

令和 5 年度山内自治振興区総会を開催しました



自治振興区総会はこの 3 年間にわたり、新型コロナウイルス感染防止対策として縮小開催していました。

今年度はコロナ禍に入る前の形式で、4 月 28 日(金) 19 時から山内自治振興センターにおいて開催しました。

〈令和 4 年度の取り組み報告〉

- 山内郷土史研究会が、庄原市の活動促進補助金(80%補助)を活用して「写真で見るやまのうち」冊子とブルーレイ版を発行しました。冊子を山内区民のみなさまへ各戸配布済み。
- 宝くじの補助金「コミュニティ助成事業」(100%補助)を活用して「卓球台・音響設備・テント・マッサージ機・パソコン・プロジェクターなど」を整備。
- 竹林整備で 10 年以上使用していた樹木破砕機が壊れてしまった為、「森づくり事業補助金」(100%補助)を活用して「樹木破砕機」を購入し、竹林整備の実施。
- 自治振興センターの施設整備として、調理室の食器棚 2 台の入れ替え(令和 5 年 5 月末納入予定)。
- 芸備線応援企画 山内駅周辺の草刈等の環境整備の実施。
- 自治振興センター利用促進 自治振興センター利用者へ なみかカードポイント付与を開始。

〈令和 5 年度の新役員〉

今年度は役員交代の年であり、総会で新しい役員人事が行われました。次の方々で総会で選任されました。

【山内自治振興区】 区長:市川基矩 副区長:百間不二夫・三橋豊 監事:河面伸直・富岡静香

【山内地区体育協会】 会長:阿保直文 【山内教育振興会】 会長:市川基矩

【山内地区青少年健全育成協議会】 会長:中博之

【山内地区社会福祉協議会】 会長:三橋豊 (敬称略)



〈令和 5 年度の取り組み計画〉

令和 5 年度は基本的にコロナ禍前の活動に極力戻せるよう努力していきます。

「農村 RMO(地域運営組織)への取り組み協力について」

山内自治振興区自体がすでに地域運営組織です。例えば定住対策、お年寄りの見守り、市民タクシー、子育て支援、地域環境整備その他さまざまなことを行っています。

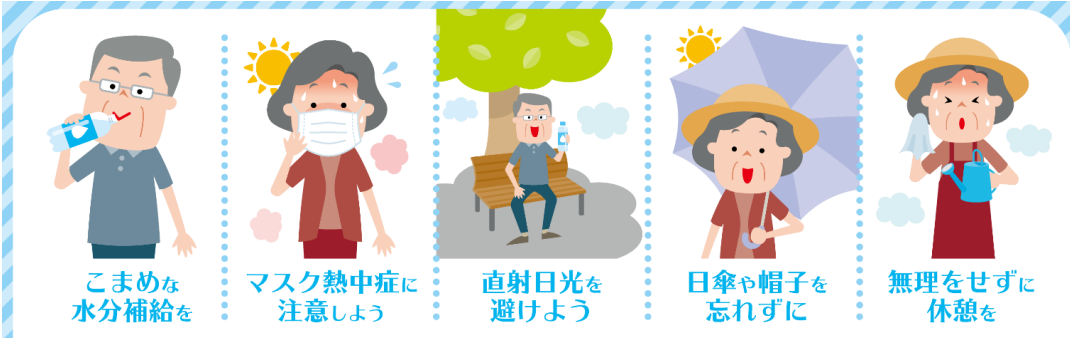
そこに農村 RMO を加えることによってより、充実した山内自治振興区ができていくと考えられます。例えば耕作放棄地の解消の可能性、地元農産物を使った 6 次産業の立ち上げ、竹パウダーを使った土地の CO2 取引の可能性の研究、西城川の水を使った小水力発電の可能性研究、ブランド米などの海外輸出の可能性、獣害対策で農作物被害を減らす対策など多様なことが考えられます。

RMO 事業は 3 年間継続を基本として、3 年間で最大 3000 万円が交付されます。山内地区では、地区内のたくさんの団体に参加していただき「庄原市山内集落地域振興協議会(仮称)」を立ち上げる予定で、令和 5 年度は約 750 万円の交付が決定しています。令和 5 年度、協議会の設立時には多くの団体の参加をお願いいたします。



おたがいさまネット 「この時期の見守り活動について」

初夏を迎え屋外で活動する事が多くなる季節になりました。反面この時期に気を付けなくてはならないのが熱中症です。気温の上昇に体が適応できていないことや、真夏の頃のように警戒心がなく、水分補給などを怠りやすいことが原因になっています。取り分け高齢者は暑さや咽の渇きを感じにくいというえ、体温調節機能も低下して熱中症にかかりやすいと言われています。



また発症は家の内外を問いません。めまいや体のだるさなど熱中症と疑われる体調の変化に早く気づくことが大切です。これらを踏まえてこの時期気温の高い日の見守り活動やお互いが声を掛け合う機会には、

 適切な予防をして **熱中症を防ぎましょう!**

こまめな水分補給や休憩を呼びかけるなど、熱中症予防を念頭に置いて行なっていただければと思います。

地域マネージャー 三上智道



投稿写真

行里サロンを開催しました!



