

## 「狼煙」再現プロジェクト 報告パネル展を開催

総務企画部

昨年の11月23日に開催された第11回「狼煙」再現プロジェクトの報告パネル展を、2月5日(火)から2月10日(日)まで市役所1階ロビーで開催。参加した各自治振興区がパネルを展示しました。

多くの方に関心を持っていただき、次回も多数のご参加があることを願っています。



本村自治振興区提供

北自治振興区 (勝光山)



## 視察研修を行います

総務企画部

これからの当地域のまちづくり・持続可能なコミュニティー等々を考えていくために、自治振興区役員(自治会・各専門部等)を対象とした地域づくりと防災の研修を企画しましたのでご参加ください。

日時：平成31年3月16日(土)北自治振興センター8:00出発(帰館予定18:00)

場所：島根県出雲市伊野地区自治協会

「平成30年度 あしたのまち・くらしづくり活動賞 総務大臣賞受賞」

中国電力島根原子力発電所「島根原子力館」見学

参加費：2,000円/一人

申込：平成31年3月6日(水)までに北自治振興センターへ

## 「放課後子ども教室」スタッフ募集

総務企画部

市教育委員会から事業委託を受け、川北小学校において「放課後子供教室」を開設しています。

川北小学校児童は現在、全児童数が24名、放課後子供教室の利用数は数名の状況にあります。現在の実働支援スタッフは13名(県大学生を含む)で、常時2人体制で勤務、平日2~3時間、夏休み等長期休業期間は午前午後に分かれて5時間程度の勤務となります。できるだけ多くのお方のご協力をお願いします。

ご協力いただける方は、詳細についてご説明させていただきますので自治振興センターまでご連絡ください。

これからの地域を担っていく子供たちです。安全安心な居場所づくりと育みにご理解とご支援ご協力をお願いします。



## ふれあいサロン北で「出前講座」

### 社会福祉部「ふれあいサロン北」

2月8日(金)ふれあいサロン北で、市保健医療課健康推進係から小谷栄養士さんをお招きし、「高齢者の食生活と栄養」と題して出前講座を行いました。

最初に庄原市の高齢者の現状について、65歳以上の高齢者で5人に1人は1人暮らしの方で、また4人に1人は介護を要する状況にあります。このような状況の下、私たちに必要なことは、自分の体の状態を知る(自分の体に向き合い変化を知る)、必要な栄養量を知る(10食品群をまんべんなく食べてバランスの良い食生活を送る)、「低栄養」にならないために3食をきちんと食べる、塩分のとりすぎに注意、骨粗しょう症予防のため「食事と運動をする」、等々ユーモアを交えながら詳しくお話していただきました。

生活習慣、介護、認知症、栄養バランスの大切さ、健康寿命はなんといっても正しい食事と運動、そして人とのつながりが必要であると感じました。ほんとうにわかりやすく丁寧に話していただきましたので13名の参加者からもどんどん質問が出て、予定の時間をオーバーするくらいでした。“今日来てよかった!”と喜んで帰られました。



## 世代間交流ボウリング大会を開催

### 保健体育部

1月20日(日)伍楽荘ボウルで第5回世代間交流ボウリング大会を開催。19名の参加で、広瀬会長のあいさつに続き、友貞富一さんによる始球式で競技に入りました。

みなさん和気あいあいの中、ストライクやスペアが出るたびに大きな歓声と拍手が飛び交っていました。

成績は次の通りでした。

- 第1位 香川 達 (天満自治会)
- 第2位 稲垣 充正 (ミツワ自治会)
- 第3位 吉田みすづ (八幡自治会)
- 特別賞(飛び賞)
- 第5位 細川 弘行 (富田)
- 第10位 大迫 孝 (須川)
- 第15位 広瀬 勇 (富田)



