

# やまのうち通信

第211号

その①

令和6年11月20日

山内自治振興センター

庄原市山内町 813-4

TEL・FAX (0824) 74-0451

✉ yamanouchi.jichi@gmail.com



↑フェイスブック  
QRコード



YAMANOUCHIICHIHINKOKU

↑インスタグラム  
QRコード

## 第40回 令和6年度山内ふるさと祭り開催



11月10日(日)午前9時から、山内自治振興センター、山内小学校体育館、山内小学校グラウンドを会場にして、「山内ふるさと祭り」が開催されました。1日を通して約500名(そのうち子ども約130名)が参加し、大いに盛り上がりました。ステージでのアトラクションでは、広島県警察音楽隊「ザ・メイプルウインズ」の演奏とダンス、七塚駐在所の里村さんに防犯についてのお話をいただきました。また、広島柳生新影流の居合演武が披露され、来場された皆さんを楽しませてくれました。



↑↓居合演武の様子





今年も株式会社 NGC 様から卵を無償提供いただき、恒例のたまごのつかみ取りが行われ、大盛況であったという間に終了しました。また、来場してくれた子どもたちには、子ども限定ふるさと祭りのお店で使える200円券と、くじ引き1回分をプレゼントしました。

14時頃から、あらかじめ参加者全員に配布してあったお楽しみ抽選券の抽選を行いました。今年は比婆牛や高級チョコレートや・米など豪華賞品が届けられました。

ふるさと祭りを開催するにあたり、お店紹介の POP 作成やテント設営、ステージの設置やお祭り終了後の片付け等、たくさんの方々のご協力くださいました。ありがとうございました。



たまごのつかみ取りの様子



子どもくじの様子 ↑



↑たまごのつかみ取りに並ぶ人の様子



←抽選会の様子



## グラウンドゴルフクラブ 10月定例大会結果発表



**優勝** 三上和枝さん

**準優勝** 原田瑞子さん

**3位** 三上智道さん

また、市老連会長杯ペアマッチ大会に7組出場しました。皆で頑張っています。

## 庄原市自治振興区連合協議会 グラウンド・ゴルフ大会健闘！



11月7日(木) 東城町東城運動公園にて行われ、15チーム112名が参加しました。チーム順位は8位で、個人では4位に藤谷都多子さんが入賞されました。おめでとうございます！

## おくりもの

10/13～11/15

### ◆香典返し

山内町 鳥井芳雄様 (故 幸恵様)

木戸町 福場武子様 (故 康兔様)

ご芳志ありがとうございました。ご趣旨を大切に地域の社会福祉増進及び地域振興の資金として、活用させていただきます。

山内地区社会福祉協議会



## 12月 予定



4日 自治振興センター年末大掃除  
(午前の部 10時～・午後の部 13時～)

10日 ふれあい給食

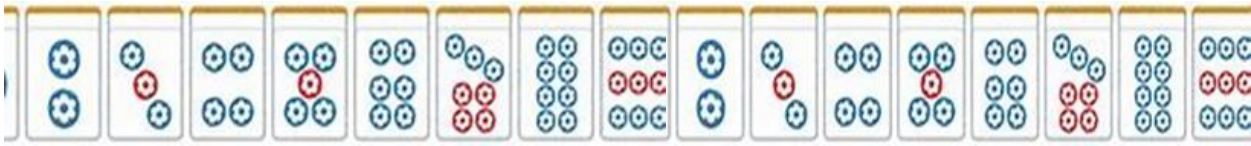
20日 自治会長会

24日 ふれあい給食





以前、やまのうち通信で山内自治振興センター主催の「健康マージャン」についての記事を読みました。「けむり漂う雀荘で、お酒と賭け事をする」イメージのマージャン。逆に「健康マージャンって何だろう?」と気になったのです。



そもそも、マージャンはスポーツに比べて長く付き合えて、身体的にも影響が少ないので、老若男女が対等に組みめる魅力があります。最近では子供のマージャン教室もあるそうで、計算や先を読む力、我慢する力、気持ちの切り替えを行う力が期待できるとのこと。またある研究では目で情報処理することから「IQの向上」や、牌(パイ)を覚えること、考えながら手を動かすことで「短期記憶や集中力の向上に」つながると考えられています。もちろんゲーム依存などマイナス面もありますが、規律やルールを守って、家庭で楽しくマージャンを行うこともあるようです。一方では、女性や高齢者が多く集えるお店もあり、カフェや食事処を併設したものなど、飲食目当てでも行きやすくなっています。

