

第15回庄原市折り紙ヒコーキ大会を開催

生涯学習部

学校週5日制が始まった頃から、子どもたちに遊びを通して科学に興味や関心を持ってもらおうと始めた「折り紙ヒコーキ大会」も今回で第15回大会となり、幼児から一般まで44名が参加して2月23日(日)市総合体育館で開催。折り紙ヒコーキ協会の小林哲也指導員を講師に御招きして、折り紙ヒコーキ協会の活動をDVDで紹介の後、ヘソヒコーキとスカイキングの2機の折り方講習をしていただきました。参加者みんな真剣に折っていました。会場をアリーナへ移動し、各自念入りに機体を調整し、幼児、小学生低学年、小学生高学年、一般の部の4部門で滞空時間競技を行い、みんな夢中で飛ばして、あっという間に時間が過ぎました。紙ヒコーキは当日の気象状況等により微妙に条件が変わって、調整が非常に難しいこと、奥の深いことがよく分かりました。このヒコーキ大会を来年も続けて開催し、折り紙ヒコーキの楽しさを体験してほしいと思っています。大会の成績は次の通りでした。(敬称略)

	1位	2位	3位
幼児の部	高市 萌(庄原北保育所)(3.92秒)	河合 永恵(山内保育所)	佐々木 脩桃(総領保育所)
低学年の部	浅尾 翔(庄原小学校)(6.02秒)	高橋 歩夢(庄原小学校)	石田 優馬(東小学校)
高学年の部	大本 紗弥雅(庄原小学校)(3.34秒)	竹本 悠人(八幡小学校)	水間 雄吾(庄原小学校)
一般の部	横山 博之(川北町)(8.81秒)	竹本 幸司(東城町)	稲里 美鈴(上原町)



入賞者 幼児の部

小学校低学年の部

小学校高学年の部

一般の部

第15回庄原市折り紙ヒコーキ大会

主催：庄原市北自治振興区 共催：庄原地域自治振興区連絡協議会 後援：庄原市教育委員会 中国新聞社



地域デイホーム 「手話で脳トレ」

山奥「お達者かい」

2月12日(水)第7回“お達者かい”新年初のデイホーム、2か月ぶりです。今日は、もろもろ事情があり少人数、少し寂しい感じ・・・それでも楽しみに参加されてうれしい限り！ ラジオ体操で体をほぐし、血圧測定、コーヒーで一息雑談タイム。そして“ネへん”の漢字宿題、この年にして(ネ=示)ということ初めて知りました。びっくり！ みんなで調べてきた字を出し合ってワイワイ・・・。新聞の記事で“し”の字を探して何個あるか調査。

お昼は、オムライスの卵も生クリームを入れるという本格的なもの、今日は洋風でバッチリ!! ごちそう様でした。昼から歌を歌って手話で脳トレ、とりあえず1番を覚えるのを目標に宿題としました。漢字は“月へん”次回が楽しみです。



健康講座を開催

須川自治会

2月20日(金)午前10時から健康講座を市保健医療課宮本保健師さんと山下栄養士さんをお招きし開催しました。

最初に山下さんから本日のメニュー★さっぱり鶏チャーシュー〜温野菜添え ★高野豆腐のサラダ ★豚汁の説明があり、さっそく調理に入りました。その間に、手の空いた人は体組成計測定を行い宮本さんから説明を受けました。昨年よりも良い人、若干劣った人、体内年齢が実年齢より大変若い方やそんなに違わない方もあった。個々の測定も終わり、料理も出来たところで皆さん健康メニューを美味しくいただきました。

食事の後は、高齢者のお口の健康づくりについても説明を受け、特に誤嚥性肺炎にならないための口腔体操を行いました。最後に「高齢者は食べ盛り」のビデオを鑑賞し、①あなたは大丈夫？高齢者の栄養失調 ②今日からやろう、食生活の改善 ③活動的な毎日で食べ盛り を勉強して、みんな元気で毎日を暮らしましょう！と散会しました。



男性料理教室を開催

生涯学習部

2月21日(金)市保健医療課 高橋栄養士さんから栄養バランスと健康の話を受け、調理開始。本日のメニューは、「いわしの蒲焼、白菜と切干大根の即席漬け、みぞれ汁、チョコプリン」。皆さん、それぞれ担当のメニューを上手に作られていました。次回は4月17日です。多くの方のご参加をお待ちしています。

