

### 一般介護予防事業

## 「地域で元気を育てる会」開催のお知らせ

社会福祉部

サロンやデイホームなど、地域の通いの場で活躍されている世話人さんやこれから通いの場を始めたい方を対象に、地域で元気を育てる集いを行いますので、誘い合わせてご参加ください。



日時 令和4年8月17日(水) 13:30~  
場所 北自治振興センター  
内容 ・集まりの場の効果について(市高齢者福祉課)  
・サロンやデイホームでおすすめのレクリエーション  
(講師: 県北レクリエーション協会 田中一裕さん)  
対象者 サロンやデイホームなど、地域の通いの場の世話人さん  
これから参加したい方など  
※当日は、マスク着用にてお越しください。

参加費 無料

申込み 8月10日(水)までに、北自治振興センターへ 電話 72-0564

## 水辺教室 水生生物観察会のお知らせ

環境衛生部

私たちの身近な水辺(河川)の生き物を親子や地域の人たちと一緒に観察を通して環境について学んでみませんか。



水生生物採集風景

主催 北自治振興区  
共催 庄原市公衆衛生推進協議会  
日時 8月7日(日) 9:00~12:00 (受付 8:45~9:00)  
場所 北自治振興センター  
内容 川に入って水生生物の採取と観察を通して環境について学びます。  
対象 庄原小学校の児童と保護者及び北地区の皆さん  
参加費 無料  
服装 濡れてもいい服と靴 (サンダル・長靴は不可)  
持参物 着替えと帽子、タオル、水筒、※マスク着用をお願いします。

参加申込 北自治振興センター (☎72-0564) へ

## 星空観察会のお知らせ

生涯学習部  
子供育成部

星空観察会を開催しますのでご参加ください。

星座のDVDを見て勉強し、日が暮れて星が見えた頃にセンターの屋上で天体望遠鏡をのぞいて観察します。夏の大きな三角形をはじめ、たくさんの星座を見ることができます。



日時: 8月10日(水) 19時00分~21時  
場所: 北自治振興センター  
教えてくださる人: 山本 正久さん(門田町中原)  
※雨天時は、センターの会議室にて星座のビデオを鑑賞。  
※お申し込みは、北自治振興センター  
☎(80)72-0564まで。

昨年は天候不順でDVD鑑賞となりました

# 令和4年度北地区敬老会 の開催について

社会福祉部

7月8日(金)令和4年度北地区敬老会第1回実行委員会を開催し、日時や内容等について意見を交わしました。

新型コロナウイルスの感染も増加傾向にあり、夏休みやお盆の帰省等々による感染動向が気になるところですが、現在での予定は、可能であれば9月17日(土)に桜花の郷 ラ・フォーレ庄原での開催を予定しています。開催の可否については、第2回実行委員会最終判断することになりました。

新型コロナウイルス感染状況が好転し、にぎやかに開催できることを切に願います。

下の写真は、平成元年時の一部です。



# 「千羽鶴」づくりに ご協力ありがとうございました

社会福祉部  
ふれあいサロン北

ふれあいサロン北で折っていただいた千羽鶴、地域デイホームや地域のサロン、自宅で折って持ち寄っていただいたものを「千羽鶴」にまとめました。

この千羽鶴は、庄原市役所社会福祉課へお届けし、庄原市戦没者追悼式・平和記念式典のときに展示された後、広島平和記念公園へ送られる予定です。

折り鶴づくりにご協力いただきました方々にご報告とお礼を申し上げます。

次年度もご協力をよろしく願います。



# 野菜づくり講習会を開催

女性部  
JA女性部

7月6日(水)自治振興区女性部とJA女性部の共催で「秋野菜づくり講習会」を開催しました。

JA庄原 営農センターの中村センター長を講師にお迎えし、お話をいただきました。

白菜・大根が主ですが、事前の堆肥を入れること、施肥料も野菜に応じた適量を入れること。病気や害虫の対策法、農薬も野菜に合致したものを基準量で使用する。種袋に書いてあることをよく読んで、播種や収穫時期を確認する等について分かりやすく教えていただきました。

参加者からの質問にも納得のいく答えを出してくださり、とても良い講習会となりました。

この講習会で教わったことを実践しながら、おいしい野菜作りに努めます。





## 第8回世代間交流ボウリング大会を開催

保健体育部

7月3日(日)伍楽荘ボウルで第8回世代間交流ボウリング大会を行いました。17名の参加で、広瀬部長のあいさつに続き、横山和奏さんによる始球式で競技をスタート。新型コロナウイルスの感染拡大等により、2年間(4回)中止が続く久しぶりの開催となり、ストライクやスペアが出るたびに大きな歓声と拍手が飛び交っていました。今回のハイゲームは151点でした。

成績は次の通りです。

第1位 高橋 秀則 (市場自治会)  
第2位 横山 直美 (秋国自治会)  
第3位 広瀬 勇 (富田自治会)

