃え上がる炎に一年の無病息災・五穀豊穡を祈り、おき火で餅を焼きぜんざいを食べたり、しし肉を焼いたり、豚汁、寒バエ、笹酒を酌み交わし、場所を変えての新年会をしたり、それぞれの地区で懇親を深められました。以下、各地区の様子を紹介します。たくさんの写真を提供していただいています。整理してふれあいサロン北へ掲示するよう計画しています。



市場自治会



茶屋自治会(雪の中でのとんどとなりました)



富田自治会



八幡自治会



天満自治会(今年初めて久井田・下矢の原・上矢の原・黒田原の4班合同で開催しました。絵はのんきさん作の“辰”です。)





大重自治会



ミツワ自治会「合の峠班」



ミツワ自治会「田の平班」(雪の中でのとんどとなりました)



山奥自治会



川西自治会



川東自治会(中曾班・貝の平班合同で開催しました)



門田自治会「門田鈴神クラブ」

# 大いに盛り上がった 世代間交流ボーリング大会

保健体育部  
北地区体育協会  
北地区子供会育成会

1月21日(日)伍楽荘ボウルにて全レーン貸し切りで、第11回世代間交流ボーリング大会を北地区体育協会と子供会育成会共催で開催。児童・幼児を含む総勢46名が汗をかきながら力投、ストライクやスペアが出るたびに大歓声の中、和やかに楽しく交流ができました。このような機会に、地域の若者たちと交流し、これからの子育てや地域づくりのための絆づくりが少しでもできることに期待をしています。次回開催は令和6年7月上旬を予定していますので誘い合わせてご参加ください。

成績は次の通りでした。(敬称略)

## 中学生以上一般の部

優勝 菱 亮一 (大重自治会)  
準優勝 横山 直美 (秋国自治会)  
第3位 横山 和奏 (秋国自治会)

## 小学生以下の部

優勝 桑原 咲衣 (天満自治会)  
準優勝 菱 優真 (大重自治会)  
第3位 小山 弥生 (市場自治会)



# シルバーリハビリ体操でストレッチ

ふれあいサロン北

1月23日(火)今年最初のふれあいサロン北では、シルバーリハビリ体操指導士3名の方にお越しいただき、簡単な体操を和気あいあいと行いました。

肩回りをほぐす運動や首のストレッチ、唾液が出やすくする口の体操など色んな体操を行いました。日頃から続けることで、寝返り・立ち上がり・起き上がりなども楽になるそうです。この寒い時期は体を動かすことが少なくなりがちです、いつでも・どこでもできるシルバーリハビリ体操を行いましょ。

体操の後は、参加者の皆さんで折鶴を折りながらいろいろな話題で話が盛り上がりぎやかな初サロンとなりました。

来月のふれあいサロン北でも、シルバーリハビリ体操を行います。ぜひ誘い合ってお越し下さい。



# “今年も楽しく交流を深めましょう” 月例会のお知らせ!

グラウンド・ゴルフ同好会

今年最初となる月例会を次のとおり開催しますので、誘い合わせてご参加ください。

日時 令和6年2月28日(水)  
12時受付、12時30分開会  
場所 旧川北小グラウンド

# 今年も干支“辰”の置き物を

のんき工房の清水宣輝さんが今年の干支“辰”の置き物を自治振興センター玄関に飾ってくださいました。

ありがとうございます。イタヤカエデの枝を使って作られています。小さな材料を無駄なく利用されています。

