

比和町を散策

北地区歩く会

8月19日(土)北地区歩く会は、比和町を散策しました。当日の最高気温34度日陰は涼しいのですが、歩くには厳しい日差しでした。

比和自然博物館で世界のチョウや中国山地に生息するけものや鳥のはく製、化石や鉱物の展示物、西城川(門田町中原)で発見されたショウバラクジラの化石など、新しい発見と懐かしさ興味がありました。博物館では11月30日まで中村慎吾名誉館長の追悼展も開催されています。「虫と草木と人びと」朝ドラの「らんまん」の世界も覗けますよ。

三河内地区は、つなぐ棚田遺産に認定された、きれいな棚田が見られました。たたら製鉄のための鉄穴流しの跡地を利用して作られたもので、これから稲刈りを迎え「棚田テラス」で夕陽をゆっくり見たいものです。

曹洞宗慶雲寺の松永和尚さんが、境内の案内と河内地区の歴史やビューポイントなどを説明してくださいました。建立から400年を迎える祥光山慶雲寺は、ヒゴダイ等のぼにばなの咲く丘が有名で、正面に勝光山、三子山、カンナ残丘などが一望できました。

今回は、熱中症に注意して、ほとんど歩かない会となりました。次回は、しっかり歩きましょう。

次回は、9月23日(土)8時30分に北自治振興センター集合で、三次市布野町を散策します。誘い合わせてご参加ください。参加希望の方は9月19日までにご連絡ください。



若手委員・役員合同研修会を開催

北地区老人クラブ連合会
高齢者福祉部

北地区老人クラブ連合会は、若手委員と役員合同研修会を、8月23日午後から25名が参加して北自治振興センターで行いました。

今回は、吹矢を使って、だれもが(性別、年齢を問わず)ゲーム感覚で、楽しみながら、吹矢呼吸法による健康づくりの研修会です。

開会行事で黒田会長、藤原若手部長のあいさつの後、講師の広島県スポーツウェルネス吹矢協会しょうばら敷信支部の公認指導員・公認審判員(4名)により、吹矢式呼吸法の概要や競技の基本動作(的に向けての吹き方)等を教わり、5班に分かれて試射を行い、いよいよ本番。それぞれ個人の得点をつけてもらいながら2ゲームを行いました。

全員初めての吹矢で、「吹いた時、思ったより矢のスピードが速い」「的に狙うがなかなか」「射つ前の動作に審判員から指導された」とか。でも2ゲーム目になるとみんな上手になり、うまくいくと拍手が出たり、和やかな雰囲気になり、最後に個人の得点を受取りました。

吹矢呼吸法による健康効果(高血圧の予防、脳の老化防止、心を落ち着かせ、ストレスを解消、内臓機能の活性化等)と聞きましたが、今回の1回だけでは効果も出ないため、これを機に継続してはいかがでしょうか。

最後に、生田若手部長から講師への謝辞と、閉会のあいさつを行って終了しました。



令和5年度北地区敬老会 の開催について

社会福祉部

令和5年度北地区敬老会を9月16日(土)に桜花の郷ラ・フォーレ庄原で開催します。
午前10時から祝賀式典、午前11時から祝宴会を計画しています。

今年度の敬老対象者(令和5年8月1日現在)は次のとおりです。

対象者: 353名(男性: 126名、女性: 227名)

長寿者: 7名、卒寿者: 15名、米寿者: 14名、新規対象者: 27名

また、令和4年8月1日から令和5年7月31日までにお亡くなりになられた
敬老者のお方は20名となっています。ご冥福をお祈りいたします。



「交通安全テント村」開設のお知らせ

交通・防災防犯部
高齢者福祉部

自治振興区の「交通安全テント村」を9月26日(火)
10時から門田町山脇辰則さん宅前広場で開設いたします。



秋の全国交通安全運動

期間 2023年9月21日(木)~30日(土)

スローガン「運転は ゆとりとマナーの 二刀流」

2023年広島県交通安全キャッチフレーズ

『なくそう交通事故・アンダー60作戦』

交通安全テント村の マスコットづくり

手芸教室

手芸教室は9月の交通安全テント村で
交通安全運動チラシと一緒に配布する
マスコットを、無事故を願い心を込め
て仕上げました。



大重盆踊り大会

大重自治会

恒例の大重盆踊り大会が、8月14日(月)の午後7時から大重老人集会所で行われました。コロナ禍で4年ぶりの開催です。前回2019年(令和元年)の時は台風10号が接近し、今回は台風7号が接近する中での開催となりました。昼間は連日33~35℃くらいの気温ですが、心地よい夏の夕暮れに約40名が集いました。久しぶりに会った家族や友人たちと懐かしい話にも花が咲きました。

青年部のバザーやビンゴゲーム、花火で、大いに盛り上がりつつある間に時間が過ぎ、ゆく夏を惜しんで盆踊りが終了しました。

災害対策、熱中症対策、安全対策は怠りなく。来年もまた元気で会いましょう。

