

やまのうち通信

第 150 号

令和元年 10 月 20 日

山内自治振興センター
庄原市山内町 813-4
Tel・FAX (0824) 74-0451
✉ yamanouchi.jichi@gmail.com

不幸は 本当の友人
でないものを
明らかにする
—アリストテレス—

令和元年度山内地区敬老会開催

元号が令和になって初めての敬老会が 9 月 16 日(敬老の日)午前 10 時から、山内小学校体育館において行われました。今年の敬老対象者は 477 名(男 174 名 女 303 名)で内 74 名の方の出席がありました。その他にご来賓の方々、女性会、自治会長、小学校、保育所の皆さんなど約 190 名の参加があり、盛大に敬老会が行われました。



← 作文朗読
6 年生 中さん



← 敬老者代表謝辞
近藤良人さん



← 米寿代表
榎木満徳さん

三橋豊社協会長の挨拶の後、喜寿、米寿、金婚、の方々に記念品の贈呈が行われ、ご来賓の木山市長、小林県議会議員に挨拶をいただきました。次に山内小学校児童代表・中さんが作文の朗読を行い、敬老者を代表して本郷町の近藤良人さんが謝辞をのべました。

山内保育所園児の皆さん



山内小学校児童の皆さん



式典後の演芸では、山内保育所の園児の皆さんの歌や踊り、山内小学校の児童の皆さんの歌や演奏、敬老者との手遊びによる交流を行いました。また、三次市和知町の「和田っ娘プラス」の皆さんによる歌や寸劇が行われました。正午過ぎには、予定していたすべての行事が事故もなく、盛会のうちにすべて無事終了しました。



和田っ娘プラスさんの
寸劇等の様子



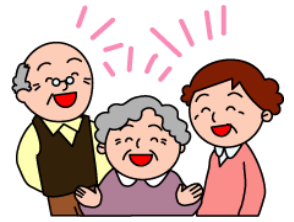
福祉知っ得情報

「行ってみたら楽しかった」

～介護保険 通所サービスのお話～

先月のやまのうち通信では、介護保険の訪問サービスについての紹介をさせていただきました。今回は、通所サービスの紹介をさせていただきます。

私の祖母は87歳。元々に社交的な性格で、話をする事や旅行に行くことも楽しみに過ごしてきました。60代の頃から両膝関節の痛みがあり、徐々に強くなっていく痛みをごまかしながら生活してきましたが、外へ出て歩くことも苦痛となり、家の中での動きも精一杯な状態になりました。83歳にして両膝関節の手術を行い、痛みから解放され出来なかったことが、できるようになりました。介護保険の申請を行っており、通所介護の利用を勧めていましたが、「わしはまだお世話にならんでも良い。」との一点張りでした。しかし、友人からの誘いを受け、通所介護を利用開始。「行ってみたら楽しかった。早ように行けば良かった。」と楽しそうに出来事を話してくれました。何事も経験してみないと分からないことはたくさんあります。興味はあってもなかなか一歩が踏み出せない方についても、事前に見学や体験も行えますので、まずはご自身の目で見て頂くことからが利用の第一歩だと思います。



通所介護(デイサービス)

デイサービスセンターで、食事・入浴などの介護や機能訓練が日帰りで受けられます。

通所リハビリテーション(デイケア)

介護老人保健施設や病院・診療所で、日帰りの機能訓練などが受けられます。
*いずれも送迎の対応があります。

ご不明な点がありましたら、いつでもご相談、お問い合わせください。

相扶の郷相談支援事業所 ケアマネジャー 田中 優美

藤川拓也くんMGCパブリックビューイングを開催しました！

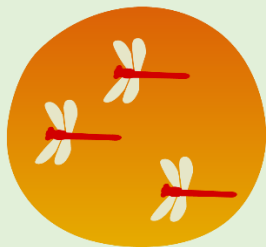


9月15日(日)午前8時50分
山内自治振興センターにおいて、水越町出身藤川拓也くん(中国電力)が出場する東京オリンピック出場を決めるMGC(マラソングランドチャンピオンシップ)をテレビで見、応援する会を開催しました。



