

「地域包括ケアシステム」説明会を開催

社会福祉部
高齢者福祉部

3月11日(土)第3回目となる「地域包括ケアシステム」の説明会を実施し、介護保険制度改正の主な内容、新しい介護予防・日常生活支援事業、要支援1・2の訪問介護・通所介護事業、これから地域として取り組むこと、等々について庄原市生活福祉部地域包括支援課生活支援コーディネーター上田正之様からお話をさせていただきました。

新年度では、北自治振興区における地域での集まりの場づくりや見守り活動、支え合い活動等の再確認と充実を図っていきたくと考えています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



北老連交通生活安全部会研修会を開催

高齢者福祉部

3月9日(木)北地区老人クラブ連合会交通安全部会研修会を開催。庄原警察署交通課係長石井宏樹様から「地域交通安全対策について」、庄原警察署川北駐在所香川善彦様から「特殊詐欺の防止等について」と題してお話をさせていただきました。高齢者の関係した交通事故が増加していること、特殊詐欺のターゲットとなっている高齢者、どんなことに気を付ければよいかわかりやすくお話させていただきました。



春の国営備北丘陵公園を

歩きましょう

北地区歩く会

4月の北地区歩く会は、下記の日程で国営備北丘陵公園を歩いた後、総会を開催します。誘い合ってぜひご参加ください。

日時 4月23日(日)

自治振興センター9時集合

参加費 1,000円(弁当代)

参加申込 4月14日(金)までに

北自治振興センターへ (Tel 72-0564)

男性料理教室のお知らせ

生涯学習部

平成29年度第1回目の男性料理教室を次のとおり開催します。誘い合ってご参加ください。

日時 4月21日(金) 9時30分から

場所 北自治振興センター

メニュー 考え中(旬のものを使って)

参加費 500円程度(当日集金)

参加申込 4月14日(金)までに

北自治振興センターへ (Tel 72-0564)

今年度最後のデイホームは ゲーム・なぞなぞ・体操で大盛り上がり

濁川町「くつろぎの郷」デイホーム

平成29年3月17日(金)午前10時より、今年度最後となる第7回目のデイホームを開催しました。当日は、朝からポカポカ陽気となり皆さん元気に気持ち良く参加されました。

まずは、いつもどおりの健康チェックからスタートです。その後は、♪さくらさくら弥生の空は見わたす限り・・・♪の曲に合わせて体操を行ないました。体操で体が温まってから、いつものようにお茶とお菓子をいただきながら近況報告が始まりました。「温かくなっただけーそろそろ植え物をせんといけんねー」と、皆さんまだまだやる気満々です。

それから、おじゃみを使ったり、風船を使って体を動かした後は、なぞなぞで頭の体操です。なぞなぞは、なかなか苦戦のようでしたが答えがわかると「なんじゃーそういうことか」と納得の様子。体操とゲームに挑戦した後は昼食の時間です。今日は少し豪勢にお寿司をいただき満足の様子です。

少し休んでからは、野菜の効能や収穫時期、植物の名前の由来についての知恵を自慢そうに話されていました。さすが、皆さんよく知っておられることには驚きです。おやつにお茶とケーキをいただきながら、まだまだ世間話と自慢話が続いています。

今年度最後のデイホームもいつもどおり、体と頭の体操とゲームで大いに盛り上がった一日でした。次回の開催が6月と聞いて、「えー! しばらく会えん」とさみしそうでした。



風船ゲームに挑戦中



なぞなぞで頭の体操



植物の名前の由来を勉強中

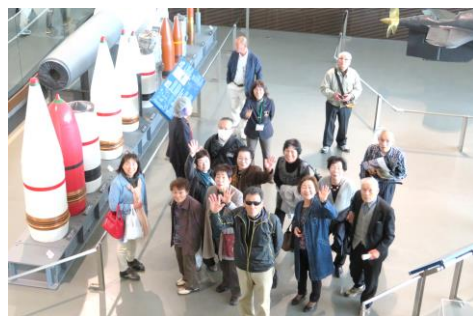
呉市「大和ミュージアム」を訪問

生涯学習部 郷土史研究会

3月12日(日)恒例の生涯学習教室の郷土史研究会と一般参加者による合同の研修旅行を開催。呉市の「大和ミュージアム」を訪れ、ボランティアガイドさんにより館内を分かりやすく説明していただきました。昨年5月に潜水調査された資料の一部展示もありました。4月26日から第25回企画展「海底の戦艦大和」～呉市潜水調査の成果～が開催される予定です。

また訪れたいと思っています。

この研修旅行は次年度も計画しますので誘い合っご参加ください。



3月例会を開催

グラウンドゴルフ同好会

3月22日(水)田川グラウンドで月例会を開催しました。結果は次の通りでした。次回開催は4月26日(水)田川グラウンド、8時集合で開催予定です。

3月例会の結果(敬称略)

男性 1位 丸林 進 (天満)、2位 香川 達 (天満)、3位 清水 利則 (門田)
女性 1位 市川 千枝 (天満)、2位 渡辺 照子 (川西)、3位 前岡 陽子 (大重)