

## 皆で思いやりと助け合いで 安心・安全な地域社会をめざして

北自治振興区長 大迫 孝  
自治振興センター管理者



新年明けましておめでとうございます。

区民の皆様方におかれましては、健やかに希望に満ちあふれた新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。平素は、北自治振興区活動並びに振興センターの運営に対しまして格別のご理解とご支援を賜り衷心より感謝申し上げます。

昨年一年を表す今年の漢字として「災」が選ばれるほど自然災害の多発する年でした。振興区内でも住宅被害をはじめ農地災害が発生しました。災害を受けられました方々にはお見舞い申し上げます。

災害を予告することはできますが、防止できません。被害を最小限に食い止め、人的被害は皆無にすることは不可能ではないと信じ、防災に関する研修を重ね災害に強い地域にオール区民で叶えたいと考えます。今年は、地域としての「地域包括ケアシステム」の取り組みについて皆様と協議しながら、北地区に住んでよかったと思える福祉の充実した地域に作り上げる大きな課題に取り組んで参ります。

また、少子高齢化や定住促進等の種々の問題に直面することになりますが、区民の皆様方の積極的なご協力を得ながら解決し、安心・安全な地域づくりに努力して参ります。どうか本年も皆様とともに北自治振興区が区民全員で思いやり、助け合い、安心・安全な地域をめざし、地域に活力を生み、合わせて地域福祉の充実発展のためご支援ご協力賜りますようお願いいたします。

区民の皆様方におかれましては、ご健勝ですばらしい亥年になりますようにお祈り申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 健康長寿と安全を祈願 新年初詣

## 高齢者福祉部 北地区老人クラブ連合会

北地区老人クラブ連合会では、1月10日(木)恒例の新年初詣を行い「広島護国神社」に正式参拝をいたしました。

神社宮司により住田会長をはじめ参拝者全員の氏名を読み上げていただき、健康長寿、家内安全祈願を厳かに受け祝詞を賜わり、御神酒を拝受いたしました。参拝後、安佐北区口田南のスーパー銭湯「ゆーぽっぽ」で、四水薫様の乾杯の音頭により会食し、新年に向けての抱負など語り合い懇親を深めました。会食後は「黒潮音之劇団」の演劇を鑑賞しました。お芝居と舞踊ショーであでやかな衣装での女形の舞、すばらしい勇壮な男衆の舞で盛り上がりたのしい時を過ごさしてもらい、帰りのバスは護国神社でいただいた御神酒でほろ酔い、笑顔いっぱい思い出話に花を咲かせ帰途につきました。



## 高齢者の交通事故・特殊詐欺を防止しよう！

### 交通・生活安全部が研修会

高齢者福祉部  
北地区老人クラブ連合会

北地区老人クラブ連合会の交通・生活安全部は12月10日に自治振興センターで研修会を行いました。研修会では、住田会長他役員と部員が出席し、川北駐在所香川巡査長を講師にお招きして行いました。会長のあいさつに続き、横山部長から部会の活動状況を受けた後、香川巡査長から「最近の交通事故と特殊詐欺の現状」と題して講義がありました。

交通事故では近隣の事故事例。県内、市内、北地区管内の事故例、件数をパワーポイントを使って分かりやすく説明していただき、特殊詐欺の現状では、ビデオを見て最近の詐欺の手口等を聴講。その後、質問や意見交換を行い、部員から交通事故については、意外と北地区内での発生件数が多いことや安全サポート車の性能、あおり運転等について質問や意見があり、特殊詐欺については、はがきや携帯で「すぐ対応しないと大変なことになる」との内容で通知があった人が数人いました。

また、火災では電気こたつ、ファンヒーター等使うことが多いがコンセントの汚れ（ほこり）でショートして火災になることがあるのでコンセントは差し込んだままにせず、スイッチを切った後コンセントを抜くことが大切であるという意見もありました。

