

やまのうち通信



第 167 号

令和 3 年 3 月 20 日

山内自治振興センター
庄原市山内町 813-4
Tel・FAX (0824) 74-0451
✉ yamanouchi.jichi@gmail.com

成功できる人っていうのは
「思い通りにいかないことは
当たり前」という前提を持って
挑戦している
— トーマス・エジソン —

定住促進プロジェクト（空き家活用）だより

【2月の定住情報】

2月新たに移住希望の3家族の方々が空き家を内覧においでになりました。また新たに4軒の空き家譲渡のお話をいただき、現在11軒目となりました。リホームの必要なお家や即入居可能なお家もあり、てごおし隊もフル稼働で移住に結びつけられるよう活動していきます。ご協力よろしくお願いたします。

【第4回ねきの野山がおもしろいの報告】

※ねきの野山「餅花作り」は
感染予防対策をして行いました



午前の部に参加したみなさん



餅花作りの様子

2月27日、移住されたご家族や移住希望のご家族、3家族の皆さん、そして、地域の子どもたちと午前午後に分かれ74名、家族単位で餅花を作って遊びました。平安時代から作り続けられている餅花は五穀豊穰や無病息災を祈願するものです。山内地域ではあまり馴染みはありませんが、中越地震の際、山内小学校や保育所の子どもたちや地域で餅花を作っていたり届けました。

今回はお家用と、コロナ禍休むことなく従事くださっています学校、保育所、福祉施設など12か所に感謝の気持ちを込めてお届けいたしました。もち米、柳を提供くださった皆様、本当にありがとうございました。

さて、田園回帰が始まっています。そして3月は移動の季節です。一日も早いコロナ感染終息を願い、できる活動は対策万全に取り組んで行こうと思います。

山内 頑張りましょう！！まずは一歩一歩！！

地域マネージャー 藤田典久・寺西玉実



「怒りの感情をコントロールするために」

新型コロナウイルス感染症の流行から 1 年以上になります。最近ワクチン接種の話題が報道の主流になっていますが、まだまだ先の見えない不安感がある事は否めません。この不安感から心と身体がバランスを取ろうとする時に、「怒り」の感情が現れる事があるとされます。怒りの感情のままにしていると、他者を攻撃したり、誹謗中傷のエネルギーにつがる事があります。このような事にならないためにも、自分自身にこのような感情が生まれた時にどのようにすればよいのでしょうか。

ここではアンガーマネジメント（イライラや怒りといった感情をコントロールする事）からみでの対処法を紹介します。

怒りの感情はライターに例えると解りやすいです。「炎」が怒りだとすると、着火には「火花」と「ガス」が必要です。「火花」となる感情は、『～すべきなのにできていない』事で、「マスクをすべきなのにしていない」とか「外出を自粛すべきなのに外出している」などです。そして「ガス」はマイナスな感情や状態で、不安、辛さ、苦しみ、疲れ、寝不足、ストレスが該当します。現在のコロナ禍の状況では、この「ガス」の存在がとても増大していると思います。



「炎」にならない、なっても最小にするためには、着火に繋がらない様にすることが大切です。まず「火花」となる感情は、何もかも『～すべき』と括らず、不要な感情を持たないことです。例えば三密を避け、入り口にマスクの着用と消毒の推奨の案内、非接触体温計の設置など、配慮した空間や屋外を選ぶことで、不要な感情を避け、ストレスになる要因からも避ける事になります。これは「ガス」となるマイナス要因も避けます。また身体面での疲れ、寝不足も「ガス」を増やす要因ですから、これを避けゆっくり休息をとる事も大切です。



今までとは違う環境になかなか慣れず、今の私たちは思っているよりも心身の疲れが溜まっていると思います。不安の原因を知り、怒りを整理することができれば、日々を穏やかに過ごす鍵の一つになるのではないかと思います。

(参考資料) 2020年10月13日 未来コトハジメ (日経B P)

庄原市老人介護支援センター相扶園 正畑 知里

3月環境パトロール隊



右から、三上慎二さん、塚本邦彦さん、末石明さん

4月の予定

- 5日 戦没者慰霊祭
- 13日 ふれあい給食
- 8・9日 会計監査
- 20日 自治会長会
- 27日 ふれあい給食
- 28日 定期総会



※新型コロナウイルス感染防止の為に中止となる場合があります。

令和3年度戦没者慰霊祭開催のお知らせ

日吉神社の境内にある「護国神社」には、山内地区から出征し、戦場で命を落とされた方々194名が祀られています。山内自治振興区では、その方々のご冥福をお祈りする慰霊祭を毎年4月5日に行っています。

日時：令和3年4月5日(月)10時開式

場所：山内護国神社（日吉神社境内）

おくりもの

2/13～3/12

◆香典返し

水越町 石原洋様（故 末夫様）

木戸町 垣幸宏様（故 博子様）

ご芳志ありがとうございました。

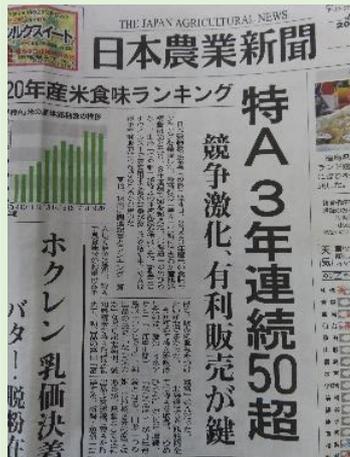
ご趣旨を大切に地域の社会福祉増進及び

地域振興の資金として、活用させていただきます。

山内地区社会福祉協議会



県北産「あきさかり」が 2020年産米の食味ランキング特Aに選ばれました！



島根	コシヒカリ	A	
	きぬむすめ	A	
岡山	つや姫	特A	
	コシヒカリ	A	
広島	ヒノヒカリ	A	
	きぬむすめ	特A	
山形	北部	コシヒカリ	
	北部	あきさかり	特A
	南部	めざろまん	A
山口	恋の予感	A	
	コシヒカリ	A	
南部	ひとめぼれ	A	
	きぬむすめ	A	
南部	コシヒカリ	A	

