

やまのうち通信

第 143 号

山内自治振興センター
庄原市山内町 813-4

TEL・FAX (0824) 74-0451

平成 31 年 3 月 20 日

✉ yamanouchi.jichi@gmail.com

風が一番高く上がるのは
風に向かっていているときである
風に流されている時ではない
ーウインストン
チャーチルー

「水越町出身 藤川拓也さん MGC 出場権獲得！！」



2019 年 3 月 3 日行われた、東京マラソンにおいて、山内自治振興区・水越町出身の藤川拓也君(青山学院大学、中国電力)が日本人 3 位となる 2 時間 10 分 35 秒でゴールし、見事 MGC(マラソン・グランドチャンピオン・シップ)の出場資格を獲得しました。MGC は 2020 に行われる東京オリンピックに出場するための資格を得る大会で、今年 9 月 15 日に行われる予定となっています。

山内自治振興区では、金藤理絵さんに次ぐオリンピック選手の誕生を期待し、藤川拓也さんを応援しています！

藤川拓也さんのプロフィールを紹介します！

生年月日: 1992 年 12 月 17 日

所属: 中国電力

出身校: 水後小学校

三次十日市中学校

世羅高校

青山学院大学

中学 2 年時から全日中等の全国大会に出場。世羅高校では 2 年時に 1500 m でインターハイに出場。3 年連続で全国高校駅伝を走り、2 年時には優勝も経験している。青山学院大では、ロードで力をつけ学生駅伝で活躍。4 年時に箱根駅伝で 9 区区間賞を獲得して同校の初優勝に貢献した。マラソンは中国電力 2 年目の 2017 年びわ湖で初挑戦し、その後、2 レースに出場。2018 年 11 月に 10000m で、2019 年 2 月にハーフマラソンで自己新を出し、上り調子で臨んだ 4 レース目の 2019 年東京で、2 時間 10 分 35 秒の自己新でフィニッシュ。日本人 3 位となり、MGC 切符を手に入れた。

「金藤理絵さん庄原市のスポーツ大使就任！！」



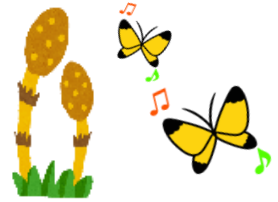
リオデジャネイロオリンピックの金メダリストで庄原市山内町出身の金藤理絵さんが 31 年 4 月 1 日から 3 年間庄原市のスポーツ大使に就任されることが決まりました。

スポーツ大使の役割は、庄原市の青少年の健全育成や市民のスポーツに対する意識向上を図ることや、大使が庄原市を市内外へ情報発信することで、庄原市の知名度アップなどを目的として作られたものです。

この金藤さんのスポーツ大使への委嘱式が 3 月 30 日(土)午前 10 時から庄原市役所玄関ロビーで開催予定となっております。

なお当日は、抽選で景品が当たるイベントや、出席者全員に記念品が配られる予定です。

山内自治振興区民の皆様にご参加いただき、金藤さんを応援してください。



早いもので3月。外の空気もすっかり春ですね。

春は特に、さまざまな場面で、出会いと別れがある季節でもあります。

私は、相扶会でケアマネジャーという仕事をしています。ケアマネジャーという仕事をしていると、たくさんの人との出会いやつながり、そして別れもあります。担当するご利用者から、つながるご家族との出会い、そしてサービス事業所や病院の先生、各地域の民生委員さんや1人暮らし巡回相談員さん、その他、たくさんのお出会いがあります。



先日、事務所に電話が入りました。数年前に担当させていただいた方のご家族からの電話でした。「また、家族の支援をお願いしたい。」とてもありがたく、うれしい連絡でした。

数年前、ご縁をいただき、悲しい別れもありましたが、また、こうやって頼って頂けたこと、ご縁をいただいたことは、私たちケアマネジャーにとって大きな喜びです。

介護保険を「利用する、しない」は関係なく、ケアマネジャーは、身近な相談窓口としてのお手伝いをさせていただきます。必要な場合は、専門の機関へおつなぎする事もできますので、地域の方、ご家族の方、ご友人など、暮らしの中で困りごとを抱える方がおられましたら、お声掛けをいただければと思います。