交通事故防止では、まず急がないこと。制限速度を守り、出ないだろう・止まるだろう・滑らないだろう等の「だろう運転をしない」こと。

特殊詐欺では、一人で判断せず、家族や警察に相談すること。キャッシュカードや通帳の暗証番号は絶対に教えたり、渡したりしないこと。などを話し合いました。

これから、より一層で交通事故や火災予防等に努め、事故や災害の無い地域になるよう、お互いが自覚して行動することが必要であることを確認して閉会しました。



## 新年も生きがいと健康つなぐ 老人クラブで元気を生み出そう！

高齢者福祉部  
北地区老人クラブ連合会

北地区老人クラブ連合会では、昨年12月14日「鮎の里」で役員会を開催し1年間の活動を振り返り、各地区老人クラブの情報交換も踏まえ、住田会長から「伸ばそう健康寿命 担おう地域づくり」をメインテーマにして、たのしく活力ある活動が展開されたことに敬意を表する旨の挨拶があり、つづいて河原自治振興区副区長の挨拶を受けた後、特に年末年始に向けての声掛け、見守り、会員相互の友愛訪問等について話し合い、そして庄原警察署川北駐在所香川巡査長さんを交えて交通事故、特殊詐欺等の防止への取組みについて協議し、会議終了後は、平成最後の忘年会としてこれまでの活動を回顧しながら懇親を深め、最後に竹地自治振興区副区長の音頭による万歳三唱で締めくくりました。



## 男性料理教室のご案内

生涯学習部

今年度第4回目の男性料理教室を下記のとおり開催します。誘い合わせてご参加ください。

日 時 平成31年2月15日(金) 10:00~  
メニュー 巻きずしほか  
参加申込 平成30年1月31日(水)までに  
北自治振興センター(☎72-0564)へ



地域デイホーム

## 今年最後のデイホームを開催

秋国秋寿会  
秋国デイホーム

12月14日(金)今年最後のデイホームを開催。健康チェックの後、先ず全員でチラシ広告を折って“菓子入れ”づくりで指先の運動、女性も男性も立派に完成し全員が満足気で、改めて皆さんの指先の器用さに感心いたしました。

その後、脳トレパズルそして足元に絵パネル30枚程度を置いた神経衰弱ゲームで大変盛り上がりしました。昼食では暖かい豚汁を腹一杯、元気に召し上がり、午後は再度脳トレパズルで和気あいあいのうちに閉会となりました。



## フラワーアレンジメント講習会を開催しました

女性部

12月26日(水)「国営備北丘陵公園」の斉木先生を講師にお招きし、フラワーアレンジメント講習会を開催しました。19名の部員が正月用の花に挑戦。給水スポンジにさすやり方で、決まった一点に向けて前から横から、そして高さや広がりを考えながら生けていきます。材料は、松・竹・梅に菊・カーネーション・千両を使い、枝ぶりに思案しながらさしていき、同じ材料でも随分と趣の違う作品が仕上がりに、最後に紅白の水引を掛けお正月らしい豪華な作品が出来上がり、みんなそれぞれにとっても満足されていました。

花が重ならないように注意すること、花の特性(特徴)を活かしてさし方を工夫すること、枝分かれしているものも思い切って切って使うこと、足元をしっかりと固めること、等々丁寧に教えていただきました。



## 第11回「狼煙」再現プロジェクト報告パネル展 開催のお知らせ

総務企画部

平成30年11月23日(金)に行われた第11回「狼煙」再現プロジェクトの報告パネル展が次のとおり行われますので、ぜひご覧ください。

日時 平成31年2月5日(火) 12:00 ~  
2月10日(日)

場所 庄原市役所1階ロビー  
参加された10自治振興区の展示が予定されています。



※昨年の展示の様子です

## 2月の行事予定

パソコン教室(中級)	4日・18日(月)	14:00
パソコン教室(初級)	5日・19日(火)	19:00
書道クラブ	7日・21日(木)	13:00
子ども書道教室	7日・21日(木)	16:00
広報部会	7日(木)	19:30
北老連役員会	8日(金)	10:00
ふれあいサロン北	8日・22日(金)	10:00
北体協理事会	8日(金)	19:30
カラオケ教室	12日・26日(火)	19:30
ふれあい給食	14日・28日(木)	8:00
地域デイホーム代表者会議	14日(木)	19:00
川北小学校声かけ運動	15日(金)	