子どもから大人まで45名が集まり、必勝うちわを振りながら観戦しました。パブリックビューイングには、藤川くんのおばあちゃんも来てくださり、一緒に応援しました！日本のトップランナー31名が東京オリンピックと同じコースを走り、藤川くんは2時間20分35秒の24位で完走しました。まだ東京オリンピック出場への希望は残っておりますので、最後まで頑張ってくれることを期待しています。

11月の予定



- 7日 老人クラブ
- 10日 ふるさと祭り
- 12日 ふれあい給食
- 20日 自治会長会
- 23日 甲山城祭り
- 26日 ふれあい給食



男性料理教室

10月3日 参加者8名



- ・鮭のちゃんちゃん焼き
 - ・ひじきとかぼちゃのサラダ
 - ・洋風おから
 - ・高野豆腐ときのこのお汁
 - ・大学芋
- 美味しくできました♪

おたがいさまネット



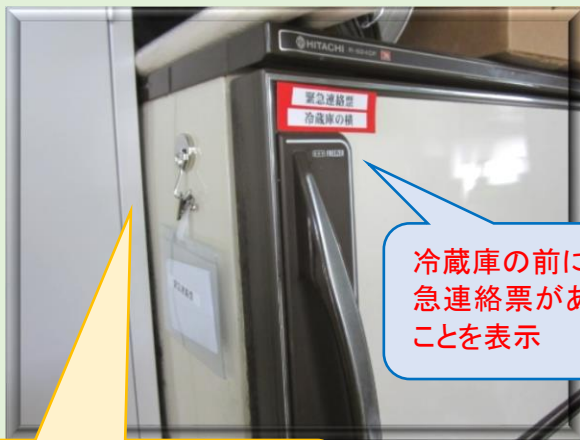
「山内おたがいさまネット」は平成23年に取り組みが始まり、8年を経過しました。この間、「一人暮らし高齢者等の見守りと災害時の避難支援」の基本目標を維持しながら、生活交通など高齢化に伴う地域課題に向き合い、住民主体で「安心して暮せる地域づくり」を目指してきました。

日々の見守りについては、一人暮らし高齢者等巡回相談員、民生委員、老人会の訪問等の活動に加えて、近隣住民による「さりげない見守り」によっても取組まれています。また「災害時の避難支援」目標は、避難訓練や防災マップ作りなどの活動に進み、「おたがいさまネット」が地域の自主防災の取り組みでもある事を示しています。

一方、立ち上げから8年を経ると、取り組みの弱まった部分も見えてきました。各自治会に於いては自治会長を初め、民生委員、一人暮らし高齢者等巡回相談員、老人会が連携して「関係者会議」を開き、「おたがいさまネット」の運営にあたっていますが、それぞれ交代や改選があつて、引き継ぎが十分でないこともあります。顔ぶれが変わってもこの会議を持つことによって、地域の状況を共有し、より有効な見守り・支援体制が可能となります。関係者の皆様には改めて「関係者会議」の開催を呼びかけたいと思います。

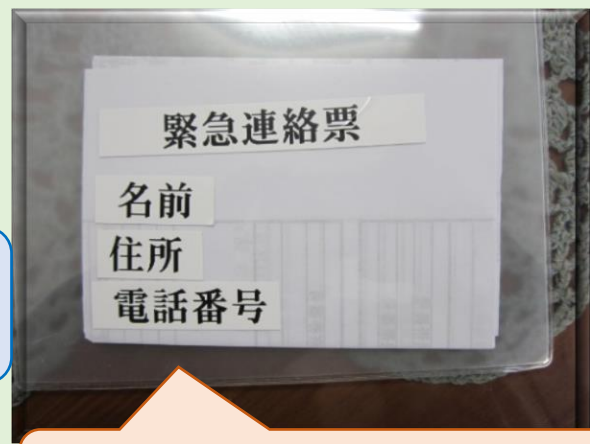
次に地域の皆様に注目して頂きたいことは、「緊急連絡票」の確認と内容の更新についてです。緊急連絡票は病気・事故などの不測の自体が生じたときに、いち早く関係者に連絡するためのものです。親族などの連絡先や支援協力者などに変更があつたときは更新が必要です。当地区では透明ケースに入れて冷蔵庫の横に取り付けるようにしています。今一度その存在と内容を確認して頂きたいと思います。更新作業についてのご不明な点は、自治会長や地域関係者、若しくは自治振興センターにご相談ください。よろしくお願いたします。

