

## 水辺教室「水生生物観察会」を開催

子供科学教室  
環境衛生部

8月1日(日)川北川(川北町吉備崎橋地先)の水生生物を採取し、親子や地域の人たちと一緒に観察することを通して、川に親しみ、川のことを知ることで、自然環境の大切さを学びました。

庄原小学校の児童34名・保育所園児4名と保護者、地域の方、総勢70名が広島県環境保健協会から紹介していただいた奥山秀輝さんを講師に迎え自治振興センターで開会。

今回の観察会の目的、水生生物の採取の仕方や注意事項を聞いた後、早速、川へ移動し水生生物の採取に挑戦。安全に気を配りながら川に入りました。幼児や低学年も悪戦苦闘しながらも一生懸命に採取していました。採取したものを自治振興センターに持ち帰り、生物の特徴をよく見て、観察と分類に入りました。カワゲラ類、カゲロウ類、トビケラ類、サワガニ、とんぼのヤゴ、など約33種類の生物がいました。観察の結果から、水質段階Ⅰの「きれいな水」の判定となりました。また魚では、カワムツ、アカザ(テンキリ)、カワヨシノボリ(ゴリンチョ)、カジカ(ナラセ)、カマツカ、オヤニラミ、ムギツクなどが確認できました。川北川の水質環境が良くなっています。川に物を捨てないなど、地域の皆様方のご協力を引き続きよろしくお願いします。

参加した子供たちからは、とても楽しかった。珍しい魚がとれたのでよかった。川に入れたからうれしかった。来年もありますか?などの感想もいただきました。



ヘビトンボ(脱皮をしました)

ヤゴ「コオニヤンマ」

オヤニラミ

ナマズ

# 一般介護予防事業 地域で元気を育てる会が開催されました

高齢者福祉部  
社会福祉部

8月2日（月）庄原市社会福祉協議会主催で、サロンやデイホームの世話人さんを対象に通いの場継続のための元気づくりを行いました。

第1部は、市役所高齢者福祉課 三浦さんを講師に迎え、「集まりの場での新型コロナウイルス感染症対策」と題して、新型コロナウイルスの特徴、3種類の感染経路（飛沫感染・接触感染・空気感染）と対策、等々についてお話ししていただきました。

第2部は、～ウンチは健康のバロメーター～と題して、新広島ヤクルト販売㈱の二宗真平さんから、ウンチをテーマに選んだ理由、腸年齢について、腸は2つあり、小腸では栄養吸収、大腸は水分吸収の役割があり、腸には腸内細菌（良い菌と悪い菌）が住んでいて、健康に大きくかかわっている。ウンチの色を見れば、体の調子わかる。ウンチを見て健康維持・腸の老化防止を！、そのためにはバランスのとれた食生活に心がける。善玉菌優位の腸内環境を作る（乳酸飲料や発酵食品、食物繊維やオリゴ糖をとる）。腸のまわりの筋肉を鍛える。等々、わかりやすくお話ししていただきました。



# 火災訓練と救急教室を開催

交通防災防犯部

7月31日（土）庄原消防署立会いの下、自治振興センターの火災訓練と救急教室を開催しました。火災訓練では、1階の実習室から出火を想定し、119番への通報、消火器による初期消火、避難誘導、避難後の点呼、の訓練を実施。その後、消火器を使つての消火訓練を行いました。今までは、水消火器を使つての使い方の訓練でしたが、今回は、消火器（使用期限切れのもの）を使つての行いました。消火剤の出方などの様子がよくわかりました。つづいて、救急教室を開催、救急教室の意義、救急救命とは、AED（自動体外式除細動器）とは、の話聞いた後、心肺蘇生法とAED使用の一連の動作を体験しました。



# 野菜づくり・土づくり講習会を開催

女性部  
JA女性部

7月21日(水)自治振興区女性部とJA女性部の共催で、野菜づくりと土づくりの講習会を開催しました。JA庄原 営農販売部園芸課 牧原課長を講師にお迎えし、2時間みっちりお話をいただきました。野菜づくりには、土づくりが大事であること、堆肥をしっかりと入れて空気の通り道を作ることが必要であること、野菜くず、草などをたたむのに石灰を振ると発熱して早く腐ることなど、ユーモアを交えて教えていただきました。また、野菜作りに欠かせない農薬についても、安全、安心して使用していただくために、特徴や使用基準等について分かりやすく教えていただきました。参加者からの質問にも納得のいく答えを出してくださり、とても良い講習会となりました。秋野菜の季節になります、この講習会で教わったことを実践しながら、おいしい野菜作りに努めます。



# 「星空観察会」 DVD映像で星座について学習

生涯学習部  
子ども科学教室

8月7日(土)19時から、子供科学教室「星空観察会」を北自治振興センターで開催。今回は雨天のため天体望遠鏡での観察はできなくて、DVD映像を見ての学習となりました。きれいで不思議な天体の映像に参加者は見入っていました。台風の影響等でお盆過ぎまでは天気が悪くて星空もペルセウス座流星群も見れませんが、夏の大三角形(はくちょう座α星 デネブ、わし座α星 アルタイル、こと座α星 ベガの3つの星を結んで描かれる細長い三角形)など、お家で見ていただけると嬉しいです。また、8月20日から22日の22時頃には月が土星と木星に接近しますので是非見てください。(とは言っても、これが届くころには日にちは過ぎていきますよね) また、講師の山本正久さんから星座早見盤や天体望遠鏡の扱い方についても教えてもらいました。