春がやってきます。みなさまに素敵な出会いが訪れるように願っています。

相扶の郷居宅介護支援事業所 ケアマネジャー 田中 優美

竹 パウダー ニュース News 「里山の夢の生産者栽培研修会を開催！！」



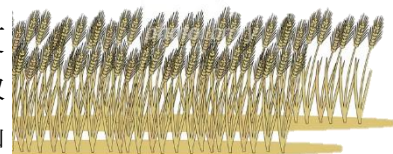
3月8日にJA庄原西支店にて、春の作付けに向けてブランド米「里山の夢」の生産者栽培研修会を開催しました。

研修内容は、①ドローンを活用した生育診断について(県北部農業技術指導所)、②可変施肥田植機について(井セキ中国)、③特別栽培米の肥料・農薬の変更について(全農ひろしま)、④特別栽培米の栽培履歴の記入方法について(JA庄原)、⑤30年産米の分析・栽培上のポイントについて

(生産部長)、⑥農作業事故での応急処置について(庄原消防署)と盛り沢山の内容となりました。

特に30年産において天候による減収が顕著だったことから、今年作の栽培管理について県農業技術指導所からは調査結果を基に今後の栽培方法に生かすための土作り・水管理の徹底などアドバイスをもらいました。

さらに、ドローンを活用した生育診断の実証実験の結果や可変式田植機による生育ムラの防止・省力化対策について学習することができました。これらの新技術を活用しての試験栽培を殿垣内町の圃場で今年度実施します。(可変式田植機による田植え実証実験5月16日、夏には収穫・乾燥・調整作業での品質向上対策研修、秋には食味計・収量計を搭載したコンバインでの収穫実験も検討中)ブランド米「里山の夢」の品質向上を目指した実践的な取り組みを拡げて行きたいと考えています。



地域マネージャー 松田一馬

「みんなつながる交流会」で山内の取り組みを発表しました！！



3月2日(土)13:30から庄原市西城町のショッピングセンター「ウィル」で、庄原市自治定住課主催の「みんなつながる交流会」が行われました。

そこでは他の自治振興区や各団体などがそれぞれ取り組みを発表しましたが、山内自治振興区は平成29年度に発刊した「甲山城物語」の発刊に至るまでの思い、経緯、これからの取り組みなどについて発表しました。

「甲山城物語」は山内郷土史研究会(会長 曾根淳治)が山内の歴史を子供にもわかりやすく書いた本で、これを読む



ことで子どもたちが、山内の歴史をより深く理解し、郷土に愛着を持ち、誇りを持ってくれるのではないかとの思いをもって作られました。

山内自治振興区では今後も、こうした活動を通じ、甲山城周辺の整備・ボランティアガイドの育成・他の歴史遺産の整備などの事業に結び付けていきたいと思っています。

おたがいさまネット 「アポ電強盗とは？」

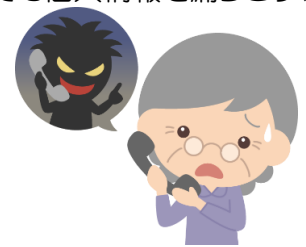
日も長くなり、春を感じるようになりました。野山の木々が芽吹き、私たちも戸外で活動する事が何かと多くなる季節です。

さて、年初からの3ヶ月で気になる事件の一つに、「アポ電強盗」なるものがあります。息子や警察官などを装って高齢者宅に電話をかけ、現金を用意させたり、資産・家族構成などの内部情報を探ったりした上で、家に押しかけて現金を強奪する手口は、詐欺を通り越した凶悪犯罪になっています。この犯罪に限らず「なりすまし詐欺」や「振り込め詐欺」は未だ後を絶たず、手口を変えながら巧妙化して発生しており、主に高齢者が狙われています。

このような犯罪から身を守る術は、「留守番電話を使う」「番号表示機能(ナンバーディスプレイ)で登録していない番号には出ない」などが個人で出来る対策です。仮に不審な電話に出た場合でも個人情報を出さず、早めに切るようにするのも、相手のペースに乗せられない方法だと思います。