「健康マージャン」発祥の地は、東京の高田馬場にあるお店で、「賭けない・飲まない・吸わない」をモットーにしており、お年寄りが多く、女性が半数以上でした。食事の提供もあり、店に通うお年寄りからは「マージャンに行こうとする事で、外に出かける気力が出る。」また一人暮らしの女性の方からは「行くことで、他の方とお話ができる。」などの交流の場としての役割も担っていました。「マージャンを通しての交流で幸せになって欲しい。」との店主の思いもあり、マイナスイメージを払拭し、マージャンそのものを楽しみ、高齢者になっても生きがいとなるように、「健康マージャン」を提唱したとの事でした。

マージャンの可能性とブームの再燃は、行政も注目しており、公共施設で開かれる大会やイベントも盛んになっています。単なる娯楽ではなく、居場所作りや社交の場、コミュニケーションツールとしてマージャンの可能性は多方面に広がっています。

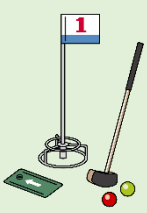
参考資料：NHK 首都圏ネットワーク

相扶の郷居宅介護支援事業所 正畑知里



## 山内自治振興区主催 第4回親善グラウンドゴルフ大会参加者募集

グラウンド・ゴルフ大会を開催します。地域のみならず楽しく体を動かしましょう！



開催日：令和6年12月8日(日) 場所：原爆慰霊碑前 農村公園  
集合時間：午後12時(正午)から受付 午後12時30分から開始予定  
参加対象者：山内地区にお住まいの方(年齢は問いません) 参加料：無料  
持ち物：帽子・飲み物・お持ちの方はクラブ(お持ちでない方は貸出します)  
申込方法・期限：山内自治振興区へ連絡 TEL0824-74-0451 12月5日(木)まで



## 年末年始休みのお知らせ

皆様には平素より山内自治振興センター利用の際は、ご協力いただきありがとうございます。

12月30日(月)～1月3日(金)まで、事務局はお休みをいただきます。

施設をご利用の際には、エアコン等の切り忘れや火の取扱いに十分注意をしてください。ご利用の際は、事前予約をお願いします。



## 10月環境パトロール隊



左から、花房豊さん、長泉進さんです



# JR 芸備線山ノ内駅開業 100 周年記念事業について



山内自治振興区では、庄原市芸備線駅開業 100 周年記念行事実施補助金を活用し、JR 芸備線の利用促進と地域活性化を図るため、山ノ内駅開業 100 周年を祝う記念ノベルティ (QUO カード) を作成しました。

この記念ノベルティは、山内地区住民の JR 芸備線利用者の皆様、そして山ノ内駅周辺環境整備にご協力いただいた山内地区住民の皆様に進呈いたします。



見本

## 【JR 芸備線山ノ内駅開業 100 周年記念 QUO(クオ)カードの進呈基準について】

1. JR 芸備線をご利用いただいた後、利用したことがわかる当日の切符等の写真をお持ちください。

自治振興区事務局にて写真等を確認後、QUO カードを利用者毎に 1 枚進呈します。

2. 環境整備にご協力いただいた方に、QUO カードを 1 枚進呈します。

※配布枚数に達した時点、または令和7年3月末で進呈は終了とさせていただきます。



下記の①②の旅行はQUO(クオ)カード進呈の対象となりましたので、参加者の皆さんへ進呈しました。

どちらの旅行とも、庄原市芸備線グループ利用助成金を活用されたそうです♪

助成金の詳細については、庄原市ホームページをご確認ください。助成金担当部署：庄原市役所 地域交通課

## ① 山内女性会 奥出雲町横田へ研修旅行に行きました！

10月30(水)に総勢20名で芸備線を利用して奥出雲町横田へ行きました。備後落合駅では、名物ガイドさんのお話を伺ったりスイッチバック運行体験ができたりと貴重な時間を過ごしました。奥出雲横田駅で記念撮影を行い、その後、そろばんと工芸の館などを見学しました。



この旅行を通じて、奥出雲の豊かな自然と歴史を体感できました。参加者全員が新しい発見と素晴らしい思い出を持ち帰ることができました。

山内女性会



## ② 日向サロンささゆりの会 亀嵩玉峯山荘へ行ってきました！



11月6日(水)、総勢13名で、「芸備線で行く紅葉を楽しむ旅」に亀嵩玉峯山荘へ行きました。何十年振り列車に乗り、皆懐かしさと嬉しさで笑顔とお喋りが絶えませんでした。参加者全員とても良い思い出となり、楽しい一日を満喫する事が出来ました。



