

## 庄原豪雨災害から10年 ～忘れられないあの日～

### 交通・防災防犯部

平成22年7月16日からちょうど10年となる日、大重自治会と被災され転出されている方と北自治振興区本部役員の21名が被災地の災害復旧記念碑前で追悼行事を行った。この場所は、土石流に家ごとのみこまれ犠牲になられた天野ミチヨさん宅跡。篠堂地区におられた方を代表して竹内光弘さんと大迫孝自治振興区長が花を手向け、全員で黙とうをして、大迫区長から「篠堂地区の多くの方に来ていただきありがとうございます。災害の記憶は薄れていくが、二度とあのような災害が起きないことを願う。」とのあいさつがありました。つづいて、当時の区長住田鉄也さんから、これまで誰もが経験したことのない大災害を振り返り、悲惨な状況を思い出すがこうして皆さんが集まってくださったことをうれしく思います。今後も地域住民が再会し、共に集われることを念願します。等あいさつをされました。行事終了後、昔を懐かしみ話がつきませんでした。

自治振興区として、この庄原災害の教訓を活かし、災害の恐ろしさを後世に伝えていくことにより、災害による犠牲者を未然に防ぐことにつなげていきたいと考えています。

なお、この度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、広く呼び掛けすることを控えての追悼となりました。



## 「令和2年北地区敬老会」 中止のお知らせ

### 高齢者福祉部 社会福祉部

恒例の「令和2年度の北地区敬老会」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が進む中での式典や会食の開催はできないとの判断から、7月20日開催の役員会で、やむなく中止することに決定いたしました。

敬老会を心待ちにされている方もたくさんおられたことと思いますが、状況をお察していただきご了承ください。次会までご健康に留意され、元気でお会いできますようお願いしています。

# 「第1回グラウンドゴルフ大会」

## 清水利則さんが優勝 ～市老連大会出場を目指して熱戦！～

高齢者福祉部  
北地区老人クラブ連合

庄原市老連グラウンドゴルフ大会の選考会を兼ねた北老連第1回グラウンドゴルフ大会を7月20日(月)田川グラウンドで開催。住田会長の挨拶後、前回優勝者の田尾美枝子さんが選手宣誓、桂藤安夫審判長の合図で一斉にゲームを開始、お互い優勝をかけ熱戦が繰り広げられました。結果は次の通りでした。

なお、優勝された清水利則さんほか3チーム18名が9月4日(金)に開催される市老連グラウンドゴルフ大会に出場されます。皆さんの応援をよろしくお願いします。

優勝	清水 利則 (中原親和会)
準優勝	市川 千枝 (天満区長寿会)
第三位	友貞 富一 (富田睦会)



## 今年度初の歩く会を決行

## 北地区歩く会

新型コロナウイルス感染予防のため自粛していた例会を7月18日(土)に開催しました。天候も不順続きで行先も当日の天候と参加状況を見て決定する計画でいたこともあり、少数の参加となった。行先を東城町街並み散策に決定。途中、スコラ高原・神龍湖・国民休暇村帝釈峡を経由して市役所東城支所へ駐車。まちなかマップを手に散策開始。「東城まちなか交流施設えびす」で親切な案内とおもてなしに感動、近くの画家さん宅を訪ねてお話を伺い、次に「庄原市三楽荘」を訪ねて内部を拝観させていただきました。各部屋の床柱や欄間には素晴らしいものがあり感動しました。

次回は、8月22日(土) 8:00に自治振興センター集合で西城町の熊野神社近辺を散策します。山道を歩きますので歩きやすい靴で参加してください。



## 男性料理教室のお知らせ

## 生涯学習部

今年度2回目の男性料理教室を下記のとおり開催します。毎回、和やかな雰囲気の中で楽しく料理していますのでお気軽に、誘い合わせてご参加ください  
メニューは当日をお楽しみに！

日時	令和2年8月28日(金) 10:00から
場所	北自治振興センター
講師	市役所保健医療課栄養士



## お抹茶をいただきました

## 市場「つどいの里」

7月17日市場デイホーム「つどいの里」を開きました。いつものように血圧を測定して身体の調子を確認。今日の目玉はお抹茶です。スタッフでお茶の先生もされている光永さんにお抹茶の手ほどきを受けました。皆さん一人ずつお茶を立てて、心落ち着くひとときを過ごしました。その後は、ゲームをして、お弁当をいただき、近況をおしゃべりして次回また元気でお会いしましょうと解散しました。



