

“なくそう交通事故・特殊詐欺被害を” 交通生活部会が研修会

高齢者福祉部 北地区老人クラブ連合会

北地区老人クラブ連合会では交通・生活安全部が、3月13日に自治振興センターで香川巡査長を講師にお招きして研修会を行いました。

住田会長、横山部長のあいさつに続き、香川巡査長に「最近の交通事故と特殊詐欺の現状」と題して講話をいただきました。

交通事故では近隣の事故の事例。県内、市内、北地区管内の事故例、件数をパワーポイントで分かりやすく説明して頂き、特殊詐欺では横山部長に直接届いた「民事訴訟最終通達書」を参考に、最近の詐欺の巧妙な手口の特徴等を学びました。

その後、質問や意見交換を行い、部員から交通事故防止についてはこれから年度替りや春の陽気、元号が変わり長連休となり事故も予測される。高速道路を使って出掛ける人は、高速道の入口では規定の速度に合わせてから入ることが大事、出口では速度を落とす。また一般道では、まずあせらないこと。制限速度を守り安全運転をすること等の意見が出されました。

特殊詐欺については、ハガキや携帯で「すぐ対応しないと大変なことになる」とした内容で通知があっても、無視するか、一人で判断せず、家族や警察に相談すること。キャッシュカードや通帳の暗証番号等は絶対教えたり、渡したりしないこと。などを話し合いました。

また、火災予防については、「火災多発警報発令中」のパンフレットを資料に、7つのポイントについて、さらに注意すべき点を出し合い、①調理中に来客や電話があった時は必ず火を止めてから対応する。②原野や畦焼きをする時は必ず水を用意し、現場を離れないこと。消えたことを確認して離れること。③テレビ、冷蔵庫、洗濯機等、コンセントを常時差し込んでいる所は、時々清掃すること。が大切であるという具体的な意見もありました。

部長から、今日の研修内容を単老でも話をして、交通事故や詐欺被害に遭わない・火災は出さないようにとの要請がありました。

最後に屋外に出て、「サポートカーの体験」を、参加者全員が交互に乗車体験。ブレーキを踏ふまずに、障害物の直前で止まる「こわさと恐ろしさ・不思議さ」を実感して、黒田副会長の閉会のあいさつで終了しました。



住民告知端末の 設置申し込みはお済ですか！

交通防災防犯部

※今年9月30日までに、申込されると庄原市が無料で設置するため、初期費用(22,800円(税別))が無料となります！ まだ申し込まれておられない方は早めに申し込んでください。

※詳しく説明してほしい方は、庄原市役所行政管理課広報統計係 電話(0824)73-1159

庄原市役所管財課情報政策係 電話(0824)73-1113

又は北自治振興センター(☎72-0564)へお問い合わせください。

地域づくりと防災の視察研修を実施 平成30年度あしたのまち・くらしづくり活動賞 総務大臣表彰受賞地区を訪ねて

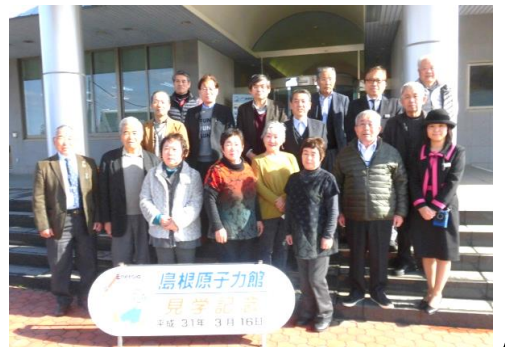
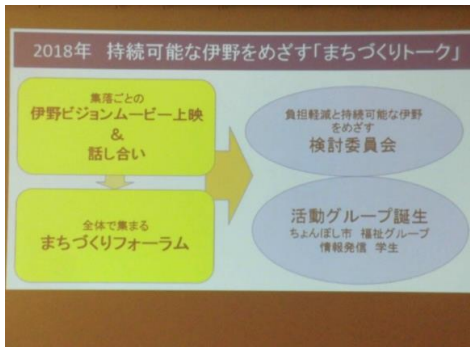
地域振興部
交通防災防犯部

3月16日(土)これからの当地域のまちづくり・持続可能なコミュニティを考えていくことを目的として、平成30年度あしたのまち・くらしづくり活動賞総務大臣表彰を受賞された島根県出雲市伊野地区自治協会を訪問しました。会場の伊野コミュニティーセンターに到着すると、多くのお出迎えを受け会場入り。

庄原市北自治振興区・伊野地区自治協会との合同研修会と銘打つての研修会となり、伊野地区自治協会長の挨拶を受け、伊野地域の概要・自治協会の活動概要、伊野地区は人口1,300人弱、世帯数420世帯、高齢化率33.5%の中山間地域。10年後には1000人と推定される。2012年、出雲市から地区の伊野小学校と隣接する2つの小学校の統合案が示されたが、2年にわたる議論の末、存続を決定。持続可能なコミュニティを目指し、自治会・コミュニティセンター・学校連携による地域を挙げた取り組みが始まった。その特徴は「まちづくりと学校をつなげた教育の魅力化」「地域外の人々との協働によるまちづくり」である。多種多様な取り組みがなされており、「小さな拠点づくり」、地域の農産物直売所「伊野いち」の取り組み、等々映像を使って丁寧に説明をしていただきました。つづいて、北自治振興区の概要について大迫区長から説明を行った後、質疑応答に入り、双方から多くの質問が出るなど、予定の時間を少しオーバーして研修会を終了しました。

