

地域福祉懇談会を開催

社会福祉部 高齢者福祉部

11月7日(土)13時半から、日頃から自治振興区での地域福祉活動にかかわっている関係者(自治会長・社会福祉部員・民生委員児童委員・一人暮らし高齢者等相談員・お互いさまネット訪問員・単位老人クラブ会長・老人クラブ社会福祉部員)を対象とした地域福祉関係者懇談会を開催しました。

まず、庄原版終活ノート「いきかたノート」についてと題し、高齢者福祉課主任主事の今村俊洋様にお話しをして頂きました。「いきかたノート」は、一般的なエンディングノートとは少し違い、自分が最期を迎えるときのことのみでなく、自分らしく生きるための生き方(老い方)や逝き方やその思いを共有すること等を書くようになっていきます。家族や親しい人たちや何より自分のために元気なときに考え、書いておきませんかと紹介がありました。

次に、地域コーディネータの上田正之様から、特に困ったときは、関係機関と連携する等、地縁組織(自治会等)が核となる取り組みについてのお話しがありました。

続いて、「空き家活用事業について」と題し、自治定住課定住推進係長の定光康江様にお話しをして頂きました。空き家は、防災(倒壊・火災等)、防犯(不審者の居住等)、衛生(雑草の繁茂・ゴミの不法投棄等)の問題があります。「しょうばら空き家バンク」は、市外在住者に登録された空き家情報を提供し、定住促進につなげていますと紹介がありました。

短い時間ではありましたが、これからの人生を心豊かに安心して暮らしていくためのヒント、問題解決の1つの糸口がつかめた有意義な時間となりました。

サロンやデイホーム、老人クラブなどで、また庄原市の出前トークを利用されていないところは一度利用されてみてはいかがでしょうか。



歳末の高齢者の方の 在宅・施設慰問は行わないこととなりました

社会福祉部 高齢者福祉部 交通・防災防犯部

北自治振興区社会福祉部・高齢者福祉部と交通防災防犯部では、毎年12月を「みんなで声をかけ合い、助け合い運動強調月間」と定め、その一環として12月に高齢者等在宅・施設慰問を行ってまいりましたが今年度は、新型コロナウイルス感染防止等の観点から中止とさせていただきます。

この慰問は、歳末を迎え安心安全な生活を送られ新年を迎えていただくことを目的とし、北地区に住所を有する方で高齢者(90歳以上)、身障者(一定の級以上の方)、寝たきり高齢者及びその介護者、満年齢75歳以上の一人暮らし高齢者の方々を対象に、慰問品に手作りのお弁当を添えて自治会長、地域老人クラブ会長、社会福祉部・高齢者福祉部員等が声かけ活動と併せて訪問しているものです。

令和2年年末交通事故防止 県民総ぐるみ運動が実施されます

交通防災防犯部

期 間 令和2年12月1日(火)~12月10日(木)

令和2年交通安全年間スローガン

キャッチフレーズ

「あおるより ゆずるあなたが カッコいい」

「なくそう交通事故・アンダー75作戦
~2020年へ向けて~」

出前講座 「楽しくて元気の出る

レクリエーション・体操」を開催

ふれあいサロン北

10月27日(火)北自治振興センターにて、第二相扶園デイサービスセンター居宅介護支援事業所 ケアマネジャーの新丸高弘さんを講師に迎え、『「自立支援とは何か?」を考える』と題してお話いただきました。

新丸さんの関わられた2つの事例を紹介され、介護が必要な人でも元気で暮らしている人の共通点は、「自分には、すべき仕事がある』『「誰かのために」という気持ちがある』『「周りに応援してくれている人がいる」ことだそうです。ご自身のデイサービスでも、自分たちでできることは、やってもらうようにしているとのことでした。

次に、筋肉は自分が体操しないと勝手ににはつきませんよと励まされ、股関節を柔らかくする体操や座って足を持ち上げる体操、また脳の血の巡りを良くするゲームとして、後出しじゃんけんで相手に勝つ・負けるなどのゲームも行いました。