日向サロンささゆりの会 富岡静香

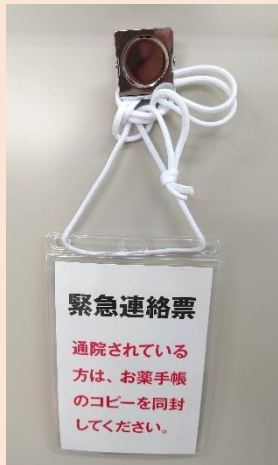




### おたがいさまネット

### 「緊急連絡票の更新のお願い」

今回緊急連絡票の更新用のセット一式を、自治会長を通じて各戸に配布致しますのでよろしくお願い申し上げます。セット一式は下記の内容です。



② **マグネット**(冷蔵庫の側面にケースを吊るすためにご利用ください。)

③ **ひも付き収納ケース**(緊急連絡票を折りたたんで入れてください。)

④ **緊急連絡票**(必要事項をご記入ください。)

・緊急連絡先は必ずご記入いただき、その他の項目は可能な範囲でのご記入をお願いいたします。

・緊急搬送になられた場合は、同伴者の方は緊急連絡票を持参されて医療機関等への情報提供をお願いします。

・**お薬手帳のコピー**(収納ケースに同封してください。)

地域マネージャー 原田正幸



## 第76回山内ゴルフ同好会コンペ結果発表！

11月3日(日・祝日)庄原カントリークラブにおいて山内ゴルフ同好会によるゴルフコンペが開催され、11名が参加し以下の結果となりました。

順位	氏名	グロス	ハンデ	ネット
優勝	三上誠司	85	14.4	70.6
準優勝	滝口周作	90	18	72
3位	杉山仁	94	20.4	73.6

おめでとうございます！



## 山内ウエスト少年野球部です！！



山内ウエストスポーツ少年団では、野球を通じて子供の健全な育成に努めています。

1年生から6年生まで幅広い年齢層の子ども達がありますが、みんな元気に白球を追いかけて走り回っています。一生懸命に取り組む子ども達の姿に私たちも保護者がいつも元気をもらっています。練習の見学や体験はいつでもできますので、お気軽にご参加ください。お待ちしております！



山内ウエスト 内田一樹



# 第40回山内ふるさと祭り

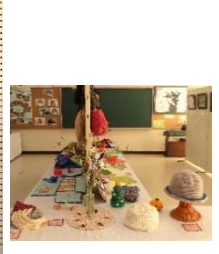


やまのうち通信その①でご紹介しきれなかったふるさと祭りの様子をお届けします。

山内小学校 PTA によるキッズプレイスペースを設けての子ども遊び場の提供、制服譲渡コーナー、山内小学校と山内保育所の児童園児による作品展示、少年野球山内ウエストによるストラックアウトゲーム、グラウンドゴルフクラブによるホールインワン大会も行われ、地域の皆さんに楽しんでいただけました。



山内自治振興センターと山内小学校体育館では、各教室(生花教室・手編み教室・書道教室・洋裁教室・ジャンプ・写団アルファー・放課後子ども教室)の作品展示が行われました。





今年も、自治振興センター駐車場と小学校グラウンドを使って、各自治会（日向、大下、隠地、行里）による出店や、女性会によるうどん等の販売が行われました。また、相扶園、里山の夢ファーム、JA ひろしま、青空事業所、クーンズジェラート、洋裁教室、フィリピンフード、ブラジルフード、山内青空市場など、さまざまな出店販売も賑わいました。





# 定住促進プロジェクト(空き家活用)だより

## 山内てごおし隊出動!! 空き家の危険木伐採!!



台風や大雪が降る前に危険木の点検は急務です。特に道路のそば、歩道のある場所はなお更です。最近では線虫による松枯れに加え、榿(ナラ)枯れというドングリ・カシの木類の大木の倒木も多くなってきました。甲虫によって運ばれるナラ菌が原因です。更に今年の夏の高温・水不足による樹木の弱り具合は相当なものでした。



台風が本土に向かっていった数日前、危険木伐採のプロの方と山内てごおし隊の皆さんが伐採してくださいました。

**あー!!**

皆さんもご自宅の樹木を今一度点検くださいね。



## 第26回 古民家体験活動 先人の知恵を未来につなぐ

やまの家実行委員会主催

### 切漬け菜を作りました!!



大根を切る

お父さんも包丁遣いのうまいこと!



保存の食材を作る



ユズを収穫して皮を使う!!



大根をひたすら切る

にんじんを切る 大根を切る  
ひたすら切る・むぐ・炒る・・・♪



にんにくの皮をむぐ

### 石窯も完成!!



5・4・3・2・1・点火!!  
中の型枠を焼きました!!



美安区長さん伐採

しいたけのほだぎ 大根を切る  
石窯のまきも 準備始まりました♪