## 「ふれあい給食」をご利用ください

### 社会福祉部

毎月2回(第2・第4木曜日)に実施しています社会福祉部ふれあい給食班による「ふれあい弁当」をご利用ください。

利用できる方は70歳以上の一人暮らし高齢者、高齢者世帯で調理等が困難である方、等です。ご利用を希望される方は、各自治会の社会福祉部員さん、高相連、民生委員、自治振興センターへお申し込みください。

利用者負担金は300円です(当日集金します)。

スタッフ一同、給食を喜んでいただけるよう頑張りますので多数ご利用ください。



# 「春の全国火災予防運動」が始まります

交通防災防犯部

実施期間は、平成31年3月1日(金)～ 3月7日(木)です。

全国統一標語 『忘れてない？サイフにスマホに火の確認』

3月は建物火災が最も多く発生しています。春は空気が乾燥し風の強い日も多くなります。火災の怖さは近隣への被害拡大、1度に多くの方が犠牲になるケースも少なくないことです。

全国で1日平均、約108件の火災が発生し、約4人が死亡し、約16.5人が負傷者しています。春先は空気が乾燥していることに加え、季節風が強いことから、火災が発生しやすくなっています。火の取り扱いには十分注意しましょう。



## 重点目標

1. 住宅防火対策の推進
2. 乾燥時及び強風時火災発生防止対策の推進
3. 放火火災防止対策の推進
4. 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
5. 製品火災の発生防止に向けた取組の推進
6. 多数の者が集合する催しに対する火災予防指導等の徹底
7. 林野火災予防対策の推進

## 火災の多い月

1. 3月；4,401件 (11.25%)
2. 5月；3,974件 (10.1%)
3. 2月；3,806件 (9.7%)

## 出火原因

1. 放火；3,586件 (9.7%)
2. たばこ；3,488件 (9.5%)
3. コンロ；3,136件 (8.5%)
4. 放火の疑い；2,228件 (6.0%)
5. たき火；2,124件 (5.8%)

## いのちを守る7つのポイント

### 3つの習慣

1. 寝たばこは、絶対やめる
2. ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
3. ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

### 4つの対策

1. 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知機を設置する
2. 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
3. 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
4. お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る

## 火災の発生状況と種別

- ・総出火件数；36,381件 (平均99.7件/日)
- ・総死者数；1,452人 (うち住宅火災は885人)
- ・負傷者数；5,899人

## 種別

1. 建物火災；21,365件  
(うち住宅火災は11,408件)
2. 車両火災；3,863件
3. 林野火災；1,284件
4. 船舶火災；72件
5. 航空機火災；6件
6. その他；12,783件

## 火災を起こさないために

1. 家の周りにごみなどを放置しない
2. ストープの付近に燃えやすいものを置かない
3. ストープの給油時には、必ず火を消す
4. 子供にライターなどを使わせない、持たさない
5. 電気器具のタコ足配線を行わない
6. コンセント・配線器具にホコリをためない
7. 調理中は火元から離れない
8. 火災報知機の設置 (電池切れの確認)

## 3月には東日本大震災から8年を迎えます

平成23年3月11日(金)14時46分18秒に発生した東日本大震災から8年を迎えます。死者15,893人、行方不明者2,553人(2017年3月10日時点)という大震災で、今なお多くの避難者の方(約5万8千人)がおられます。毎年、局地的な豪雨災害に加え、地震の多発や火山の噴火など大きな自然災害が発生しています。いつ、どこで、どんな災害が発生するかわかりません。災害に対する備えを忘れずに！

住民告知端末設置の加入申し込みはお済みですか？未加入の方は、ぜひ早めの申し込みをお願いします！

## 3月の行事予定

春の全国火災予防運動 1日(金)～7日(木)  
 全国統一標語『忘れてない？サイフにスマホに火の確認』

ふれあい給食研修旅行	2日(土)	
パソコン教室(中級)	4日・18日(月)	14:00
パソコン教室(初級)	5日・19日(火)	19:00
ふれあい給食	7日・14日(木)	8:00
書道クラブ	7日・21日(木)	13:00
子ども書道教室	7日・21日(木)	16:00
広報部会	7日(木)	19:30
ふれあいサロン北	8日・22日(金)	10:00
北老連役員会	8日(金)	10:00
北体協総会	8日(金)	19:00
カラオケ教室	12日・26日(火)	19:30
川北小学校声かけ運動	15日(金)	

