

命を守る 早めのライトと反射材 交通安全テント村を開設

交通・防災防犯部
高齢者福祉部

秋の全国交通安全実施期間中の9月28日(月)、自治振興区交通・防災防犯部と高齢者福祉部が地元門田自治会の皆さんや自治振興区・老人クラブ役員の協力を得て、門田町平組の山脇さん宅前広場で開設し、手芸教室の皆さんが作った交通安全のマスコットやチラシをドライバーに手渡し、安全運転を呼びかけました。

これからの時期、早朝や特に薄暮の時間帯は事故が多発していますので運転には十分注意してください。歩行者や自転車等も反射材の着用をお願いします。

車両の運転者は横断歩道における歩行者優先のルールを徹底しましょう。



第2回グラウンドゴルフ大会で 友貞富一さん優勝!

北地区
老人クラブ連合会

9月19日(土)田川グラウンドで北地区老連(高齢者福祉部)第2回グラウンドゴルフ大会を開催。大勢の参加で熱戦の中、3ラウンドを行い、表彰式では成績が発表されるたびに大きな歓声が上がっていました。この意気で高齢者の元気づくりを推進しましょう。成績は次のとおりでした。

優勝 友貞 富一(富田睦会)
準優勝 桂藤 安夫(ミツワ老人会)
第3位 佐藤 禎征(秋国秋寿会)

敢闘賞 渡邊 俊恵(市場長寿会)
BB賞 藤岡 逸治(茶屋鶴亀会)



薬剤師さんにお話を聞きました

女性部

9月18日(金) オール薬局庄原店の薬剤師 増田博也 様を講師にお迎えし、女性部で出前講座を行いました。テーマは「お薬質問会・勉強会」で、皆さんにあらかじめ聞きたいことを考えてきていただきました。増田薬剤師さんから「薬の飲み合わせや食品との組み合わせで、効果に影響があること」また、「健康食品の効果には個人差があることが小さな文字でテレビ画面に出ていることや、健康食品で痩せるのであれば医者や薬剤師はいらないなど誇大広告に惑わされないこと」などユーモアたっぷりに話していただきました。参加者からの質問にも丁寧に答えていただき、参加者一同、納得。最後に、「不信なことは遠慮せず、お医者さんや薬剤師に相談してほしい」とアドバイスをいただきました。



自分の体を褒めてあげましょう

山奥「お達者かい」

9月2日(水) “お達者かい” の開催。連日、暑い日が続く中ですが楽しみにして参加されました。「暑いな！」が挨拶の言葉。まずは、コーヒーを飲みながらの近況報告、血圧測定、ラジオ体操、体をほぐしてコリを解消!

今日は、体の一部の手を自分でデッサンして褒めてあげる作業をします。左手を画用紙に置いて外側の輪郭を画いて、爪・関節・しわを書いていきます。血管・シミなど丁寧に描いて、長いこと使ってきた手をしみみ見るチャンス、素敵な画家の気分を味わって、宿題の“火”へん、普段はそれほどなじみがないので“へえー”と感心しながらみんなで出し合いました。頭の中で計算したり、30秒で野菜の名前を書きだして脳トレ。お昼はソーメン、トッピングにキュウリ・ミョウガ・キムチ・大葉、ゴマ風味のつゆ、ゴーヤのピカタと夏にぴったりのメニュー。

さっぱりといただきました。

コロナのため今回はお昼をいただいて解散となりました。



ラジオ体操を頑張っています



自分の手をデッサン中

敬老おめでとごございます

社会福祉部 高齢者福祉部

今年の敬老会は新型コロナウイルス感染拡大防止等によりやむなく中止とさせていただきます。毎年小学校の児童からおじいさん・おばあさんにお祝いのメッセージをいただいており、今年もたくさんいただいています。「ふれあいサロン北」に掲示していますので是非お立ち寄りください。