4月19日(水)に、春の寄せ植えを行いました。楽しい時間を過ごしました。

写真は、山内町にお住いの原田瑞子さんからいただきました。

投稿写真 平和サロンひまわりが再スタートしました!

毎月26日13時30分集会所

(26日はコロナ感染以前は、毎月集会所で集金常会を行い全戸が集まっていた日)

従来通り毎月一回のサロン活動がスタートできました。庄原市社会福祉協議会地域福祉コーディネーターの坂本駿人さんが「あふれる笑顔 この地域に」のテーマに楽しく一人ひとりの様子に目配りし、活動を盛り上げてくださいました。

イガイガボール?を使って体も心も温くなりました。久しぶりに笑い声があふれる集会所となりました。

年間スケジュールも計画もできました。おしゃべりをしながらお互いの元気を支え、つながりを確認する会となっていきます。家庭用の血圧計も準備しました。自分の身体の様子を知りながら、無理のないように『サロン活動』を楽しみたいと思います。

写真等は、平和町にお住いの徳原真理子さんからいただきました。



日本では100万人に1人がうつ病治療を受けているといわれています。

追い打ちをかけたのが、新型コロナウイルス感染症による生活の変化です。目に見えない不安や葛藤と過ごしてきましたよね。うつ病が「心の風邪」と言われるのは早期発見の場合です。「心の骨折」と言われるくらいこじらせると社会復帰も困難になりかねない病気です。「うつ予備軍」の状態であれば、生活習慣を整えストレスを減らし、きちんと心の休養を取れば治るといわれます。

皆さん、自分の心の支えと言えるものがありますか？「友人」「恋人」「家族」「音楽」「趣味」「思い出」「環境」「仕事」「ペット」「自分自身」…。

人それぞれ支えとなるものは違うでしょうが、あるとないとでは大きな違いがあるかと思えます。逆境や苦境において最後まで努力を続け活路を見だし充実感が感謝に代わる人。反してちょっとしたことで挫折し諦め、心が押しつぶされ心が折れてしまい、充実感や達成感も持てなくなり、新たなチャンスを自ら手放してしまう人。心の支えは心の安定に必要であり、人生に彩りを与えてくれるのではないかと思います。

最終的には、自分を守れるのは自分自身。自分のことを思いやること、それが一番の支えになるのではないのでしょうか。自分勝手なのではなく自分を守る。周りに頼りながら自分のできる範囲でやれる人は上手に自分を支えていくことができる人です。

誰でも少なからず心の支えとなっているものがあるはず。つらいことから立ち直れるようになったきっかけそのものが心の支えとなっているはずなのです。

5月になり新型コロナウイルス感染症の扱いが変わってきます。変化の時代を乗り越えた自分を「心の支え」にして、気持ちを切り替えながら心の骨折予防をしていきましょう。

相扶の郷居宅介護支援事業所 長瀬 並



投稿写真です！

自治振興センターの玄関に、生花教室の活動をされている方が定期的にお花を飾ってくださっています。

いつも玄関を華やかにしてくださり、ありがとうございます。

ご来館の際にご覧ください。



投稿写真を募集しています！

やまのうち通信では、地域のみなさまからの投稿写真を募集しています。

自治会やサロン等での活動写真を投稿しませんか？

投稿をご希望の方は、写真データを山内自治振興区へお持ちいただくか、[「yamanouchi.jichi@gmail.com」](mailto:yamanouchi.jichi@gmail.com)宛にメール添付してお送りください。

よろしくお願いいたします。

おくりもの

◆香典返し

3/15～5/12

山内町 滝口久子様(故 芳徳様)

山内町 廣畑雅信様(故 義輝様)

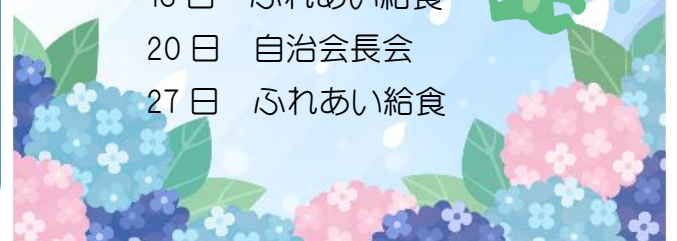


ご芳志ありがとうございました。
ご趣旨を大切に地域の社会福祉増進及び地域振興の資金として、活用させていただきます。

山内地区社会福祉協議会

6月の予定

- 13日 ふれあい給食
- 20日 自治会長会
- 27日 ふれあい給食



定住促進プロジェクト(空き家活用)だより



子の成長を願った三次人形と田原人形展
 庄原にも明治三十五年から三十年間のみ製作された土人形の窯元があったそうです。現存数が少ない為、幻の人形と呼ばれる田原人形です。先日七年前山内に来られた星野正嗣さんが収集された三次人形・田原人形 約百点を展示紹介下さいました。
 この貴重な文化遺産土人形が少し壊れると捨てられることに心を痛められ県立大学や県立歴史民俗資料館にお勤めの頃から二十年前大切に収集保存して来られた人形です。期間中二百五十名の皆様が来館されました。保育園児さんや小学生さんも見学され、ちようど地域の方が持つて来られた土人形の鑑定大会も始まり興味津々に耳を傾けておられました。
 星野さんは「これからも未長く大切に お家に残してあげてくださいね。」とお話されていました。いつでも鑑定くださるそうです。