男性料理教室	15日(金)	10:00
のんきの工芸創作教室	17日(日)	13:30
女性部とうふ・こんにゃくづくり	19日(火)	8:00
農産物即売	19日(火)	9:00
俳句会	19日(火)	13:30
自治会長会議	20日(水)	19:00
地域で元気を育てる会～介護予防体操とレクリエーション～ 講師:矢吹祐次さん 22日(金) 10:00～		
女性部手芸教室	22日(金)	13:30
第14回庄原市折り紙ヒコーキ大会 24日(日) 於:市総合体育館 受付 12:30、開会 13:00		
グラウンドゴルフ同好会月例会 27日(水) 於:田川グランド 受付 12:30、開会 13:00		

## 折り紙ヒコーキ大会にご参加ください 生涯学習部

第14回庄原市折り紙ヒコーキ大会を開催します。市内の小学生を対象にして、日本折り紙ヒコーキ協会から講師を招いて折り方講習会を開き、折った紙ヒコーキで滞空時間競技を行います。

この大会は、記録を狙うことももちろんですが、子供たちが触れ合う科学の体験的遊び場の提供を考えています。幼児、一般の参加もOKです。

日時:平成31年2月24日(日) 13:00開会  
(受付 12:30から)

場所:庄原市総合体育館

参加申込:2月8日(金)までに  
北自治振興センターへ  
(TEL/FAX 72-0564)

参加費:300円/一人  
持参するもの:屋内シューズ



## 火災訓練と救急教室を開催

12月19日(水)自治振興センターの火災訓練(通報・避難・初期消火)を実施後、庄原消防署から救急救命士に来ていただき救急教室を開催。救急教室の開催は久しぶりということもあり皆熱心に話を聞かれました。

これからの寒い時期は風呂での心肺停止が多いので注意をしてください。

終了後は自治振興センターの大掃除をしていただきありがとうございました。



北地区俳句会作品

平成三十年十二月投句

シ リ ウ ス や 尽 く し 悔 な し 大 槇 三 代 子	寒 き 夜 を 子 に 誘 わ れ て 柄 竹 杓 地 星 惠 美	冬 日 差 幼 な の 歩 み や わ ら か し 尾 崎 初 枝	短 日 や カ ケ ホ ー ダ イ の 通 話 中 中 川 清	山 裾 に な ほ 色 尽 く し 冬 紅 葉 田 宮 美 和 子
--	---	---	--	---



## おくりもの (平成30年12月12日～平成31年1月15日受付)

次の方から見舞返しとしてご寄附をいただきました。

田尾美枝子 様 (川西上)  
岡田 徳治 様 (川西上)

次の方から香典返しとしてご寄附をいただきました。  
故人のご冥福をお祈りいたします。

酒井 喜義 様 (故秀勝様) (矢の原上)  
坂牧 幸則 様 (故トミヨ様) (川西中)  
宮本 喜子 様 (故山中忠義様) (中市場)

いただきました金一封は、ご趣旨を大切に地域振興と社会福祉に活用させていただきます。

## 2月の北地区歩く会は休会とします。

### 編集後記

新年を迎え早いもので20日、それぞれの地域でとんど祭も行われ、地域住民・家族の無病息災等が祈願されたものと思います。

今年は5月から新元号となりますが、物価上昇・消費税10%等々不安な年になるような予感がいたします。お互いに支え合い、力をあわせて北自治振興区をはじめ皆様方にとって幸せな年にしましょう。

### 北地区の人の動き (H30.12.31現在)

[住民基本台帳登録人口]

昨年対比

人口 1,304 -38

男 631 -14

女 673 -24

世帯数 578 -11