【緊急連絡先の様式とつけ方】



冷蔵庫の前に緊急連絡票があることを表示

ゲネットのフックに緊急連絡票を吊る



袋の前面に自分の名前・住所・電話番号を表示し、袋の中に個人情報を入れる

みんなつながる交流会開催のご案内

今、庄原市は人口の減少で地域の活力がだんだんと失われていっています。高知県の中山間地域で頑張っている地域を活性化させている地域の取り組みを3つの事例発表を通して学ぶ会となっています。

記

日時 10月29日(火) 18:15~21:00

場所：かんぼの郷庄原

テーマ：高知県の中山間地域振興策に学ぶ

主催：庄原市社会福祉協議会



おくりもの

9/12~10/10

◆香典返し

山内町 森下宇留江様 (故 勝則様)

山内町 上藤和子様 (故 聰様)

水越町 諏訪美登子様 (故 了三様)

水越町 福本裕様 (故 貢様)

◆志 水越町 藤川克己様

ご芳志ありがとうございました。

ご趣旨を大切に地域の社会福祉増進及び地域振興の資金として、活用させていただきます。

山内地区社会福祉協議会



定住促進プロジェクト（空き家活用）だより

日頃から、自治会長様や地域の多くの皆様から「山内定住対策」の一貫として空き家の情報や移住希望の情報をお寄せいただきありがとうございます。現在1ターンやUターン移住希望者の方々からの空き家についてのお問い合わせをいただいております。実際に数名のご家族の方々には現地を訪問し、検討していただいております。これからも更に多くの希望にお答えできますよう気を引き締めて努めさせていただきます。引き続きご協力よろしくお願いたします。

さて、定住促進、『山内の魅力をSNSで発信する』にもつながりますライフワークの一策、FB（フェイスブック）の初めの一步教室を募集いたしましたところ、あっという間に定員に達することができました。



当日10月1日は、講師の香川先生よりFBについて、基本の操作（アカウントの作成、簡単な使い方など）を皆さんがお持ちの様々な機種に合わせわかりやすく丁寧に教えていただきました。

受講していただいた皆さまからは、「楽しくあっという間に時間が過ぎました。」「70を超えて世界とつながりました。」「他にもどんな利用方法があるのかももっと知りたい。」「次回が楽しみです。」など大変ワクワクされている感想をいただきました。

次回の報告は来月号にて報告させていただきます。

地域マネージャー 藤田典久・寺西玉実

地域マネージャー 藤田典久・寺西玉実



第12回

甲山城祭り

令和元年11月23日(土)開催

雨天決行 ※ただし大雨時は中止の場合あり



昨年度の狼煙上げの様子

今年も庄原市内をのろしで結ぶ「のろしりレー」や、本郷自治会によるバザー、尺ハや歌などのアトラクション、女性会による宝探しなど楽しいイベントが用意されています。国の重要文化財である円通寺を通じて地域の歴史を学ぶこともできます。お誘いあわせの上、多数ご参加いただきますようご案内いたします。

