

# やまのうち通信



## 第152号

令和元年 12月 20日

山内自治振興センター  
庄原市山内町 813-4  
Tel・FAX (0824) 74-0451  
✉ yamanouchi.jichi@gmail.com

人生に失敗がないと  
人生を失敗する  
— 斎藤茂一 —

## 第12回甲山城祭り・のろし祭りを開催しました！



11月23日(土)に、甲山城跡・円通寺境内で行われました。

当日は朝から晴れの天気で温かく、祭り日和となり、沢山の子どもたちや地域の方々、地域外の方たち約200名の参加者で賑わいました。

10時30分からの開会式では、区長の挨拶や郷土史研究会の曾根会長の甲山城・円通寺についての歴史の話を聞きました。その後、11時過ぎ頃甲山城跡三の郭に上り、11時50分頃、市川区長がのろしに点火をしました。

風もなくまっすぐのろしが上がり、他の地点からも山内ののろしはよく見えたそうです。甲山城跡からは、峰田や敷信ののろしがよく見えました。円通寺境内では、香茸入りうどんの無料配布や女性会によるばら寿司・ぜんざいの販売、行里自治会の焼き芋や巻きずしの販売が行われました。

アトラクションでは尺八演奏・女性会のダンス・コールソレイユさんの女声合唱・宝探しが行われ、14時過ぎに終了しました。



↑ 伝令を受取る様子



↑ 円通寺境内の様子



↑ 尺八教室の皆さん



↑ 女性会のダンス



↑ コールソレイユの皆さん

## 11月17日(日)甲山城跡のろし台準備と三の郭等の草刈や整備を行いました！



↑ ボランティアで整備をしてくださった方々



みなさん、お忙しい中ありがとうございました！

# 福祉知っ得情報

## 新しい介護の時代 介護ロボットが進化中！

「介護ロボット」が進化していることをご存じですか。介護人材の不足や介護者の高齢化等、介護を取り巻く環境の変化に対応するもので、国がその開発支援や普及に力を入れていることもあり、多くの種類が発売されるようになりました。

ロボットというと、人型の機械で人の作業を代わりに自動でやってくれるようなものを想像されるかもしれませんが、実際の「介護ロボット」は少し違います。形や用途等、幅広い種類の介護の機器が含まれています。

### 介護ロボットの例

			
登り坂を楽に押せる 電動シルバーカー	センサーで立ち上がり りを通知するマット	入浴時に楽に体を動 かせる入浴台	移動介助用の介護者 への装着型



左の図は、介護者の体に装着して、移動介助の際に、介護にかかわる負担を軽くするものです。私も展示会で実際に装着して、体を動かした経験がありますが、腰やひざへの負担は格段に小さくなる画期的な機器だという印象でした。

その他、腹部（おなか）につけた小さなセンサーで、膀胱（ぼうこう）にどのくらい尿量（おしっこの量）がたまっているかを把握する機器、会話や歌の上手なレクリエーション用の人形型ロボットもあります。機器の中には、少し抵抗を感じるようなものも含まれますが、介護ロボットの上手な活用が求められる時代が来ていることは確かです。



↑ コミュニケーション型ロボット（人間サイズ）

庄原、三次にも専門業者さんもおられ展示や説明の機会も増えてきました。機器の見定めや操作、倫理面に配慮した使い方など、使う側にも「学び」が必要だと思います。新しい介護に興味のある方は、ぜひお声かけください。

庄原市老人介護支援センター相扶園 荒木 和美

## おたがいさまネット



豪雨や台風に見舞われた昨年から見ると、今年この地域は比較的自然災害から免れた年でした。しかし9～10月に続けて台風が襲われた東日本では、千葉県南部を中心に風や雨による大きな被害が出ています。大雨を呼びやすい近年の気象状況からすると災害への備えは平時から心掛けておかなければなりません。この間「山内おたがいさまネット」では、一人暮らし高齢者等の避難支援に取り組む中で、より効果的な避難体制を実現するために、自治会単位での防災マップ作りを進めています。

防災マップは地域内の危険箇所、避難場所、避難経路などを地図の上で示し、地域住民全体で情報共有して、災害時に慌てずに冷静・適切な対応が出来るように普段から災害に備えるためのものです。これには行政が提供する土砂災害警戒区域などのハザードマップの利用に加えて、住民自身もたらず防災情報が大きな役割を果たします。

マップ作りは今夏2回の講習回に参加された自治会長をはじめ各地域の関係者によって進められています。これから冬場にかけて自治会総会など地域で集まる機会もあると思われませんが、この取組みに多くの地域住民が参加され周知していただくことが地域防災の充実につながっていくと思いますので、ご協力の程よろしくお願いたします。