第10回 先人の知恵を未来につなぐ体験事業 やまの家 弥生の暮らしごと 4月(卯月)の暮らしごとの様子です。



小学生さんも『試してみたい』と
 マメ科のシロツメ草もお茶に
 ブレンドされていたそうです♪



のりばあちゃんのアケビと柿の
 葉っぱでお茶作り
 「いい香り♪おかわり♪」
 あっという間に売り切れました。

身近な野山で食べれる山野草をみつけたよ♪
 全部で73種類♪子どもたちは違いを見比べ、手で感触を楽しみ探しました。天ぷら・おひたし・吸い物・煮物・お茶・・・♪
 竹で器や箸を作り、食べてみたい植物を天ぷらにしました。旬の恵みをありがとう♪



「おいしい♪♪
 天ぷら最高♪みんな
 味が違うね」
 春の恵みに感謝です。



次回は 6月18日(日)梅の収穫梅づくし・山野草茶づくりなど♪

ご参加お待ちしております。(0824)74-0451

地域マネージャー 藤田典久・寺西玉実

今年度の環境パトロール隊の活動がはじまりました！



山内自治振興区公衆衛生推進部では、
 1月と4月を除き、毎月ゴミ不法投棄防止パトロールを行っています。
 5月の環境パトロール隊は、写真右から、
 長泉進さん、松田一馬さん、花房豊さんでした。
 きれいにしてくださり、ありがとうございました。



山内自治振興区会計報告 令和4年度決算報告及び令和5年度予算

1. 一般会計 収支決算・予算

収入の部

単位：円

費目	令和4年度決算額	備 考	令和5年度予算額
繰越金	1,038,697		203,067
交付金	5,194,486	庄原市より	5,454,210
雑収入	326,430	貯金利息・指定管理料よりコピー機リース料・子ども教室燃料費等の収入	300,236
地域マネージャー活用事業交付金	2,199,000	地域マネージャー3名配置として交付されたもの	3,640,487
定住促進活動補助金	296,000	定住促進活動として認められた際に交付されるもの	300,000
令和4年度活動促進補助金	0	活動促進補助事業として認められた際に交付されるもの	404,000
合 計	9,054,613		10,302,000

支出の部

費目	令和4年度決算額	備 考	令和5年度予算額
1. 事業費	1,300,928	活動促進補助事業・振興区保険料・行事への助成など	1,450,000
2. 地域活動費	2,574,000	各自治会へ	2,567,000
3. 助成費	275,000	団体への助成（15団体）	305,000
4. 報償費	109,000	副区長賃金一部負担分・監事・臨職等への報償費	173,600
5. 旅費	72,000		82,000
6. 負担金	29,500	庄原地域連絡協議会 会費等	70,000
7. 事務費	1,392,129	コピーカウント料・リース料・通信費・備品費等	1,180,000
8. 雑費	20,670		50,000
9. 環境整備費	20,000	山内地区内の竹林整備を行った自治会へ	100,000
10. 地域マネージャー費	2,683,966	おたがいさまネット担当者・定住促進担当者へ	3,460,000
11. 定住促進活動費	374,353	定住促進として「てごおし隊」等の活動費用	375,000
12. 予備費	0		489,400
合 計	8,851,546		10,302,000

2. 特別交付金 収支決算・予算

単位：円

	令和4年度決算額	備 考	令和5年度予算額
収入	5,797,264	繰越金・交付金（庄原市より）・貯金利息	5,773,100
支出	5,705,700	区長・副区長・局長・職員の給料 保険料	5,773,100

3. 指定管理料 収支決算・予算

単位：円

	令和4年度決算額	備 考	令和5年度予算額
収入	1,713,621	繰越金・指定管理料（庄原市より）・貯金利息・その他	1,832,000
支出	1,463,931	1. 管理用消耗品 2. 燃料費 3. NHK受信料・リース料 4. 光熱水費 5. 電話料 6. 修繕料 7. 業務委託料(建物内清掃WAX) 8. 雑費 9. 手数料(消防点検等) 10. 予備費	1,832,000

4. 庄原市生涯学習委託事業 収支決算・予算

単位：円

	令和4年度決算額	備 考	令和5年度予算額
収入	1,208,935	繰越金・委託金（庄原市より）・貯金利息	1,209,000
支出	1,130,109	講座の開設等・体育スポーツ事業の推進・ 団体育成支援等調整費用・生涯学習の成果発表等の実施	1,209,000

スペースの関係上、内訳を省略させていただいております。詳細は事務局にてご確認ください。