# 第1回グラウンドゴルフ大会を開催

高齢者福祉部  
北地区老人クラブ

7月30日(金)に旧田川小グラウンドで、9月10日(金)に国営備北丘陵公園で開催される市老連グラウンドゴルフ大会及び県老連出場選手選考を兼ねた、北地区老人クラブ連合会第1回グラウンドゴルフ大会が開催されました。

清水忠昭副会長の開会宣言に続き、昨年優勝者谷本勲三さんが選手宣誓、黒田清隆会長の挨拶に続き、参加者26名が熱戦を繰り広げ、結果は次の通りでした。(敬称略)

優勝 小林由喜子(濁川楽生会) 準優勝 田尾美枝子(濁川楽生会) 第3位 堀川春美(秋国秋寿会)

なお、県老連グラウンドゴルフ出場選考大会への出場選手は次の通りです。(敬称略)

Aチーム 堀川春美・香川 達・谷本勲三・清水利則・小林由喜子・田尾美枝子

Bチーム 清水忠昭・桂藤安夫・小林武史・桂藤ミヨコ・渡辺照子・市川千枝

健闘を祈ります。また、応援をよろしくお願いします。



## 9月の行事予定

注：新型コロナウイルス感染拡大等により変更となる場合があります。

ふれあい給食	2日・16日(木)	8:00
書道クラブ	2日・16日(木)	13:00
子ども書道教室	2日・16日(木)	16:00
パソコン教室(中級)	6日(月)	14:00
生け花教室	7日(火)	13:30
パソコン教室(初級)	7日・21日(火)	19:00
広報部会	7日(火)	19:00
環境衛生部会	8日(水)	19:00
ふれあいサロン北	14日(火)	10:00
カラオケ教室	14日・28日(火)	10:00
声掛け運動	15日(水)	
地域振興部会	15日(水)	19:00
北老連役員会	17日(金)	9:00

自治会長会議	17日(金)	19:00
のんき工房「森で遊you」	19日(日)	
女性部 とうふ・こんにゃくづくり	21日(火)	8:00
農産物等即売会	21日(火)	9:00
交通安全テント村開設	21日(火)	15:30
グラウンドゴルフ同好会月例会 於：田川グランド	22日(水)	8:00
手芸教室	24日(金)	13:30
第1回北地区ふるさと祭実行委員会	24日(金)	19:00
北地区歩く会 三次市布野町「中村憲吉記念文芸館」ほか	25日(土)	8:00
広島県老人保健福祉月間	1日～30日	
秋の全国交通安全運動	21日～30日	

## 月例会の成績

## グラウンドゴルフ同好会

7月28日(水)、川北小学校グラウンドで今年初のナイターでの月例会を開催。新型コロナウイルス感染予防に気を付けながら、楽しくプレーしました。成績は次のとおりでした。

男 性	
1位	香川 達 (天満自治会)
2位	清水 利則 (門田自治会)
3位	山本 勝 (八幡自治会)

女 性	
	田尾美枝子 (濁川町川西自治会)
	小林由喜子 (濁川町川西自治会)
	桂藤ミヨコ (ミツワ自治会)

次回は、8月25日(水)午後6時から旧川北小学校グラウンドで北体協とグラウンドゴルフ同好会共催のグラウンドゴルフ大会を開催しますので誘い合ってご参加ください。

なお、新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。

## 「千羽鶴」づくりに ご協力ありがとうございました

## 社会福祉部 ふれあいサロン北

ふれあいサロン北で折っていただいた千羽鶴、地域デイホームや地域のサロン、自宅で折って持ち寄っていただいたものを「千羽鶴」にまとめて庄原市役所へ届けました。

この千羽鶴は、庄原市戦没者追悼式・平和記念式典のときに展示された後、広島平和記念公園へ送られる予定です。

折り鶴づくりにご協力いただきました方々にご報告とお礼を申し上げます。

次年度もご協力をよろしくお願いいたします。



## おくりもの (令和3年7月10日～令和3年8月6日受付)

次の方から見舞返しとしてご寄附をいただきました。

山中 律子 様 (下市場)

次の方から香典返しとしてご寄附をいただきました。  
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

藤谷 隆好 様 (故春子様) (須川)

\*掲載が遅れて申し訳ございませんでした。

前岡 哲充 様 (故賢様) (下重行)

いただきました金一封は、ご趣旨を大切に地域振興と社会福祉に活用させていただきます。

## 秋の全国交通安全運動 9月21日～30日

令和3年広島県交通安全年間スローガン

「ゆとりある 心と車間の ディスタンス」

## 編集後記

立秋(8/7)を過ぎてもなお猛暑の日々が続いていますので健康管理には十分注意しましょう。

田んぼでは稲穂が出そろいはじめ秋の実りを待っています。

また、これから秋台風のシーズンとなりますので注意しましょう。

## 北地区の人の動き (R3.7.31現在)

[住民基本台帳登録人口]

昨年対比

人口 1,220 -36

男 579 -21

女 641 -15

世帯数 570 -4