プログラム

場所：甲山城跡・円通寺境内

- 10:30 開会式
- 12:00 甲山城跡広場狼煙上げ
- 12:00 バザー開店
- 13:00 アトラクション

山内尺ハ教室（尺ハ・琴）、コーラス、

宝探しゲーム（女性会）お楽しみに！！

バザーもあります♪

☆香茸うどん（300食限定無料！！）

☆香茸入りばら寿司

☆ぜんざい・平もち

・山内女性会・本郷女性会有志の会

☆焼き芋・巻き寿司等の販売を予定

・行里自治会・味くら



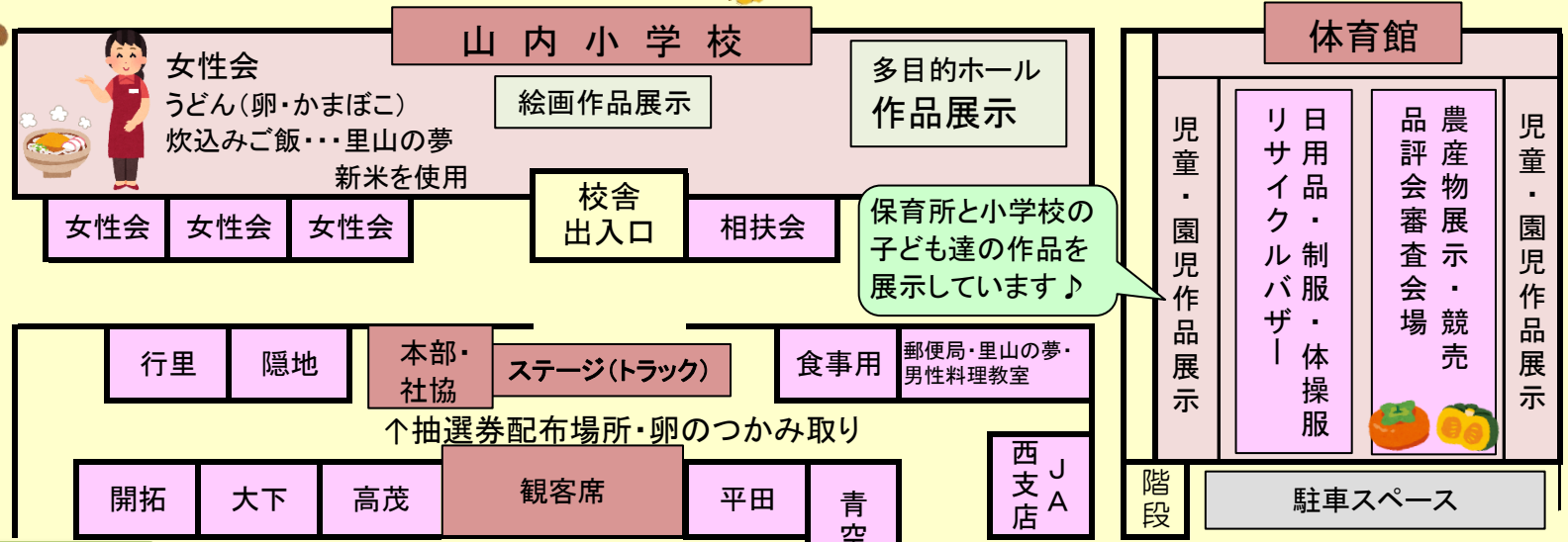
メニューは変更になる場合があります。ご了承ください。

※駐車場については、円通寺周辺道路へ数名の駐車場係りを配置しております。係り員の案内に従って駐車してください。なお、駐車場から円通寺まで送迎車にて送迎を行います。

ふるさと祭り

日時	令和元年11月10日 9:00~15:00
会場	・山内小学校 ・山内自治振興センター

・駐車場が少ない為、
できるだけ乗合でお越
しください。



山内自治振興センター

洋裁教室
コーヒー

1階和室・2階会議室・講座室
作品展示

出店の紹介 (予定) ※変更あり

- 女性会: うどん・炊き込みご飯・おむすび
- バザー: だしの素・ちふれ化粧品
かしわ餅・助六寿司
あげせんべい
- 洋裁教室喫茶店: コーヒー
- NGC様無料提供: 卵のつかみ取り
- JA西支店: 広島菜漬
荒木ベーカリーの洋菓子等
子ども向けおたのみくじ引き
- 相扶会: ポップコーン
ふわふわ風船(浮くタイプ)
- 青空: シェルブリューの焼き菓子
バターケーキ・生しいたけ・乾燥しいたけ