日本穀物検定協会は3月4日、2020年産米の食味ランキングを発表しました。

全国では特Aが3年連続で50銘柄を超えましたが、広島県内では県北産の「あきさかり」が唯一特Aに選出されました。

山内自治振興区内で生産している「里山の夢」はこの「あきさかり」で、コロナ禍が過ぎて今後の販売に弾みがつくことを願っています。

「道の駅たかの」で山内小学校5年生が 「里山の夢」を販売しました！！



5年生の総合的な学習で、昨年10月「里山の夢」の生産と販売の苦労などを話しましたが、実際に販売体験をすることが計画され、3月4日（木）に道の駅たかのへ行きました。

5年生は、事前に「里山の夢」の生産について学んだ事をまとめてパンフレットを作っていました。当日は、マイクでお客様にお米の説明をしたり、パンフレットを配ったり、お米の試食を勧めたりと積極的に販売してくれました。平日でお客様の少ない状況でしたが、1時間のうちに59,100円分のお米を販売することができました。



マイクでの説明の様子



お米販売の様子



お米の試食の様子

道の駅たかのの店長さんが、山内小学校の児童は用意周到な準備と、商品（里山の夢）のことをよく理解し、自信を持って販売していたと大変感心されていました。 里山の夢ファーム理事長 市川基矩

おたがいさまネット 「市民タクシー制度について」

コロナ禍で様々な行事が中止や、規模縮小を迫られたこの1年でしたが、年度末を迎えて県内の感染状況は一定程度押さえられているようです。しかし新型コロナウイルスの「変異株」の国内での感染も報告され、緊急事態宣言解除後の人の動きによっては新たな感染拡大が起こることも心配されます。引き続き気を緩めることなく、感染予防に努める日常が続くものと思われまます。

この状況下で昨年4月から始まった市民タクシー制度ですが、コロナ禍で外出を控える傾向が続いたこともあって、試験運行をした昨年度の65%の利用に留まっています。その一方で利用地域の拡がりや複数乗車回数の増加もみられました。運行日、運行回数、料金等に課題もある中、当面は当地区と庄原市街地を結ぶ生活交通として区民の皆さまのご理解とご協力を得ながら、利用を図っていきたく思います。

利用方法については以前にも本誌等に掲載してきましたが、新年度を迎えるにあたって改めてお知らせいたします。

市民タクシー運行曜日一覧（令和3年3月20日現在）

エリア名	月	火	水	木	金
水越・高茂		○※1	○		○
大下・平田	○		○		
木戸・尾引		○		○	
隠地・山王・開拓			○		○
日向・行里		○※2			○
本郷・殿垣内	○			○	

※1：第2火曜日のみ ※2：第2火曜日を除く

新たに利用をお考えの方へ

お住いの自治会の自治会長または自治振興センターに、利用希望者氏名・住所・年齢・電話番号を伝えてください。ご利用にあたって不明な点や質問などありましたら、自治振興センター（TEL74-0451）までお問い合わせください。



市民タクシーの予約方法

利用する日の前日、石田タクシー（電話 72-1181）に電話して、「市民タクシーの予約です」と言ってから「住所・氏名・乗車人数」を言ってください。

<当日の利用方法>

- 【往き】**
1. 午前9時頃タクシーに乗れる体制で自宅玄関付近にて待つ（玄関付近までタクシーが入れない場合は入れるところまで）
 2. 乗ったら、行く場所を運転手さんに言う
 3. 目的地で降り、運転手さんに運賃700円を支払う
 4. 帰りの乗車場所を運転手さんに言う
- 【帰り】**
1. 午後2時頃、運転手さんと約束した場所で待つ
 2. 自宅玄関付近で下車し、運転手さんに運賃700円を支払う



Q 質問	A 回答
1. 料金はいくらですか？	片道一人700円です。 往復の金額は、700円×2＝1人1,400円です。
2. 利用当日の申し込みはできますか？	出来ません。利用前日の予約となります。
3. 帰りの時間を早くできませんか？	出来ません。他の人との乗り合いタクシーなので、自分だけ早く帰ることはできません。 帰りの時間は午後2時頃・出発時間は午前9時頃です。
4. 片道だけの利用はできますか？	できます。前日に往きまたは帰りのみの予約をしてください。往きの時間は午前9時頃、帰りの時間は午後2時頃となります。
5. 一般のタクシーとは違うのですか？	違います。市民タクシーは決まった曜日に決まった時間に出発し、決まった時間に帰ります。
6. タクシー券の利用はできますか？	出来ません。
7. 予約の取り消しはできますか？	出来ます。早めに石田タクシーへ連絡してください。