## 久しぶりで話に花が咲きました

## 濁川町「くつろぎの郷」

7月17日令和2年度になって最初のデイホームを開催しました。全員マスクを着用し、非接触体温計で体温測定、手をしっかり洗ってから席について会を始めました。10時のお茶の時間にはコーヒーをいただき、話に花が咲き、ひさしぶりなのでお昼ご飯にも話が盛り上がりました。お昼からはスタッフが用意された間違い探しで脳のトレーニング。次回またお会いできることを楽しみにしています。



## コロナ対策をして 頑張っています

## 山奥「お達者かい」

7月8日(水)第3回“お達者かい”を開催。暑いような寒いような天気、窓や戸をいっぱい開けて換気対策、ともあれ元気そうな顔で参加されてうれしい限りです。血圧測定、ラジオ体操、体がボキボキ鳴ります。宿題の漢字は”口”へん、大きいのと小さいのがあって、例えば“国”“占”といった感じ、調べたら結構ありました。日頃は辞典を調べることもないし、文字を書くことも少ないと思うので続けていきたいと思っています。塗り絵の続きと折り鶴を折って、もうお昼です。夏野菜のドライカレー・サラダ・スープ、夏はカレーいいですね！すっきりと美味しくいただきました。会話も弾んでいろんなお話が聞けて大変勉強になります。たくさん話して笑って、脳活パズル、7ピースパズル、色合わせゲームの土台を作ったりしました。3時にキュウリの漬物をいただいて満足～。次回の日程を決めて終了としました。スタッフの皆さんお世話になりました。お疲れさまでした。



## 自治振興センター火災避難訓練を実施

交通・防災防犯部

7月21日(火)11時30分に「実習室から出火し延焼」を想定した火災避難訓練を実施。当日は、8時から女性部によるとうふ・こんにゃくづくりや農産物即売会等があり、訓練にも一役買っていただきました。火災発生により警報器が鳴り、出火場所の特定と状況を確認し119番へ通報、消火器を集結し初期消火(放射は無し)、そして全員がセンター前の広場へ避難し点呼、けが人や逃げ遅れなどがないことを確認。皆さん、落ち着いて迅速にまた真剣に行動していただきました。

今回は、新型コロナウイルス感染の関係もあり、消防署の立会無しで、短時間で基本訓練のみとしました。

次回は12月に消防署立会いの下で行います。

また、AEDの使い方など救急救命も計画いたします。終了後は、センターの大掃除を行いますので是非ご協力ご参加ください。



## ビックリ! 川北でバナナ? この～木なんの木 気になる木～♪

上重行の横山さん宅にバナナ?が生りました。30年くらい前に友達に貰ったものを植えたんだそうです。5・6年前に1房、去年も1房生りましたが、今年は何と3房も生りました。バナナ?1本は長さが約7cmで、先端の花のようなものは長さが約20cmあります。

果たして黄色く大きくなって食べることができるのでしょうか?楽しみです。サルが狙っているかもしれません。ウキー!

これは、中国原産のバショウ(芭蕉・はせお)かもしれません。芭蕉の実は種が多く苦みがあるため食用には向いていませんが、茎・葉は煎じると利尿・水腫・脚気などに効くと言われています。根も薬用になります。バショウだったらおサルさんがっかりだね。(笑)



## グラウンドゴルフ大会開催 のお知らせ

保健体育部(北地区体育協会)  
北地区グラウンドゴルフ同好会

保健体育部(北地区体育協会)とグラウンドゴルフ同好会共催のグラウンドゴルフ大会を次のとおり開催します。小学校児童から参加できますので誘い合わせてご参加ください。今年は北地区区民大運動会や北地区対抗ソフトボール大会など中止にしています。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によってはやむなく中止を決定することになるかもしれませんが、夏の終わりのひと時を和やかに交流したいと思います。

日時 令和2年8月26日(水)午後6時から  
場所 庄原市立川北小学校グラウンド