

やまのうち通信



第148号

令和元年 8月20日

山内自治振興センター
庄原市山内町 813-4
Tel・FAX (0824) 74-0451

✉ yamanouchi.jichi@gmail.com

誰の言葉にも耳を傾けよ
口はだれのためにも開くな
—シェイクスピア—

山内地区原爆犠牲者慰霊祭 8月6日午前11時～



山内自治振興センターにおいて令和元年度山内地区原爆慰霊祭が行われました。

今年の慰霊祭は台風8号の接近で雨天となり、原爆慰霊碑前での慰霊祭は中止となり、自治振興センター和室での開催となりました。最初に山内地区社会福祉協議会三橋豊会長が追悼の言葉を述べ、事務局長が広島市長のメッセージの代読を行いました。

続いてご遺族の方々、山内小学校の児童の皆様、地域の方々約80名が、正法寺様の読経の中、原爆で亡くなられた88名の方々のご冥福と、これからの平和を祈念して全員で焼香しました。

また、様々な団体、個人から多くの千羽鶴が奉納され犠牲者の方の霊を慰めていただきました。年々少なくなっていられるご遺族の方々ですが、いかに地域がこの慰霊祭を続けていくことができるのかが今後の課題です。



藤川拓也くんMGC(マラソングランドチャンピオン)出場 9月15日(日)にパブリックビューイングを開催します!!



日時：9月15日(日) 8時50分応援スタート
場所：自治振興センター2F会議室

☆山内地区のみんなと一緒に藤川くんを応援しましょう!!



がんばれ!

↑藤川拓也くんの横断幕を山内小学校沿いの国道に設置しました!!



- 10日 ふれあい給食
- 11日 健康寿命向上セミナー
- 15日 藤川くん MGC 応援
- 16日 敬老会
- 20日 自治会長会
- 24日 ふれあい給食

夏季囲碁大会

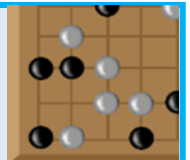
7月27日(土)開催

☆結果☆

優勝 福山 友善さん

2位 石丸 博章さん, 3位 廣安 優さん

おめでとう
ございます



「高齢者は熱中症になりやすい？」

メカニズムから知る 熱中症対策一」

最近、条件さえ合えばいつでも起こるといわれている熱中症ですが、高齢者と若年者ではかかる条件には違いがあるようです。

一般に高齢者は若年者と比べると

①体内の水分量が低い。 ②体温機能が低下している。 ③暑さを「暑い」と感じにくい。等の特性があります。それに加えて体調不良の方、持病のある方、肥満の方、認知症のある方になると、糖尿病で汗をかく機能が低下する、持病で外出の機会が減り暑さへの適応がしにくくなる、なども影響すると言われています。

また、一日中家に籠りがちになると、室温が徐々に上がっても暑さを感じにくくなります。特に一人暮らしや日中一人の方などはさらに気づきにくく、徐々に悪化し、重症化する恐れもあります。

原因として 1 体温調節機能の低下や認知症により、暑い事に気がつかない。

2 咽が渇く自覚がない

3 予防をする事、情報を得るのがおっくう

4 見守る人がいない、もしくは遠方にいる

5 環境を改善したりケアするお金がない

6 環境に対する適応範囲が狭い

7 自分で移動や調節が出来ない等が挙げられます。



さらに服用する薬にも注意が必要です。高血圧の薬は利尿作用があり、体内の水分と塩分を排泄させる事によって血圧を下げています。しかし、体内水分量を減らす事は脱水傾向となるので熱中症になりやすくなります。高血圧の薬に限らず利尿作用のある薬を服用される方は、かかりつけ医に相談することも大切です。

参考資料：心がけ次第で防げる熱中症～命を守る熱中症対策～ 監修 三宅康史（帝京大学医学部救急医学講座教授）

庄原市老人介護支援センター相扶園 正畑知里

山内郷土史研究会-郷土史研究会活動報告-

曾根淳治



白子塚前での説明の様子

8月1日(木)に、郷土史研究会のメンバーが山内小学校の先生方に山内地区の重要文化財や史跡を説明しながらともに見て歩きました。

最初は天明の百姓一揆の首謀者が処刑された場所(現在の長迫池)に建てられた義民の碑を見て日吉神社に行きました。児玉神主さんに重要文化財の保存庫を開けてもらいみなさんに赤糸嚇鎧や敬老図、雨乞い祈禱図を見てもらうと、感激の声が多く上がりました。神殿の屋根のそった垂木が当時の唐様式をよくとどめており歴史を感じておられました。

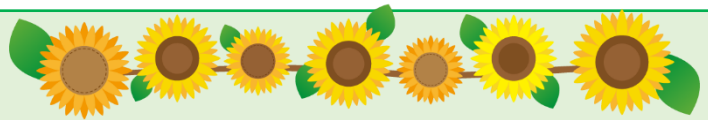
次に、後鳥羽上皇が隠岐へ流される途中で休まれたと伝わる黒木御所跡、住民に見えないようにと築かれた目隠しの塚に行き、甲山城跡を正面に見て備後の中心として栄えていた当時の本郷、市町の様子を説明し甲山城跡に上がりました。甲山城跡の規模の大きさ、円通寺の唐様仏殿のすばらしさや龍の絵に感動しておられました。下山し、良神社裏の白子塚の前で伝説を説明し、姫呑淵まで行って史跡を巡るフィールドワークを終了しました。