これらの犯罪の被害者は、周りに相談する人がいなくなったり、一人で対応を図ろうとしたりする高齢者が多いと聴きます。一方、住民間のつながりが強い地域では、相談出来る人間関係や情報交換をする集まりの場もあって、自ずと犯罪抑止になっている事が指摘されています。このことから日頃から「お互いの見守り」や「声かけ」等を通して、犯罪を寄せ付けない地域づくりを目指しましょう。

地域マネージャー 三上智道



4月の予定

- 5日 戦没者慰霊祭
- 9日 ふれあい給食
- 10・11日 会計監査
- 16日 老人会総会
- 20日 自治会長会
- 23日 ふれあい給食
- 26日 定期総会



男性料理教室 3月7日 7名参加



- ・巻き寿司
- ・鮭と切干大根のサラダ
- ・味噌汁
- ・フライビーンズ

おいしく
できました♪



「4月1日から市民タクシーの試験運行開始について」

4月1日より市民タクシーの試験運行が開始されます。試験運行中は現行の地域生活バスも引き続き運行され、一年後にどちらかを選択することになります。

先月、各自治会において利用希望者を募ったところ、全体で358名が利用登録されました。また地域ごとの利用日の振り分けと予約・利用方法は次の様になっています。

水越・高茂(火曜日・金曜日)	大下・平田(月曜日・水曜日)	木戸・尾引(火曜日・木曜日)
隠地・山王・開拓(水曜日・金曜日)	日向・行里(火曜日・金曜日)	本郷・殿河内(月曜日・木曜日)

＜市民タクシーの予約方法＞

利用する日の前日、石田タクシー(電話 72-1181)に電話して、「市民タクシーの予約です」と言ってから「住所・氏名・乗車人数」を教えてください。

＜当日の利用方法＞

【往き】

1. 朝 9:00 頃タクシーに乗れる体制で自宅玄関付近にて待つ
(玄関付近までタクシーが入れない場合は入れるところまで)
2. 乗ったら行く場所を運転手さんに言う
3. 目的地で降り、運転手さんに運賃 700 円を支払う
4. 帰りの乗車場所を運転手さんに言う



【帰り】

1. 午後2:00頃、運転手さんと約束した場所で待つ
2. 自宅玄関付近で下車、運転手さんに運賃 700 円を支払う

【その他】

- 予約の取り消しは早めに石田タクシーへ連絡する

市民タクシー運行曜日一覧

平成31年4月1日から(1年間の試験運行)

エリア名	月	火	水	木	金
水越・高茂		○			○
大下・平田	○		○		
木戸・尾引		○		○	
隠地・山王・開拓			○		○
日向・行里		○			○
本郷・殿垣内	○			○	

※ご利用当初は戸惑うこともあるかと思いますが、ご不明な点やご意見等がありましたら、山内自治振興センターまでお寄せください。

※まだ利用登録をしていない方でご利用希望の方は、お住いの自治会長へお申し出ください。

おくりもの

◆香典返し 1/17~3/15

平和町 梶岡和恵様(故 哲雄様) 本郷町 岩竹範昭様(故 昭二様)

山内町 河面道男様(故 幸子様) 山内町 國利知史様(故 洋爾様)

ご芳志ありがとうございました。

ご趣旨を大切に地域の社会福祉増進及び地域振興の資金として、活用させていただきます。 山内地区社会福祉協議会



やまのうち通信では、各自治会でのイベント等、皆さんからの投稿写真を募集しています。投稿希望の方は写真データを自治振興区事務局までお持ちください。



平成31年度戦没者慰霊祭のご案内

日吉神社の境内にある「護国神社」には、山内地区から出征し、戦場で命を落とされた方々193名が祀られています。

山内自治振興区では、その方々のご冥福をお祈りする慰霊祭を毎年4月5日に行っています。より多くの地域の方々のご出席をお願い申し上げます。

日時:平成31年4月5日(金)10時開式

場所:山内護国神社(日吉神社境内)

- 服装については、平服でのご参加をお願いいたします。

3月環境パトロール隊



右から、三上慎二さん
本岡正寿、石原務さん