

やまのうち通信



第149号

令和元年9月20日

山内自治振興センター
庄原市山内町 813-4
TEL・FAX (0824) 74-0451
✉ yamanouchi.jichi@gmail.com

金を貸すと金も友達も
なくしてしまう
金を借りると儉約の心
が鈍ってしまう
ーシェイクスピアー

「山水会5周年！ 庄原よいこ祭パレード 大いに盛り上がる！」



8月24日土曜日に開催された第39回庄原よいこ祭パレードに『山水会～山内自治振興区』として総勢110人（子ども55人・大人55人）で参加しました。

『山水会』として記念すべき5回目の参加となった今年は、go!go!vanillas（ゴーゴーバナラス）の『EMA』というポップな曲にあわせ元気よく、笑顔いっぱい踊りました。沿道のみなさんから声援や手ぶようしをたくさんいただき、踊りも笑顔も絶好調、最高のパフォーマンスを披露してきました。



『山内は毎年すごいね！』とか『山水会盛り上がってるね！』などのお声をいただき、今年も『やまのうち』を大いにPR出来たと思います。
山水会 貞入英二

福祉知っ得情報

「自宅を訪問してくれる使える 介護保険のサービス」

介護保険制度が動きはじめてもうすぐ20年になります。多くの方にご利用いただいている介護保険ですが、「初めて聞いた。そんな事までやってもらえるんじゃあ。」等と驚かれる事もあります。そこで、今回はあらためて介護保険のサービスについて紹介させていただきます。今回は自宅を訪問してくれるサービスです。

- ①訪問介護:ホームヘルパーに自宅を訪問してもらい、身体介護に関すること(食事、入浴、排泄のお世話、通院、衣類やシーツの交換など)や、生活援助(住居の掃除、洗濯、買い物、食事の準備、調理など)のサービスを受けることができます。訪問時間は内容により異なります。
- ②訪問入浴介護:自宅での入浴が難しい方が対象です。自宅に浴槽を運び込んで、浴槽には自宅の湯を使用させていただきます。体調確認はもちろんのこと、シーツ交換、入浴後の後片付けまできちんと行います。支援時間は30分~60分です。
- ③訪問リハビリテーション:通所での利用が難しい場合は、リハビリの専門家に訪問してもらい、自分で行える体操やリハビリ訓練を受けることができます。(ただし利用の際は担当医への相談が必要です)訪問の支援時間は20分~40分です。
- ④訪問看護:主治医との連携により看護師などに訪問してもらい、療養上のお世話、必要な診察の補助(病状観察、洗髪、入浴介助、清拭、床ずれ処置、リハビリ、食事や排泄の介助、家族への介護指導など)を行います。支援時間は30分~60分、状況により緊急時の訪問対応もできます。
- ⑤居宅療養管理指導:医師、歯科医師、薬剤師、歯科衛生士などに訪問してもらい、薬の飲み方、食事など療養上の管理・指導を受けることができます。月2回~4回まで訪問できます。利用には医師の指示が必要です。次回は、通所サービスを紹介させていただきます。



相扶の郷居宅介護支援事業所 ケアマネジャー 吉川 美法

10月 予定

- 2日 健康寿命向上セミナー
- 8日 ふれあい給食
老人クラブ
- 20日 自治会長会
- 22日 ふれあい給食



環境パトロール隊



9月 (右から) 三上慎二さん、
末石明さん・塚本邦彦さん

facebook FB(フェイスブック)初めの一步♪教室

皆さんもFB(フェイスブック)を始めませんか?スマホ、パソコン、タブレット。お持ちの機種で発信できます。見るだけでもいいですよ。

日々の出来事や行事、趣味の拡散、写真のアルバム機能もあり、グループ活動、様々なつながりから世界が広がっていきます。山内の素敵な自然も発信できますね。さあ一緒に始めませんか。

【日時】①10月1日(火)18:30~20:00 FB初めの一步(アカウントの作成と簡単な使い方)

②10月8日(火)18:30~20:00 FBの使い方(セキュリティ対策と便利な機能)

【場所】山内自治振興センター1階和室 【講師】香川麻理様(パソコン教室講師)

【受講料】無料

【申し込み締め切り】9月26日(木)16時まで 山内自治振興センター TEL 0824-74-0451



定住促進プロジェクト（空き家活用）だより



定住促進プロジェクト（空き家活用）対策として、各自治会長様からの紹介や「やまうち通信」の記事紹介で、「庄原市空き家バンク」登録希望者が増加してきました。早速、9月5日（木）に庄原市西村主事、庄原市総合サービス（株）坂本様、元泉定住支援員や松村自治会長様等同席のもと訪問し、家主様から土地、建物内容等の売買契約等の説明を受け、スムーズな交渉ができました。2番目の受け皿物件が誕生予定です。