宍道湖畔で昼食の後、島根原子力館を見学し、島根原子力発電所の概要、発電のしくみ、放射線の管理・測定、原子力発電所の安全性、等々について説明を受けたのち館内を見学し、帰路につきました。

これから当地域のまちづくりの参考になるとも充実した研修でした。



篠堂の「スイセン植栽地」の 環境整備にご協力ありがとうございました

環境衛生部

3月23日(土)霧雨模様の中ではありますが多くの方に参加をしていただきありがとうございました。おかげさまできれいに咲き誇ったスイセンが見れると思います。

なお、昨年11月に植栽したものがきれいに咲いており、その花の前で参加者全員で記念撮影をしました。



地域デイホーム

メニュー豊富なデイホーム

山奥「お達者かい」

今回は都合により第8回・9回の2回分を報告させていただきます。極寒の1・2月も過ぎ、やっと春の訪れを感じ「今日は、まーぬくいの一！！」から始まり、終始ペチャクチャ・・・自分の出番待ちです。先ず、血圧測定、皆さん集うのが嬉しいらしく少し高め「皆さん真剣・・・」そう自分が大事ですよ！午前中は川北駐在所香川巡査長さんに「詐欺に遭わないように」と題してお話を聞き「ほんま、そうよーと納得！」歩くときは反射材を付けて・・・と2枚頂き、1枚は靴に貼ってくださり、ありがとうございました。漏れた人もいたらしく「まー、うちには貼ってないが・・・(笑)」ハズレもあったようです。残念！

今日もこだわりの昼食、会長さんのお心遣いでコウタケ・ヤマメ・ふきのとう等、珍しい食材ばかり、スタッフ一同何とか料理し、皆さんおいしい・・・とモクモク、ごちそうさまでした。

腹いっぱいところで、昼からは「きみまるさんのビデオ」「けん玉」「(割りばしで)大小の豆拾い競争」、一番年長の方が一番、スタッフもやってみましたが、さすが先輩にはかないませんでした。

あと、少しだけ認知症についての資料を基に話をしたところ、いつかプロの方の話が聞きたいと・・・。

ま、こんなところで今年度は終わりにしました。



「デイホーム」とても楽しみにしています！

3月13日(水)今年度最後のデイホーム、雪がちらちらと寒い朝でしたが皆様元気で参加されました。

コーヒーとお菓子で炬燵を囲んで「久しぶり！」の雑談。

血圧測定・ラジオ体操をして、さっそく脳トレゲーム「う～ん」「ちょっと違うかな？」普段使わない脳を頭をひねりながら刺激、折り鶴を追ったり、魚への漢字を搾りだし、口では言えてもなかなか字になりません。次の宿題にしました。

お昼は一人一人自分で巻きずしを作り、自分で盛り付けし、かき揚げ、温野菜サラダ、フルーツをいただきました。あれこれ考えてくださったメニュー感謝！

今日も前頭葉をしっかりと活性化できたことと思います。色々話す中でデイホームをとても楽しみにされている気持ちが伝わってきます。少しでも笑って過ごす時間が増えればと思います。

お疲れさまでした、また会いましょう。



「三次町の街並み」散策

北地区歩く会

3月24日(日)三次市三次町の街並み散策に行きました。電柱を取り払い、電線の地中化がされた街中はすっきりしています。頼杏坪の役宅「運甕居」から本通りを栄町へ、太才町を経由し4月26日オープン予定の「日本妖怪博物館」を横目に見て、本通りへ戻り、辻村寿三郎人形館に帰り館内を見学して帰路につきました。 次回は4月21日(日)国営備北丘陵公園で総会を開催します。



カープ応援隊の 参加申し込みは次のとおりです

総務企画部

申し込み抽選会は、平成31年4月20日(土)
8:30から北自治振興センターで行います。

- ① 8:30から受付順の抽選を行います。
- ② 次に抽選番号順に申込受付をしていきます。
※一人3席までとします。ただし北地区在住の方に限ります。



春の公園を満喫しましょう

北地区歩く会

北地区歩く会の4月例会を次のとおり開催します。

日時 平成31年4月21日(日)
9:00に自治振興センターへ集合
(昼食後14時頃の期間を予定)

場所 国営備北丘陵公園
内容 園内を散策後、里山屋敷にて総会を開催
総会終了後、昼食(弁当注文)

参加費 1,000円(弁当代)
申込み 4月15日(月)までに自治振興センターへ
※北地区住民であればどなたでも参加できますので
誘い合っご参加ください。



自治振興センター休館のお知らせ

北自治振興センターは、4月27日(土)から5月6日(月)まで休館とさせていただきます。
なお、センターの利用は可能ですので、利用希望の方は早めにお申し込みください。
また、5月の「ふれあい掲示板」は休館とさせていただきます。

春の全国交通安全運動

運動期間 2019年5月11日(土)から20日(月)まで10日間
交通事故死ゼロを目指す日 5月20日(月)
運動の重点

- (1) 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- (2) 自転車の安全利用の推進
- (3) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- (4) 飲酒運転の根絶

3月例会の結果

北自治振興区
グラウンドゴルフ同好会

3月27日(水)30年度の最後となる月例会を開催。晴天でとても気持ちの良い日でした。
和やかな雰囲気の中で4ラウンドのプレーも盛り上がりました。
結果は次の通りでした。

	男性	女性
1位	桂藤 安夫 (ミツワ)	小林由喜子 (別作)
2位	谷本 勲三 (市場)	桂藤ミヨコ (ミツワ)
3位	香川 達 (天満)	谷本アツ子 (市場)

次回開催は4月24日(水) 田川グラウンドにて月例会
8:00~8:30受付