自治振興区視察研修	16日(土)	
島根県出雲市「伊野地区自治協会」ほか		
のんきの工芸創作教室	17日(日)	13:30
農産物等即売会	19日(火)	9:00
俳句会	19日(火)	13:30
自治振興区役員会	20日(水)	19:00
北地区歩く会	21日(木)	8:30
「三次街並み散策」ほか 北自治振興センター		
女性部手芸教室	22日(金)	13:30
篠堂スイセン植栽地環境整備	23日(土)	9:00
グラウンドゴルフ同好会	27日(水)	8:00
月例会		田川グラウンド

## 全国大会出場 おめでとうございます 保健体育部

- 宮崎 幸汰(庄原小学校6年生)(八幡自治会)  
 大会名: サントリーカップ第15回全国小学生  
 タグラグビー選手権大会  
 日時: 2月16日(土)～17日(日)  
 開催地: 東京都調布市
- 宮崎 遥斗(庄原小学校5年生)(八幡自治会)  
 大会名: サントリーカップ第15回全国小学生  
 タグラグビー選手権大会  
 日時: 2月16日(土)～17日(日)  
 開催地: 東京都調布市
- 上野 優奈(川北小学校3年生)(八幡自治会)  
 大会名: 第16回全国ホープス選抜卓球大会  
 日時: 3月22日(金)～24日(日)  
 開催地: 岐阜県岐阜市
- 酒井亜寿花  
 (島根県立三刀屋高等学校1年生)(八幡自治会)  
 大会名: 第37回全国高校選抜大会  
 日時: 3月16日(土)～19日(火)  
 開催地: 佐賀県佐賀市
- 岡田 実咲  
 (山梨学院大学3年生)(山奥自治会)  
 大会名: 平成30年度女子34回  
 全日本学生柔道体重別選手権大会  
 日時: 平成30年9月29日(土)～30日(日)  
 注: 開催済み  
 開催地: 日本武道館  
 成績: 78kg超級第3位

## 入賞おめでとうございます 生涯学習部

- 佐竹 清人(天満自治会)  
 第27回広島県シルバー作品展  
 「書の部」金賞  
 題名:「鶯」



北地区俳句会  
 俳句 北地区俳句会作品  
 冬キャベツ広き昭和開拓地  
 尾崎 初枝  
 歩く者なき旧道や雪催  
 大槇 三代子  
 松の内銘菓添へたる出句受く  
 竹地 恵美  
 平成の終り静かに除夜の鐘  
 中川 清  
 前向きに生きて八十路の初鏡  
 田宮美和子



## おくりもの (平成31年1月16日～平成31年2月12日受付)

次の方から社会福祉へのご寄附をいただきました。  
 川北町のお方から匿名で  
 いただきました金一封は、ご趣旨を大切にし地域振興と社会福祉に活用させていただきます。

## 北地区歩く会のお知らせ

今年の歩き始め会を次の通り計画しましたので  
 誘い合わせてご参加ください。

日時: 3月21日(木)「春分の日」  
 北自治振興センターへ8:30集合  
 場所: 三次市三次町散策 (12時帰館予定)  
 申込: 3月15日(金)までに北自治振興センターへ

## 編集後記

立春を過ぎ春の日差しとなっております。本年度も3月の年度末を控え、自治振興区も慌ただしくなっております。また、恒例の北地区区民運動会の開催についても開催日や内容等の検討をしています。皆様方のご協力をよろしくお願いいたします。

## 北地区の人の動き (H31.1.31現在)

[住民基本台帳登録人口]

		昨年対比
人口	1,301	-26
男	629	-6
女	672	-20
世帯数	579	-9