↑ 防災マップイメージ図

地域マネージャー 三上智道

# 定住促進プロジェクト(空き家活用)だより

12月4日(水)、第3回「みんなつながる地域交流会」が庄原市ふれあいセンターで開催され、山内自治振興区から3名出席しました。庄原市は合併後、年々人口減少が続き、自然増減、社会増減とも減少しています。人口減少は、庄原市のあらゆる分野に影響を与え、これからの暮らしに不安の影を落としています。こうした状況を地域(22自治振興区)毎に再度認識し、その対応策について考えることのできる講演でした。今回、「地域の人口はどうなる?これからの動向を知り地域づくりを考える」と題して、講師に「藤山浩さん(社団法人 持続可能な地域社会総合研究所 所長)」を招いて、事前に調査された自治振興区ごとの「人口診断」(増減推移)や「どう取り戻す 地域の人口診断」について、成功事例を交えてお話がありました。

## ●庄原市の現状(2016データ)

人口36,910人 ・ 高齢化率41.0%(75才以上24.9%)

山内自治振興区 人口1,692人 ・ 高齢化率 46.4%(75才以上 30.1%)

庄原市の人口分析及び将来予測では、主力世代の60代が元気な10年の間に次世代定住と老後も安心な地域づくりが不可欠です。

●自治振興区毎の「地域の人口ビジョン」づくりや「地域の人口安定化シナリオ」を作成し「定住増加に向けての地域の強みを活かし、弱みを補う地域の仕組みづくり」の検討を行う。

## ●所得の1%を取り戻す。

地域外流出の1%を取り戻せば、所得の1%を取り戻しが見えて来ます。(材料等を外から買う量を100から99に減らし、1ほど地域内で原材料から創り始める)

## ●地域ぐるみの「合わせ技」で介護費用を節減する。

野菜を生産しての青空市場の販売や高齢者送迎バスを利用しての移動販売を実施することで、心と体の健康維持を努め、医療費等の削減を図る。

●さらに、講師の方が2016年までの過去5年間のデータを基にこれからのシュミレーションを作成され、「山内自治振興区では毎年4組の家族の定住が不可欠」との報告がありました。

2016年以後、既に30代世代家族の移住が3組、更に11月には初の空き家対策の取り組みによるターン家族が1組決定しました。空き家登録の希望も増加し、嬉しい展望が見えてきています。

ただこれに甘んずることなく長い目で田舎に暮らしたい、山内町に住みたい、帰りたい等、魅力ある町づくりに皆様方のアイデアをいただきながら、一緒に取り組んで行きたいと思えます。

今後も、ご協力・ご支援等よろしくお願いいたします。

地域マネージャー 藤田典久・寺西玉実



## 1月の予定



14日 ふれあい給食  
16日 老人クラブ  
20日 自治会長会  
28日 ふれあい給食

山内自治振興センター施設をご利用の際は、ストーブ・エアコン等の切り忘れや火の取り扱いに十分注意してください。よろしくお願いいたします。事務局

## おくりもの

10/11~12/13

### ◆香典返し

山内町 正畑 慶治様 (故 睦夫様)  
本郷町 竹益 和芳様 (故 チョコ様)  
尾引町 吉原 孝文様 (故 忠孝様)  
金岡 フサコ様 (故 進様)

### ◆見舞い返し 尾引町 吉原忠孝様

### ◆御礼 大下地区奉納神楽実行委員会様

ご芳志ありがとうございます。  
ご趣旨を大切に地域の社会福祉増進及び地域振興の資金として、活用させていただきます。

山内地区社会福祉協議会



## 環境パトロール隊

12月7日(土)実施



右から 松村修治さん、  
児玉祥功さん、  
畠田憲一さん

# 12月4日（水）に山内自治振興センター恒例の年末大掃除を行いました。みなさんありがとうございました！！



山内小学校6年生（校長先生・担任の先生）、自治会長会、民生委員、女性会、老人会、ふれあい給食会、各サークル、放課後子ども教室指導者、52名の方々がボランティアで参加してくださいました。全館床掃除、窓ふき、換気扇掃除などをしていただき、さわやかな新年を迎えることができそうです。

## 巨大イノシシを駆除しました！



11月中旬、隠地地区の増谷克則さんが箱罠により木戸地区でイノシシを捕獲しました。写真のとおり、大人並みの背丈があり、体重は実測165kgと最大級のサイズでした。農作物被害に悩まされていた周辺の方々はその大きさに驚くとともに、これで当面一安心と安堵された様子でした。

## 男性料理教室 12月5日(木) 参加者11名



- ・チキンロール
- ・クルミ入り田作り
- ・紅白なます
- ・菊花とうふの吸い物
- ・サツマイモきんとん



## 健康と美容 ヨガ教室開講！

1月9日(木)13時～、山内自治振興センターにて無料体験会を開催します！肩こり、腰痛、免疫力、自律神経などの体質改善に取り組みませんか？（男女年齢問いません♪）

- ◆持ち物 バスタオル 飲み物
- ◆動きやすい服装でお越しください♪

毎週木曜日 13時～14時30分

1月実施予定 9日(木)無料体験会

1月16日(木)・23日(木)・30日(木)



## 写真投稿「甲山城祭りのろし」投稿ありがとうございました！



↑本郷町 近藤良人さん撮影



↑山内町にお住いの方が撮影