その他、特別賞もあり、全員に賞品がありました。  
次回は、令和5年1月の開催を計画していますので誘い合って多数ご参加ください。



## ふれあいサロン北で出前講座を開催

ふれあいサロン北

7月12日(火)ふれあいサロン北で出前講座を開催しました。市保健医療課健康推進係の栄養士、石原さんと高橋さんをお招きして「高齢者の食事で気を付けたいこと」についてお話をいただきました。

高齢者の食事で大切なことは、たんぱく質をしっかりと摂ること、1日3食+間食(ここでいう間食とは、スナック菓子やせんべいでなく、リンゴ、バナナ、ヨーグルトなど)を摂りましょう、という指導を受けました。

また、塩分チェックシートで各自の食生活をチェックし、適切な塩分摂取の仕方を学びました。

参加者からも積極的に質問が出るなど学びの多い出前講座でした。



## 自治会女性部で「ハーバリウム」作り

市場自治会女性部

7月9日(土)講師として、須川在住の高田美香さんをお迎えして、昨年度コロナ禍で延期していた「ハーバリウム」作りを行いました。

ハーバリウムは、オイルが満たされた瓶にドライフラワーなどの花材を入れて作ります。たくさんのお花材を用意してくださり、「好きな色、形の花を組み合わせる自由な作り方をしましょう」ということばに、にぎやかに花材を選び、アドバイスを受けながら各自のセンスが光る作品が出来上がりました。

日々の忙しさを忘れ、楽しく交流の時間を過ごすことができました。



## 8月の行事予定

パソコン教室(中級)	1日(月)	14:00
生け花教室	2日(火)	13:30
パソコン教室(初級)	2日(火)	19:00
ふれあい給食	4日・18日(木)	8:00
書道クラブ	4日・18日(木)	13:00
子ども書道教室	4日・18日(木)	16:00
広報部会	4日(木)	19:00
水辺教室「水生生物観察会」 於:北自治振興センター(川北川の水生生物を観察)	7日(日)	9:00
ふれあいサロン北	9日(火)	10:00
星空観察会	10日(水)	19:00
北老連役員会	12日(金)	9:00
茶道教室	13日・27日(土)	13:30
北地区対抗ソフトボール大会 於:川北小学校グラウンド	15日(月)	9:00

一般介護予防事業 「地域で元気を育てる会」	17日(水)	13:30
自治振興区役員会	19日(金)	19:00
カラオケ教室	20日(土)	16:30
北地区歩く会 北自治振興センター集合	21日(日)	8:00
のんき工房「森で遊you」	21日(日)	
第2回敬老会実行委員会	23日(火)	19:00
グラウンドゴルフ大会 保健体育部・グラウンドゴルフ同好会共催 於:旧川北小学校	24日(水)	18:00
社会福祉部会	25日(木)	19:00
手芸教室	26日(金)	13:30
スマホ教室	26日(金)	18:00
交通・防災防犯部会	26日(金)	19:00

※8月の農産物等即売会はお休みとします。

## 地区対抗ソフトボール大会 のお知らせ

### 保健体育部

お盆に帰省された方々と地域住民のふれあいと親睦、地域の活性化を図ることを目的として開催している、恒例の北地区親善地区対抗ソフトボール大会を次のとおり開催いたします。誘い合わせて多数ご参加ください。

日時 令和4年8月15日(月)  
開会式 午前9時  
試合開始 午前9時15分  
場所 旧庄原市立川北小学校

なお、マスク着用での参加にご協力ください。  
また、新型コロナウイルスの感染状況によっては、やむなく中止することもありますのでご了承ください。



## おくりもの (令和4年6月11日～令和4年7月8日受付)

次の方から香典返しとしてご寄附をいただきました。  
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

片山 訓治 様 (故 コフミ 様) (中曾)

いただきました金一封は、ご趣旨を大切にし地域振興と社会福祉に活用させていただきます。

## グラウンドゴルフ大会 のお知らせ

### 保健体育部

グラウンドゴルフ同好会と共催の大会を次のとおり開催いたします。

小学校児童から参加できますので誘い合わせて多数ご参加ください。

日時 令和4年8月24日(水) 午後6時から  
場所 旧庄原市立川北小学校  
参加費 無料

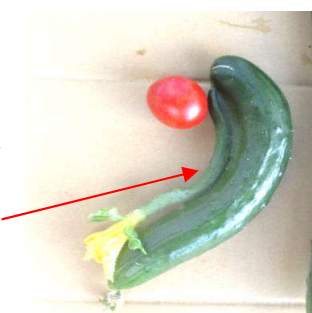


## 親子のキュウリ

初なりのキュウリを収穫していると、不思議なキュウリを見つけました。まるで親子のようです。

大きいのに沿って細いのがあります。

(提供者: 田上正明さん)



## 編集後記

戻り梅雨のような天気が続いています。7月6日には西日本豪雨災害から4年、7月16日には庄原豪雨災害から12年目を迎えました。このような悲惨な災害が起きないことを願うばかりです。もしもに備え、今一度地域の安全確認をお願いします。

## 北地区の人の動き (R4.6.30現在)

[住民基本台帳登録人口]

		昨年対比
人口	1,190	-36
男	564	-18
女	626	-18
世帯数	570	-2