先生方は事前に山内の歴史についてよく調べておられ、質問も多く出され、とても意欲的に参加されました。そんな先生方を見ていると、郷土愛あふれる、たくましく将来性豊かな子どもたちを育ててくださると強く感じました。郷土史研究会もさらに小学校に協力をしていきたいと思っています。



甲山城跡に登る様子

おたがいさまネット



今年は昨年のような梅雨末期の大雨災害に遭うこともなく、安堵して夏本番を迎えました。しかし梅雨明け後は「災害級の暑さ」と称される位の猛暑で、熱中症を警戒する日が続きました。またこれから秋に向けては台風シーズンでもあり、手を緩めることなく災害に備えていきましょう。

現在「おたがいさまネット」で取り組んでいる「防災マップ作り」は、庄原市より提供された書き込み用の詳細地図を、各自治会に順次配布中です。当地区に於ける「防災マップ」は、大雨による土砂災害や河川氾濫に対して備えることが主になりますが、今後それぞれの地域で「町歩き」を実施した後、危険箇所、避難所・避難経路、世帯ごとの要避難行動の有無などを書き込む作業に入ります。更に書き込まれた情報が地域住民全体に分かりやすく伝わる様に編集・印刷して配布する予定です。

この間本誌では、「防災マップ」と「生活交通」について重ねてお伝えしてきましたが、平成 23 年に身近な地域の高齢者の孤独死を契機に取り組みが始まった「おたがいさまネット」が「一人暮らし高齢者等の見守りと災害時の避難支援」を目的に掲げていることに変わりはありません。むしろ 8 年を経て地域の高齢化が更に進み、取り組みの意義は深まったといえます。この取り組みが住民どうしの「支え合い・助け合い」によって、いつまでも続いていくように、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



地域マネージャー 三上智道



男性料理教室

— 8月1日(木)山内放課後子ども教室と料理で世代間交流を行いました♪ —



料理をする前に、男性料理教室のメンバーの國森豆腐店の國森さんから「木綿豆腐ができるまで」の説明を受けました。みんな興味深そうにメモを取りながら聞いていました。説明後に、各担当に別れて料理を始めました。

↓手作り豆腐



当日のメニュー

- ☆マーボ豆腐 ☆おからサラダ
- ☆やきトマトのカレー酢漬け
- ☆いももち ☆手作り豆腐



料理完成後は、みんなで美味しくいただきました♪



手作り豆腐作りの様子



おくりもの

7/12~8/8

◆香典返し

木戸町 笠原有貴様 (故 周藏様)

◆見舞い返し

木戸町 藤岡奈緒美様

ご芳志ありがとうございました。

ご趣旨を大切に地域の社会福祉増進及び地域振興の資金として、活用させていただきます。

山内地区社会福祉協議会



8月環境パトロール隊



右から、宗近久雄さん、平世巖貴さん、尾野義宗さん



定住促進プロジェクト（空き家活用）だより



空き家受け皿第1号の物件写真

定住促進プロジェクト（空き家活用）対策として、各自治会長様から調査頂いた空き家調査票のデータに基づき、活動の出発点に立つことができました。

6月18日（火）情報に基づいた空き家候補地を選定して、実安事務局長・寺西地域マネージャーと3人で対象物件8件を外見から写真撮影を行い、訪問先の順番を作成しました。併せて、家主様へ提出する「空き家活用希望アンケート調査票」を作成することができました。

早速、7月23日に可能な物件の家主様とアポが取れ、地域の自治会長・実安事務局長同席のもと「空き家活用希望アンケート調査票」を持参して折衝を行い、受け皿第1号の物件が誕生しました。

今後も受け皿物件拡大に向け各自治会長様とコンタクトをとり、家主様の住所・氏名を確認しながらアンケート送付を行い、お返事があるところから訪問していきたいと思っておりますので、地域の皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

更に7月から、山内地域の情報広報のまず一歩として、山内の魅力の発信、また再発見をしていただくため、個人の方のみならず他地域の振興区や企業、官公庁なども広く活用されている世界的に最もポピュラーなSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）のひとつFacebook（フェイスブック）をリニューアルいたしました。

『山内自治振興区』で検索お願いいたします。他の地域に住んでおられる家族の皆様、お知り合いの方々にもお知らせいただけたら幸いです。この小さな種まきが山内定住の花をも咲かせることを願いながら心を込めた温かい情報発信に努めていきたいと思っております。皆様からの情報提供もお待ちしております。



↑山内自治振興区のフェイスブック

地域マネージャー 藤田典久・寺西玉実

●山内地区敬老会のお知らせ

日時 令和元年9月16日（月・祝）

- 午前10時～式典（喜寿・米寿・金婚者・三世同居の表彰お祝い等）
- 式典終了後、演芸・昼食
（敬老者の方に寿弁当があります）

演芸 山内保育所園児・山内小学校児童による演技、和田っ娘プラスさんによる寸劇

場所 山内小学校体育館

敬老者の方々、地域の方々の多数のご参加をお待ちしております。



←昨年度の様子

敬老会では、「喜寿」「米寿」の他に「金婚該当者」「三世同居家族」も表彰されます。特に金婚者は申告していただかないと分からないため、今年該当する方や今まで表彰されていない方は、8月末までに所属の自治会の班長さんか自治会長さんにお知らせください。

※今年の金婚該当者は、昭和45年中かそれ以前の婚姻夫婦の方です。ぜひ、ご参加ください。