さて、空き家登録希望される皆様からこのような声を多くお聞きします。

「年をとってしもうて家の中をよう片づけて渡せん。」「手続きをどうしたらええかわからん。」業者の方々をお願いすれば多額の費用もかかります。

そこで 立ち上げましたのが『山内てごおし隊』（無償です。市の補助あり）です。

- ① 大切な物は家族の方や親族の方で先に引き取っていただく。（大きな物は運搬協力します。）
- ② 空き家バンクに登録します（専門の方がアドバイスくださいます）。
- ③ 新たな入居者の方に必要な物、必要でない物をマッチングしていただきます。
 - ・必要でないものを専門業者に買い取っていただく（買い取り金は元の家主さんへ）
 - ・山内マーケット（ガレージセール）、ネットで資源活用（売上金は元の家主さんへ）
 - ・ネットを利用してお金いらずで処分します
- ④ 不要な物品をリサイクルプラザやグリーンセンターに持ち込みます。
山内てごおし隊が仕分けや持ち込み運搬もお手伝いします。
（処分費用のみ、元の家主さんのご負担となります。）
- ⑤ 庭の剪定、草刈、家の掃除も てごおしますよ。

手弁当の山内てごおし隊（現在28名）の登録も重ねてよろしくお願いいたします。

今後も山内地域発展の為、受け皿物件拡大に向けて、広報誌「やまうち通信」、FB「山内自治振興区」を活用しながら、各地域の自治会長様や住民の皆様方の「一人一人の声掛け」をお願いし、可能な物件から訪問して行きたいと思っておりますので、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

地域マネージャー 藤田典久・寺西玉実



お盆親善ソフトボール大会 結果



8月11日（日）、地区内から 5 チームが参加して、山内小学校グラウンド・庄原中学校グラウンドの2か所で大会が開催されました。



優勝 平田チーム

準優勝 隠地・行里チーム



おくりもの

◆香典返し 8/9～9/11

平和町 福山 英子様
本郷町 加藤 公治様

ご芳志ありがとうございました。ご趣旨を大切に地域の社会福祉増進及び地域振興の資金として、活用させていただきます。

山内地区社会福祉協議会



男性料理教室

9月5日（木）参加者 7名



きのこご飯
かぼちゃグラタン
チキンナゲット
コンソメスープ
牛乳フルーツ寒天



美味しくできました♪

おたがいさまネット 「市民タクシーの利用について」

当地区に於いて4月より始まった市民タクシーの試験運行は、約半分の期間を経過しました。この間の利用状況を見ると、やはりバス路線から離れている地域の方の通院や買い物での利用が中心になっており、玄関先まで送迎出来るタクシーの便利さは、高齢者にとっては「助かる移動手段」といえます。

既にお知らせしているように、この市民タクシー制度は山内地区を6区域に分けてそれぞれ週2回運行され、利用登録すれば全ての住民が利用出来ます。高齢になって運転免許返納後の生活を支える移動手段のひとつとして、より広範な地域の皆様の利用を呼びかけたいと思います。

尚、市民タクシーの運行時間については、往きは午前9時頃、帰りは午後2時頃を原則としています。用事が済んで早く帰りたいときもあるとは思いますが、とりわけ利用者が複数の場合などには、乗り合わせて運行する市民タクシーの性格上、決められた時間での利用をお願いします。

市民タクシーの利用方法の詳細については、今年の「やまのうち通信」3月号及び4月号に載せてあります。また新規の利用者登録希望や不明な点の問い合わせなど、お住まいの自治会長または自治振興センターへご連絡ください。



地域マネージャー 三上智道

写真投稿「木戸自治会でお盆に焼肉会を行いました！！」



8月13日(火)夜に、木戸自治会全体で毎年恒例の焼肉会を行いました。ビンゴゲームや花火をして盛り上がりました。20年程前から若衆が行事として行っていたが、5・6年程前から自治会が主体となり開催しています。「子どもの時に来ていた行事に、現在は親となり子どもを連れてくるようになった！」という参加者が大勢いました。楽しい時間を地域のみんなで過ごすことができました。木戸自治会

健康寿命向上セミナー「運動機能向上+口腔機能向上」教室開催のご案内

いつまでも自分の足で歩くために、自宅でもできる体操を習いましょう。

みんなで楽しい時間を過ごしましょう！皆さんの参加をお待ちしています。

●日時 令和元年10月2日(水)10時00分～12時00分

●場所 山内自治振興センター1F和室 ●持参物 飲み物

●参加していただける方 庄原市在住の65歳以上の方

●お申込み 山内自治振興区 TEL0824-74-0451 9月30日(月)まで

●お問い合わせ先 庄原市社会福祉協議会 庄原地域センター 0824-72-5151(担当:佐々木)