- 郵便局: 年賀状販売・お歳暮の予約
- 里山の夢ファーム: ブランド米「里山の夢」販売
- 男性料理教室: たまごかけごはん
- 行里自治会: 焼き芋・スティックポテトフライ
寿司(味久良さん)・焼き鳥
焼きそば・生ビール
- 開拓自治会: スペアリブ焼き
- 隠地自治会: 焼き鳥・ビール・お茶
ジュース・お菓子
- 平田自治会: 猪の串焼き・フランクフルト
ジュース・缶コーヒー
- 高茂自治会: 焼きそば・とりの燻製
- 大下自治会: イカ焼き

※雨天時はテント位置が変更になります。また、出店・メニュー等は
当日変更になる場合があります。ご了承ください。



今年のステージ

- 放課後子ども教室の発表
- 永江太鼓さんの演奏
- 坂部さんと窪田さんの演奏

マナーを守って楽しい一日にしましょう!!

- ★飲酒運転は絶対にしません。
- ★ゴミのお持ち帰りにご協力を。
- ★駐車場が狭くなっています。
運転者も歩行者も、
気を付けて移動してください。



作品展示

作品展示参加団体

隠地生花教室・土井生花教室・小原流生花教室
手編み教室・洋裁教室・地区老人クラブ・書道教室
放課後子ども教室・山内絵画・写団アルファ

★山内自治振興センター

1階	和室	
	小原流生花教室 隠地生花教室 土井生花教室 手編み教室	

2階	会議室	講座室
	放課後 子ども教室	洋裁教室
	地区老人クラブ	

★山内小学校内 多目的ホール

	写団 アルファ 展示	書道教室展示
	絵画展示	
	出演者控室	出演者控室
	使用禁止	使用禁止
小学校玄関		

収穫も無事に終わり、年末をむかえることができますこと皆様と共にお慶びいたします。

さて、恒例の「山内ふるさと祭り」を本年も各団体のご協力をいただき実施いたします。

ご家族おそろいでご来場いただき、晩秋の一日を楽しんでください。

お待ちしております。

ステージ「出演グループ紹介」

今年のふるさと祭りには、『永江太鼓』の皆さんと、『坂部さんと窪田さん』にお越しいただくことになりました!



永江太鼓の皆さん



「坂部さんと窪田さん」

★スケジュール★

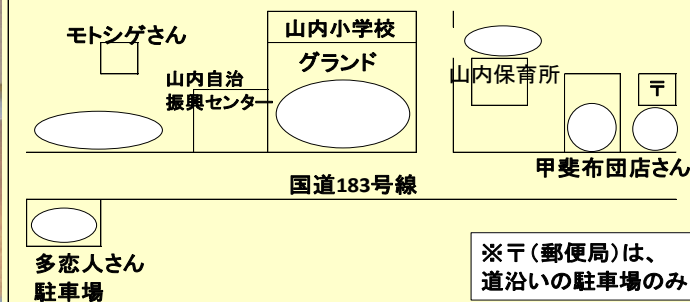
- 9:00 各フリーマーケット開店
各自治会・JA西支店・洋裁喫茶など
- 9:30 日用品販売開始 (体育館内) 10:30まで
- 10:00 開会式
農産物の競売開始 (体育館内) 11:30まで
- 11:00 女性会バザー開店
- 12:30 ステージ発表
放課後子ども教室 歌
永江太鼓さんの演奏
坂部さんと窪田さんによる
フルート・キーボード演奏
- 14:10 お楽しみ抽選会
お楽しみ抽選会
- 15:00 閉会

抽選会の抽選券は本部席で配布します!

※スケジュールは変更になることがあります。ご了承ください。

ふるさと祭り 駐車場案内

☆駐車場として依頼している箇所は以下の○です



※千(郵便局)は、道沿いの駐車場のみ