最後に、サロンやデイホーム、老人クラブでの活動は、住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりの一環となるので続けて活動してってくださいとエールをいただきました。



「胸を広く体操」

自治振興センターの火災避難訓練と 大掃除のお知らせ

交通防災防犯部

自治振興センター火災避難訓練と訓練終了後、自治振興センターの大掃除を次のとおり実施します。師走に入りお忙しいとは存じますが多数ご参加いただきご協力願います。

- 日時 令和2年12月16日(木)
13時30分から15時(予定)
場所 北自治振興センター
内容 通報・避難・初期消火の訓練の後、
救急救命について学びます。



交通安全教室を開催

老人クラブ 秋国秋寿会

秋国老人クラブ「秋国秋寿会」は、10月27日(火)秋国構造改善センターで川北駐在所宮本巡査長をお招きして交通安全教室を開催し、最近の交通事情、高齢者の事故多発状況、また詐欺犯罪による高額金をだまし取る手口等に騙されないよう嚴重注意しましょう、などのお話をいただきました。

講座の後、堀川会長から差し入れていただいた沢山の「おにぎり」や「いなりずし」を昼食でおいしくいただき、休憩の後、皆で大豆の収穫、豆こなし、選り分けをして散会としました。

収穫した大豆は、12月頃みそづくりの予定です。



谷本勲三さん優勝!

北地区老人クラブ連合会

10月16日(金)田川グラウンドで北地区老連(高齢者福祉部)第3回グラウンドゴルフ大会を開催。大勢の参加で熱戦の中、3ラウンドを行い、表彰式では成績が発表されるたびに大きな歓声が上がっていました。この意気で高齢者の元気づくりを推進しましょう。栄えある入賞者は次のとおりでした。

優勝 谷本 勲三(市場長寿会)
準優勝 清水 利則(中原親和会)
第3位 小林 武史(濁川楽生会)

敢闘賞 藤岡 逸治(茶屋鶴亀会)
BB賞 渡邊 俊恵(市場長寿会)



菊花展を開催しました

老人クラブ「濁川楽生会」

11月9日(月)老人クラブ濁川楽生会の菊づくり同好会が、菊花展を開催しました。

例年であれば、北地区ふるさと祭りに出品して多くの皆さんに見ていただいておりますが、今年はコロナ禍のため地元で開催しました。当日は青空の下、清水忠昭会長の挨拶に続き、北地区老人クラブ連合会の住田会長から、笑顔いっぱいの老人クラブ活動を推進していただいております、この活動が北地区に広まることを願っていると祝辞をいただきました。会場には、会員が丹精込めて育てた福助66鉢、ドーム20鉢を展示し、全員で和気あいあいと鑑賞しました。その後、室内に移動し講師の堀川さんから良くできた菊と課題のある菊を取り上げて、水やりや追肥の量、タイミングが重要なことなどを教わり、来年に向けた勉強会を行いました。

来年はふるさと祭りが開催されることを願い、地区の皆さんに成果を見て頂けるよう会員一同頑張っていきます。



月例会の成績

グラウンドゴルフ同好会

10月28日(水)同好会の月例会を田川グラウンドで開催。成績は次のとおりでした。

男性
1位 香川 達(天満自治会)
2位 友貞 富一(富田自治会)
3位 定宗 静磨(濁川町川西自治会)

女性
1位 堀川美代子(秋国自治会)
2位 桂藤ミヨコ(ミツワ自治会)
3位 市川 千枝(天満自治会)

次回月例会は11月25日(水)
田川グラウンド12:00集合で
開催いたします。
今年最後の例会となります。
誘い合っご参加ください。
12月・1月は休会です。



12月の行事予定

※12月は北自治振興区 「歳末助け合い声かけ運動強調月間」

| | | |
|---------------------|-------------|----------------|
| 子ども書道教室 | 1日(火)17日(木) | 16:00 |
| パソコン教室(初級) | 1日・15日(火) | 19:00 |
| 書道クラブ | 2日(水)17日(木) | 13:00 |
| ふれあい給食 | 3日・17日(木) | 8:00 |
| 北地区歩く会 「門田町歴史探訪」 | 6日(日) | 8:30 センター集合 |
| パソコン教室(中級) | 7日・21日(月) | 14:00 |
| 広報部会 | 7日(月) | 19:00 |
| ふれあいサロン北 | 8日(火) | 10:00 |
| 北老連役員会 | 10日(木) | 10:00 |
| しめ縄づくり講習会 | 12日(土) | 8:00 |
| 川北小学校声かけ運動 | 15日(火) | |
| 女性部とうふ・こんにやくづくり | 15日(火) | 8:00 |

| | | |
|---------------|---------------|-------|
| 農産物等即売会 | 15日(火) | 9:00 |
| 自治振興センター火災訓練 | 16日(水) | 13:30 |
| 自治振興センター大掃除 | 16日(水) | 15:00 |
| 消防後援会 | 16日(水) | 19:00 |
| 自治振興区役員会 | 18日(金) | 19:00 |
| のんきの工芸創作教室 | 20日(日) | 13:30 |
| フラワーアレンジメント教室 | 24日(木) | 13:30 |
| 生け花教室 | 25日(金) | 13:30 |
| 自治振興センター仕事納め | 28日(月) | |
| 消防団年末警戒 | 28日(月)~30日(水) | |

北自治振興センターは
12月29日(火)~1月4日(月)休館とします。
(緊急時連絡先(携帯電話) 090-8719-5966 高橋まで)

しめ縄づくり講習会

のお知らせ

生涯学習部

日時 12月12日(土)午前8時から
場所 北自治振興センター
申込 12月4日(金)までに
北自治振興センターへ

- 軽食を準備いたします。
- 藁は用意いたしますが、
持参できる方は持参してください。
- 参加費：**300円**
※初めての方も気軽に参加してください。



おくりもの (令和2年10月10日~令和2年11月10日受付)

次の方から香典返しとしてご寄付をいただきました。

黒田 和博 様 (故晴江様) (伊勢町下)

福原 敏博 様 (故庸博様) (門田下組)

いただきました金一封は、ご趣旨を大切に地域振興と社会福祉に活用させていただきます。

火災に注意しましょう!

これからの季節、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

川北小学校PTAの “アルミ缶回収”休止の連絡

川北小学校でのアルミ缶回収にご協力いただいておりますが、8月23日をもって回収を休止させていただいておりますので、持ち込みはしばらくの間ご遠慮ください。

再開時には改めてご連絡いたしますのでご理解とご協力をお願いします。

“門田町歴史探訪”ウォーキング を開催しますのでご参加ください

北地区内の歴史探訪ウォーキング第2弾として門田町を歩き、健康づくりに努めるとともに、歴史について学びます。小学生や中学生の参加も歓迎します。ご家族でご参加ください。

日 時：令和2年12月6日(日)
8時30分集合

集合場所：北自治振興センター
参加申込：11月27日(金)までに
北自治振興センターへ

歩くコース：自治振興センター発着、門田往復
歩く距離は約7km

※途中で新しい発見もありますよ!

カボチャいろいろできました

赤いべにくり、そうめん南瓜、ロロン、ミニ南瓜栗坊、ミニ南瓜プッチーン、かわいいカボチャ栗美人、バターナッツ、ぐるめペコ、あずまえびす、などいろいろ植えてみました。

イノシシのエサになった場所もありますが、どうにか発見されず、収穫できました。

今年は、ふるさと祭りに出品できません。残念! いろいろなカボチャができたことを報告します。

(茶屋自治会 田上)



編集後記

今年は山の木の実が少ないことや冬の寒さを予感しているのか? 各地で熊の出没情報が多くありますので気を付けましょう。

今年も残すところ40日余りとなりました。この1年間新型コロナウイルス感染症により十分な活動ができませんでしたが、これからもご協力をよろしくお願いします。

北地区の人の動き (R2.10.31現在)

[住民基本台帳登録人口]

昨年対比

| | | |
|-----|-------|-----|
| 人口 | 1,245 | -26 |
| 男 | 594 | -15 |
| 女 | 651 | -11 |
| 世帯数 | 571 | -2 |